

SONNENAUFGANG

04.19 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.27 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

Senden Sie „Liebe Grüße aus dem Urlaub“.

An der Phoenix Information / Deck 5 gibt es Postkarten mit verschiedenen Motiven dieser Reise. Sie schreiben nicht gerne? Dann nutzen Sie doch unseren Routenstempel. Er passt perfekt auf Ihre Postkarten.

FITNESSRAUM / DECK 10

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und -schuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 02. Juni 2026

Erholung auf See

- 08.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim **Frühsport mit Tanja**. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.30 **Stärken** Sie Ihre **Körpermitte** und gleichzeitig Ihren Beckenboden. Durch spezielle Übungen ist das möglich. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 09.15 In der Vista Lounge / Deck 10: **Morgenandacht** zum Thema „Vom Segen des Ausruhens“ mit Ihrem **Bordgeistlichen Baldur Stiehl**.
- 09.30 Herzlich Willkommen zum **Fremdwörter-Quiz**. Tauchen Sie mit **Helena** in der Harry's Bar / Deck 6 in die spannende Welt der Sprache ein und beweisen Sie Ihr Wissen.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7: **Schweden, ein Land mit vielen Facetten**“ Wussten Sie, dass es in Nordschweden einen europäischen Weltraumbahnhof gibt? Essen Schweden tatsächlich Käse und Schinken aus der Tube? Darf man hier jeden duzen? Welche Rolle spielen die schwedischen Royals? Begleiten Sie unseren **Lektor Dr. Christian Schulte** bei diesen Fragen und lassen Sie sich zugleich entführen in das Reich nordischer Fabelwesen und deren Heimat in mystischen Landschaften.
- Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Starten Sie aktiv in den Tag beim **Shuffleboard** mit **Helena**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 11.15 Genießen Sie die Aussicht und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling-Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.30 Lassen Sie die Pfeile fliegen bei **Dart** mit **Helena** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 11.45 Vista Lounge / Deck 10: **Märchen für Erwachsene - Geschichten für die Seele**. Ihre Kreuzfahrtdirektorin **Manuela Bzdega** lädt zu einer Lesung ein.
- 12.15 **Aperitifspiel** mit **Maximilian** in der Kopernikus Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.30 Bordkino / Deck 6, mittschiffs: „**Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie Teil 2**“
Unser Fotolektor **Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und, falls vorhanden, die Bedienungsanleitung mit.
- 14.30 **Tischtennis-Spieler** „duellieren“ sich im Asuka Raum / Deck 9.
- 15.00-15.45 „**Linedance für Anfänger**“ - eine kleine und leichte Choreographie wartet auf Sie.
Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 6.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea / Deck 8: ***Robertas Erdbeer Himmel***
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.
Probieren Sie dazu einen **Irish Coffee** zum Preis von € 5,30 oder einen **Erdbeer Milchshake** für € 4,40.
- 16.00 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit **Tanja & Helena** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.



16.30 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Schiffe, Reisen und viel Mee(h)r

Johannes Zurnieden,

Firmengründer, Inhaber, Geschäftsführer

lädt Sie auf das Herzlichste ein mit Rückblick, Vorschau & Neuigkeiten aus der Phoenix- & Kreuzfahrtwelt.

Die Veranstaltung wird auch auf dem TV-Kanal 65 übertragen.



KONZERTBESUCHE

Liebe Gäste, um die Durchführung der Konzerte und auch Ihre kulinarische Verpflegung bestmöglichst planen zu können, möchten wir Sie freundlichst bitten, uns heute, 02.06., bis 12.00 Uhr an der Phoenix Information / Deck 5 Bescheid zu geben, falls Sie **nicht** an dem morgen, 03.06., in Uppsala stattfindenden 1. Konzert teilnehmen möchten. Herzlichen Dank für Ihre Mithilfe.

TELEKOMMUNIKATION

Bitte beachten Sie, dass es während der aktuellen Kreuzfahrt bei militärischer Präsenz in der Ostsee sporadisch zu Funkstörungen kommen kann. Dies kann Auswirkungen haben auf die GPS-Ortung, den Empfang von Fernsehkanälen, möglicherweise auch auf die Internetverbindung,

„AUF EIN WORT“

Auf TV-Kanal 5 erhalten Sie heute ein letztes Mal Informationen von der Kreuzfahrtleitung über die Route, das Schiff und das Leben an Bord.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover *alkoholisch*
(Tequila Silver, Triple Sec,
Ananas-, Zitronen- &
Limettensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Florida *alkoholfrei*
(Grenadine, Zitronen-,
Maracuja-, Orangen-,
Ananas- & Grapefruitsaft,
Kokos Sirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
D.O.M Benedictine (4cl)
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Amadea Original
(Peachtree, Blue Curaçao,
Ananassaft) zum Preis von
nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Pizza Schnecken.

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6
Ihr Duo **Bitter Lemon** lädt mit einem Musik Mix
vor und nach der Show zum Tanzen ein.

20.30 Im Bordkino / Deck 6, mittschiffs zeigen wir Ihnen einen **Kinofilm**.
Informationen zum Film erhalten Sie an der Rezeption und
auf TV-Kanal 4.

20.45 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Mitarbeiter des Monats Mai 2026

Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fonds ehren monatlich
Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet haben.
An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.

21.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Heute Abend nimmt Sie das Amadea Showensemble
mit auf eine Reise in die Stadt, die niemals schläft:
NEW YORK CITY!

Freuen Sie sich auf Evergreens von Petula Clark,
Frank Sinatra, Billy Joel u.v.m.

Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

*****^

Ab 21.15 In der Vista Lounge / Deck 10:

The Duke - eine Hommage an Duke Ellington

Mit über 2000 Kompositionen - einer der profiliertesten Komponisten der Neuzeit:
Duke Ellington. Lassen Sie sich von Ihrem Duo „*French Connection*“ mitnehmen
auf eine Reise durch seine musikalischen Werke.

BOUTIQUE / DECK 6

„In 5 Minuten schön“

In Ihrer Bordboutique wartet eine große Auswahl an Beautyprodukten auf Sie. Ob Concealer, Lippenstift oder Rouge – hier finden Sie Kosmetikartikel von internationalen Marken, die Ihnen im Handumdrehen einen frischen Teint zaubern. Kommen Sie heute um 11:00 Uhr zu der Präsentation „in 5 Minuten schön“ und lernen Sie unser Sortiment besser kennen.

AMADEA SPA / DECK 10

Maniküre & Pediküre

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie sich Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre Zeit für Sie.

Maniküre 45 Minuten, € 55

Pediküre 50 Minuten, € 60

Heutiges Angebot: Zu Ihrer heute gebuchten Maniküre und/oder Pediküre, erhalten Sie das Lackieren von uns geschenkt.

FOTO SHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum 02.06. und erhalten Sie 10 % Rabatt. Für mehr Informationen besuchen Sie gerne unser Foto Team Edi & Martini.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Der Palmengarten (hinterer Teil des Restaurants Vier Jahreszeiten) ist während der gesamten Reise AMA 522 geschlossen.

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
„Robertas Erdbeer Himmel“	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	A Coruña / Spanien
MS Deutschland	Auf See, Kurs A Coruña / Spanien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.