

SONNENAUFGANG

04.02 Uhr

SONNENUNTERGANG

22.35 Uhr

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom
04.06. auf den 05.06.
wurden die Uhren an
Bord um eine Stunde
vorgestellt.

DISTANZ

Von Stockholm bis
Helsinki legt MS Amadea
eine Strecke von 259
Seemeilen = 480 km
zurück.

LOTSE: 10.30 Uhr

ANKUNFT: 12.00 Uhr

ALLE AN BORD: 22.30 Uhr

ABFAHRT: 23.00 Uhr

LIEGEPLATZ

Katajanokka Pier

WÄHRUNG

EURO

WETTER

19° bis 20°C, bewölkt

MS AMADEA VIA

SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

AUSFLUGS-AGENTUR

LSS – Long Shore Services
+358 40 510 7075

GUT ZU WISSEN...

Auf TV Kanal 5 sehen Sie
heute fortlaufend den
informativen Film über
die Kommando Brücke
der MS Amadea.

TAGESPROGRAMM

Freitag, 05. Juni 2026

Helsinki / Finnland

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Heute offeriert das Küchenteam in unseren Restaurants neben dem regulären Frühstücksbuffet auch „**Pochiertes Ei Lachs Benedict**“. Bestellen Sie gerne bei Ihrem Frühstückskellner.

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim **Frühsport** mit **Tanja**. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.30 **Sanfte Dehnübungen** zur Lockerung und Entspannung. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihr Bordgeistlicher **Baldur Stiehl** lädt Sie zu einer **ökumenischen Andacht** mit dem Thema „Gottes Geist als Lotse unseres Lebens“ in die Vista Lounge / Deck 10 ein.
- 09.30 Raten Sie mit beim **Allgemeinwissen Quiz** mit **Helena** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Finnland / Estland - Panorama**
Im ersten Teil unserer heutigen „Exkursion“ geht es um das faszinierende Finnland. Das „Land der tausend Seen“ und genauso vielen festinstallierten Blitzgeräten, der höchsten Dichte weltweit und ein „Ticket“ kann schon mal 120.000 EUR kosten. Es gibt aber auch atemberaubende Landschaften sowie das maritim-urbane Flair Helsinkis zu entdecken. Im zweiten Teil wenden wir uns dann Estland zu, einem Land und seiner Hauptstadt, die geprägt sind durch eine faszinierende Mischung aus mittelalterlichem Charme, digitalem Fortschritt und einer wechselvollen Geschichte. Ihr **Lektor Dr. Christian Schulte** hält viel interessantes Wissen für Sie bereit.
- Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Spielen Sie eine Runde **Shuffleboard** mit **Helena** am Shuffleboardfeld / Deck 7 / Steuerbordseite.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

WARTUNGSARBEITEN AN DER KLIMAAANLAGE

Aufgrund von Wartungsarbeiten (Austausch von Filtern) ist die Klimaanlage von 13.00 - 16.00 eingeschränkt in Betrieb. Wir danken für Ihr Verständnis.





Maximilian gibt Ihnen ab ca. **11.00 Uhr** Informationen zur Anfahrt über Bordlautsprecher auf TV-Kanal 1, in der Vista Lounge / Deck 10 & auf den Aussendecks.

LANDGANG

ca. 12.00 Ankunft von MS Amadea in Helsinki

- Nach Abwicklung der **Formalitäten** durch die örtlichen Behörden geben wir Ihnen den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes über Bordlautsprecher bekannt.
- Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis** und ggf. Ihr **Ausflugsticket**.

AUSFLÜGE

Der Treffpunkt für die Ausflüge ist in der Atlantik Lounge / Deck 6, achtern.

- Bitte bringen Sie Ihr komplettes **Ausflugsticket** (großen und kleinen Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Der kleine Abschnitt wird einbehalten; auf den großen Abschnitt erhalten Sie Ihre Gruppennummer als Sticker.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den **Durchgang in Harry's Bar** / Deck 6.
- Bitte nehmen Sie Ihren **Audio Guide**, Ihren Kopfhörer und Ihr Umhängeband bei den gekennzeichneten Ausflügen mit. Um das Audio Gerät zu laden, stecken Sie dieses mit dem Regler nach vorne in die Ladestation und ziehen dafür unbedingt den Kopfhörer aus dem Empfänger, da das Gerät ansonsten nicht vollständig geladen wird.

12.20	231	Stadtrundgang Helsinki
12.30	232	Helsinki und Bootsfahrt
12.40	233	Helsinki mit Felsenkirche
12.50	234	Panoramafahrt Helsinki

KONZERT

17.40 - 17.50 Transfer zum Helsinki Musikkitalo für die Gäste der Decks 5, 8 & 9

18.10 - 18.20 Transfer zum Helsinki Musikkitalo für die Gäste der Decks 4, 6, 7 & 10

MS Amadea liegt 2,5 km vom Konzerthaus entfernt; es werden Transferbusse zum Konzerthaus bereitgestellt, die Sie auch nach dem Konzert wieder zurückbringen. Die Rückfahrt erfolgt im **Pendelservice**, d.h. die Busse werden aufgefüllt. So werden Sie vermutlich für die Rückfahrt einen anderen Bus nutzen als für die Hinfahrt; lassen Sie daher bitte bei Ankunft an der Konzerthalle keine Gegenstände im Bus zurück.

Bitte nehmen Sie das Konzert-Ticket mit dem Aufkleber „Konzert 2 - Helsinki“ aus dem Umschlag, der Ihnen auf die Kabine geliefert wurde und begeben Sie sich **zur angegebenen Zeitspanne & Deck-Einteilung zu den Transferbussen**.

Das Konzert beginnt um 19.00 Uhr und endet um 21.00 Uhr.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S elegant

Amorgos alkoholisch
(Smirnoff Vodka, Galliano,
Lime Juice Cordial, Zitronen
- & Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

Fresh Mist alkoholfrei
(Grapefruitsaft, Erdbeer-
sirup, Sprite) zum Preis von
nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Huckleberry Gin (4cl)
zum Preis von nur € 5,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Moscow Mule (Smirnoff
Vodka, Thomas Henry
Spiced Ginger Beer)
zum Preis von nur € 6,20.

ABEND-SNACK

21.15 – 22.15 Uhr
Im Amadea Restaurant /
Deck 8 gibt es heute **nach
dem Konzert einen Abend-
Snack.**

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

Musik in allen Bars

Machen Sie es sich gemütlich in einer unserer Bars mit einem kühlen Getränk und genießen den Abend bei leichter Hintergrundmusik vom Band.

20.00 - 21.00 „Greatest Lovesongs“ - Bordpianistin **Tanja Voronchenko** verzaubert Sie mit den berühmtesten Liebesliedern am Flügel.

20.30 Im **Bordkino / Deck 6** sehen Sie einen **Überraschungsfilm**.
Informationen entnehmen Sie bitte Kanal 4 des Bordfernsehens oder dem Aufsteller an der Rezeption.

21.15 - 22.15 Im **Restaurant Amadea / Deck 8** steht für Sie ein **Abend-Snack** bereit.

Das 8. Genussfestival an Bord von MS Amara

Freuen Sie sich auf eine besondere Kreuzfahrt voller kulinarischer Höhepunkte, erlesener Genüsse und abwechslungsreicher Destinationen entlang der westeuropäischen Küsten. Von Bordeaux über Bilbao bis nach Hamburg verbindet diese Reise stilvollen Komfort an Bord mit unvergesslichen Geschmackserlebnissen.

AMR169 | 14 Tage | 17.10.2026 - 31.10.2026

Bremerhaven - Portsmouth - Lorient - Bordeaux - Bilbao - Ferrol - Cherbourg - Zeebrügge - Hamburg

Sabrina hat an der **Kreuzfahrtberatung / Deck 6** weitere Informationen für Sie.

SHUTTLEBUS IN TALLIN / ESTLAND AM 06.06.

In Tallinn (Estland) bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebus an. Der Haltepunkt ist am „**Mere Boulevard**“ (Fahrzeit ca. 10 - 15 Min. pro Strecke). Tickets für € 12,- p.P. (Hin- & Rückfahrt) erhalten Sie an der Rezeption / Deck 5 (nach Verfügbarkeit). **Fahrt- und Abfahrtszeiten sind verkehrsabhängig.**

Abfahrt ab Schiff: 08.00, 08.30 etc. ca. alle 30 Min. **Letzte Hinfahrt** 11.30 Uhr

Rückfahrt zum Schiff: 08.30, 09.00 etc. ca. alle 30 Min.

Letzte Rückfahrt ab Mere Boulevard: 13.00 Uhr

22.30 Letzter Einschiffungstermin

Wir bitten Sie, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

23.00 MS Amadea verabschiedet sich von **Helsinki / Finnland** und nimmt Kurs auf **Tallinn / Estland**.



BOUTIQUE / DECK 6

„BABOR“ Ampullen:
die Schön-Macher.
Die BABOR Ampulle
enthalten hochwirksame
Inhaltsstoffe, die für
sichtbare Effekte sorgen.
Egal ob Feuchtigkeit,
Regeneration oder Anti-
Aging - Babor bietet eine
Ampulle für jedes
Hautbedürfnis.
Unser Tipp: nur heute
erhalten Sie 10% Rabatt auf
die Marke Babor.

AMADEA SPA / DECK 10

Nutzen Sie die Vorteile von
Olaplex No. 1, 2, 3 und
überraschen Sie sich mit
verbesserter Haarqualität,
repariertem Haar, länger
anhaltenden Farben und
drastisch reduziertem
Haarbruch. Der Preis für die
Haarbehandlung beginnt
**bei 25 € für kurzes Haar bis
45 € für langes Haar.**

WUSSTEN SIE SCHON...

Der Name **Helsinki** ist
die finnische Form des
schwedischen Namens
Helsingfors. Dieser leitet
sich vom Kirchspiel Helsinge
und der Stromschnelle
fors (schwed. für „Rapid“
oder „Wasserfall“) am
Unterlauf des Flusses
Vantaanjoki ab, an der die
Stadt ursprünglich
gegründet wurde.
Finnland trat am 1. Januar
1999 der Eurozone bei,
womit der Euro als offizielle
Währung eingeführt
wurde.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 11.00 16.00 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 11.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 11.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	09.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	11.15 – 12.45	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	11.15 – 12.45	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.00 – 16.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	16.30 – 18.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Buffet Abendessen	16.30 – 18.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	16.30 – 18.00	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abend Snack	21.15 – 22.15	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 12.00	18.00 – 24.00	Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Måløy / Norwegen
MS Amara	Lorient / Frankreich
MS Deutschland	Auf See, Kurs Praia da Vitória / Terceira / Portugal

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Tag an Bord & in Helsinki & Umgebung.

