

SONNENAUFGANG

04.55 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.06 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **13.00 und 13.30 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

FITNESSRAUM / DECK 10

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und -schuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

BORD-REISEBÜRO

Der Um-/Buchungsschluss für die Ausflüge von Helsinki bis Visby (25.06.) ist heute um 16.30 Uhr.

Hendricka berät Sie gerne an der Phoenix Information / Deck 5.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 13. Juni 2026

Auf See

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport mit Tanja** in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 **Fit mit dem Theraband** mit **Tanja**. Stärken Sie die Muskeln mit einfachen effektiven Ganzkörper-Übungen in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem **Restaurantleiter Rendel Aquino** und Ihrem **Küchenchef Florian Schneider** in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **Gottesdienst** mit Ihrem **Bordgeistlichen Heiko Kiehn**.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Morgen-Quiz** mit **Alice** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: Zum ersten Vortrag dieser Reise „**Kopenhagen**“ lädt Sie Ihr **Lektor Jörg Hertel** heute herzlich ein. Dänemarks Hauptstadt ist reich wie das ganze Land, es so zukunftsbewusst wie monarchentreu, es ist fahrradverrückt...er als Amsterdam – und es hat mit Maersk nicht nur den größten Arbeitgeber des Landes, sondern auch die größte Reederei der Welt... am Wasser. Denn Kopenhagen wurde – und wird – auf Inseln erbaut. Das kann man am besten von der Spitze der Erlöserkirche aus überblicken – wenn man sich an deren Turm-Außentreppe erfolgreich nach oben gewunden hat.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit **Alice** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 **Tischtennis-Spieler** duellieren sich im Asuka Raum / Deck 9.
- 10.30 **Einweisung in die Fitnessgeräte**. Treffen Sie **Tanja** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 11.00 -12.00 Auf den Außendecks 8 & 9, achtern(wetterabhängig):
Maritimer Frühschoppen
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet. Das Barteam bietet dazu ein **Glas Champagner** für je € 8,50 an.



NACHMITTAG

- 14.15 **Skat-, Doppelkopf- und Brettspiel-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Alice** lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 14.30 **Vista Lounge / Deck 10:** „Lass die Freude in Dein Herz“ - eintauchen in die Meditation. Zur Ruhe kommen, die eigenen Quellen der Kraft entdecken und erschließen. **Chai Min Werner** führt Sie über die **Meditation** zu Ihren Möglichkeiten, Ihr Leben in Freude und Leichtigkeit zu leben.
- 15.00 Ihre Bordärztin **Dr. Renée Roy** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Bibliothek / Deck 9** ein.
- 15.00 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 15.30-16.30 **Tee- und Kaffeestunde** im Restaurant Amadea & am Pool / Deck 8: Kosten Sie heute „*Crêpe Suzette*“ Das Bar-Team offeriert dazu **Baileys Kaffee** zum Preis von € 5,30.
- 16.00 **Willkommensbingo** mit **Tanja und Alice** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie, auf den abendlichen Bekleidungshinweis zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen; machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut:

GALA (heute Abend 13.06.)

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege / Krawatte;

Damen: festliche Abendgarderobe

ELEGANT

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer.

Bei einer Reservierung im Restaurant Pichler's ist diese Bekleidungsempfehlung immer zu beachten.

LEICHTE ELEGANZ

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

LEGER

Herren: lange Hose mit Hemd, Poloshirt, gepflegtes T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe;

Damen: auch Freizeitkleider

TRINKWASSER-AUTOMATEN

Sie können sich an den Wasserautomaten an Bord kostenfrei Trinkwasser abfüllen.

Diese finden Sie auf Deck 4, 6 & 7 im hinteren Treppenhaus, auf Deck 8 im vorderen Treppenhaus sowie im SPA auf Deck 10.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

New York Margarita

alkoholisch

(Tequila Silver, Blue
Curaçao, Triple sec,
Zitronensaft) zum Preis von
nur € 4,70

Strawberry Colada

alkoholfrei

(Ananassaft, Kokoscreme,
Sahne, Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Bombay Sapphire Gin (4cl)
zum Preis von nur € 4,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den
Cocktail **Mojito** (Havana
Rum, Club Soda, Limet-
tensaft, Zuckersirup)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Frikadellchen mit
Schmorzwiebeln**

KOPERNIKUS WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

17.00 - 17.45 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Burkhard Müller**
und Ihrer **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** fotografieren.
*Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge
auf der Boutique-Seite (backbord).*

17.45 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zu Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, die Kreuzfahrtdirektorin und
das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager **TomTom** die Künstler dieser Reise vor.

Wir laden Sie von 18.30 bis 21.00 Uhr in die Restaurants Amadea / Deck 8 &
Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Gala – Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.

20.30 Ihr **Allrounder Igor** spielt vor & nach der Show

in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Swing im Stil von **Benny Goodman Teil 1**“

Das **Jazz Duo Gregor Kilian & Jan Carstensen**

stellen sich Ihnen vor.

20.30 Im **Bordkino / Deck 6** sehen Sie einen **Überraschungsfilm**.

Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens
oder dem Aufsteller an der Rezeption.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Die Atlantik Show Lounge verwandelt sich heute Abend in den BLUE NOTE JAZZ CLUB.
Lehnen Sie sich zurück und genießen Sie ein entspanntes Jazz-Konzert von Ihrem

MS Amadea Showensemble.

Die Abendshow wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

BOUTIQUE / DECK 6

Willkommensrabatt voraus:
Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment. Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück; nutzen Sie die Zeit auf See für eine Shopping-Tour, vorbeischauen lohnt sich.

*ausgenommen sind Sonderangebote, Juwelier und Bücher

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend – Friseur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Jenny über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

Je nach Anwendung ab €32

Abend Make Up

Wir bieten das perfekte Abend Make Up und gehen Sie wunderbar gestylt durch den Abend.

Entspannungszeit:

45 Min. für € 55

FOTO SHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein **Fotobuch** Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Buch bis zum 15.06. und erhalten Sie 10% Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 11.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Maritimer Frühschoppen	11.00 – 12.00	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.00 – 13.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.00 – 13.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)		Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Hareid / Norwegen
MS Amara	Florø / Norwegen
MS Deutschland	Auf See, Kurs Saint Peter Port / Guernsey / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

