

SONNENAUFGANG

05.04 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.43 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich gerne heute bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

FITNESSRAUM / DECK 10

Wir bitten Sie, die Fitnessgeräte nur mit entsprechender Sportbekleidung und -schuhen zu nutzen. Bitte desinfizieren Sie die Fitnessgeräte nach Gebrauch.

BORD-REISEBÜRO

Der Um-/Buchungsschluss für die Ausflüge von Tallinn bis Kopenhagen (09.06.) ist heute um 16:30 Uhr.

Dricki berät Sie gerne an der Phoenix Information / Deck 5.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 31. Mai 2026

Auf See

- 08.30 Starten Sie Fit in den Tag beim **Frühsport mit Tanja**. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 09.00-09.30 Es wird etwas intensiver beim **Hanteltraining mit Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Sollten Sie an einer **Lebensmittelunverträglichkeit** leiden, treffen Sie sich mit Ihrem **Restaurantleiter Rendel Aquino** und Ihrem **Küchenchef Florian Schneider** in Harry's Bar / Deck 6.
- 09.00 In der Vista Lounge / Deck 10: **Gottesdienst** mit Ihrem **Bordgeistlichen Baldur Stiehl**.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Helena** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: Zum ersten Vortrag dieser Reise „**Skandinavien Kaleidoskop**“ lädt Sie Ihr **Lektor Dr. Christian Schulte** heute herzlich ein. Dabei richten wir zusammen mit ihm den Blick auf Skandinavien in seiner Gesamtheit; Geschichte, Kultur, Länder und Leute, Royals und Skurriles, die bedeutendsten Hauptstädte, Fjell und Inseln sowie der beeindruckende Norden und Polarlichter sollen heute im Mittelpunkt eines bunten Skandinavien-Kaleidoskops stehen; lassen Sie sich mitnehmen auf diesen abwechslungsreichen Streifzug.
- Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit **Helena** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 **Tischtennis-Spieler** duellieren sich im Asuka Raum / Deck 9.
- 10.45 **Einweisung in die Fitnessgeräte**. Treffen Sie **Tanja** in unserem Fitnessraum / Deck 10. Sie zeigt Ihnen die korrekte Benutzung der Geräte.
- 11.00 -12.00 Auf den Außendecks 8 & 9, achtern: **Hanseaten Frühschoppen** mit musikalischer Begleitung von Ihrem **Duo Bitter Lemon**. Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit **maritimen Köstlichkeiten** vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein **Glas Champagner** für je € 8,50.
- 11.45 Lassen Sie die Pfeile fliegen bei **Dart** mit **Helena** an der Jupiter Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.15 **Skat-, Doppelkopf- und Brettspiel-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 14.30 **Helena** lädt alle **Alleinreisenden** herzlich in die Harry's Bar / Deck 6 ein, um bei einem Glas Sekt auf die Reise anzustoßen und sich gegenseitig kennenzulernen.
- 14.30 **Bordkino / Deck 6**, mittschiffs: **Das kleine 1 x 1 der Reise- und Handyfotografie Teil 1**
Unser **Fotolektor Manfred Rickert** gibt Ihnen fotografische Tipps und Tricks zu Ihrer Reise. Bitte bringen Sie Ihre Kamera, Handy, Schreibutensilien und, falls vorhanden, die Bedienungsanleitung mit.
- 15.00 Ihre Bordärztin **Dr. Carmen Groninga** lädt alle Ärztekolleginnen & -kollegen zu einem gegenseitigen Kennenlernen in die **Bibliothek / Deck 9** ein.
- 15.00 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 16.00 Willkommensbingo mit **Tanja und Helena** in der Harry's Bar auf Deck 6. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie, auf den abendlichen Bekleidungshinweis zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen; machen Sie sich bitte mit den folgenden Beschreibungen vertraut:

GALA (heute Abend 31.05.)

Herren: Smoking, Dinnerjacket, festlicher Abendanzug mit Fliege / Krawatte;

Damen: festliche Abendgarderobe

ELEGANT

Herren: eleganter Abendanzug mit Krawatte; Damen: Cocktailkleid, Kostüm, schicker Hosenanzug, Blazer.

Bei einer Reservierung im Restaurant Pichler's ist diese Bekleidungsempfehlung immer zu beachten.

LEICHTE ELEGANZ

Herren: lange Stoffhose, Hemd mit / ohne Krawatte, geschlossene Schuhe; Damen: entsprechend

LEGER

Herren: lange Hose mit Hemd, Poloshirt, gepflegtes T-Shirt, Pullover, geschlossene Schuhe; Damen: auch Freizeitkleider

INTERNET

Nutzen Sie das Amadea-WLAN, um im Internet zu surfen - hierfür gibt es verschiedene Datenpakete, die Sie auf der Anmeldeseite auswählen können. Stellen Sie Ihr Handy bitte auf den Flugmodus, wenn wir uns auf See befinden. Schalten Sie auch Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr erworbenes Datenpaket nicht zu schnell aufzubrauchen und loggen Sie sich bitte nach jeder Nutzung wieder aus.

(Friedrich Schiller)



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Gala

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Gala

TAGESCOCKTAILS

Amadea Original

alkoholisch

(Peachtree, Blue Curaçao,
Ananassaft) zum Preis von
nur € 4,70

Sun and You

alkoholfrei

(Bitter Lemon, Grenadine &
Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen ein

Malteserkreuz (4cl) zum
Preis von nur € 3,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie heute den
Cocktail **Lillet Wildberry**
(Lillet blanc, Wildberry)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Frikadellchen mit
Schmorzwiebeln**

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

17.15-17.45 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Erinnerungsfoto

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Burkhard Müller**
und Ihrer **Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega** fotografieren.
*Wünschen Sie kein Foto, so nutzen Sie bitte den Eingang zur Atlantik Show Lounge
auf der Boutique-Seite (backbord).*

17.45 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zu Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, die Kreuzfahrtdirektorin und
das Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen.
Im Anschluss stellt Ihnen Entertainment-Manager **Jan Philip** die Künstler dieser Reise vor.

Wir laden Sie von 18.30 bis 21.00 Uhr in die Restaurants Amadea / Deck 8 &

Vier Jahreszeiten / Deck 5 zum **Gala-Abendessen** in festlicher Atmosphäre ein.

Ihr **Duo Bitter Lemon** spielt ab 20.15 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Die Tanzfläche ist eröffnet.

20.30 Uhr im Bordkino / Deck 6: Wir zeigen Ihnen einen **Film** auf der Großleinwand.
Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Das Amadea Showensemble
nimmt Sie heute mit auf eine Zeitreise
in die goldene Ära der 50er und
60er Jahre.

Freuen Sie sich auf Evergeens von
**Elvis Presley, Little Richard,
The Shirelles, Grease u.v.m.**

Musikalische Begleitung:
Bordpianistin Tanya Voronchenko

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen

Ab 21.45 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **„Romantic Voyage“**

Heute steht die Liebe im Mittelpunkt des Programms.
Romantische Lieder aus aller Welt erwarten Sie - gespielt von
Ihrem Duo **„French Connection“**.

BOUTIQUE / DECK 6

Willkommensrabatt voraus:
Nur heute erhalten Sie 10% Willkommensrabatt* auf unser Sortiment! Ob ein neues Kleidungsstück, Ihr Lieblingsduft oder ein Schmuckstück. Nutzen Sie die Zeit auf See für eine Shopping-Tour.
Vorbeischaun lohnt sich!
*ausgenommen sind Sonderangebote, Juwelier und Bücher

AMADEA SPA / DECK 10

Gala Abend – Friseur

Kommen Sie in den SPA und sprechen Sie mit Jenny über einen neuen Look, eine Steckfriseur oder Auffrischung. Möchte der Herr sich vielleicht den Bart trimmen lassen? Zeit und Preis richten sich nach der Anwendung.

Je nach Anwendung ab €32

Abend Make Up

Der perfekte Look für Ihre Pläne. Wir bieten das perfekte Abend Make Up. Lassen Sie sich verzaubern und gehen perfekt gestylt durch den Abend.

Entspannungszeit:

45 Min. für € 55

FOTO SHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Bestellen Sie Ihr Buch bis zum 02.06. und erhalten Sie 10% Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/ Silber-Service	09.30 – 11.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Der Palmengarten (hinterer Teil des Restaurants Vier Jahreszeiten) ist während der gesamten Reise AMA 522 geschlossen.

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00	Deck 6
Havanna Club	19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00	Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 - 24.00	Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Eidfjord / Norwegen
MS Amara	Lissabon / Portugal
MS Deutschland	Scilly Inseln / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag & eleganten Gala-Abend.

