

SONNENAUFGANG

07.48 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.24 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

ABREISE- INFORMATIONEN

Im Laufe des Tages erhalten alle abreisenden Gäste ihre **Kofferbänderolen** auf die Kabine. Bei Fragen melden Sie sich gern zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 5. Ihre finalen Abreise-Informationen erhalten Sie mit dem Ausschiffsprogramm am Abend des 15.05. **TEfra:** Alle Gäste, die für ihr Gepäck den TEfra-Gepäckservice angemeldet haben, erhalten die zusätzlichen Bänderolen vom TEfra-Mitarbeiter bei Übergabe der Gepäckstücke am Zielflughafen.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 13. Mai 2026

Erholung auf See

- 08.00 Halten Sie sich fit mit einem leichten **Intervall Training**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Trainiert wird mit **Tanja**. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.40 **Sanfte Dehnübungen** zur Lockerung und Entspannung. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihr Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zur ökumenischen **Morgenandacht** zum Thema „Stille über dem Meer“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung: **Sebastian Rodriguez & Anne Becker**
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: „**Die Osterinsel Rapa Nui - Teil 3**“
Das Mysterium Osterinsel ist unser eigenes: auf diesem Eiland geschah Menschheitsgeschichte in Miniaturformat. Freuen Sie sich auf einen weiteren informativen Vortrag Ihres **Lektors Jörg Hertel**.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit **Max** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 11.00 Kommen Sie zu **Alexander Mitterlechner** in das Restaurant Pichler's / Deck 8: „**MS Amadea - das schönste Modell**“ - heute steht unsere MS Amadea Modell! Viele kleinere und grössere Details regen unser kreatives Denken an. Die offenen Decks liefern uns sensationelle Motive. Technisches Gerät, Durchblicke & Einblicke wollen zu Papier gebracht werden.
- 11.15 Wir trainieren mit dem **Rubberband** – ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 11.15 Lassen Sie die Pfeile beim **Darts** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9 fliegen.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.45 Rätseln Sie mit **Max** bei „**Stadt, Land, Fluss**“ in der Harry's Bar / Deck 6.



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: „**Die Geschichte der Stereo-Fotografie**“ - was macht 3D-Fotos aus, wie funktionieren sie und wie lange gibt es sie schon? Eine Reise durch die Technik und Geschichte der Stereo-Fotografie. Tauchen Sie zusammen mit **Frank Schaub** ein in die faszinierende Welt der dreidimensionalen Fotografie. Von den Anfängen bis heute erleben Sie, wie Bilder räumlich wirken und welche besonderen Möglichkeiten diese Technik bietet.
- 14.15 **Skat Turnier 6 Siegerehrung + Tag 1** im Restaurant Pichler's / Deck 8.
- 15.00 **Fortgeschrittenen Tanzkurs** Tag 4. Die Rumba erhält eine neue Figur. Die restlichen Tänze werden wiederholt und getanzt. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show Lounge.
- 15.15 Spielen Sie mit **Rachel Soft-Boccia** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 15.30 - 16.30 Im **Restaurant Vier Jahreszeiten** / Deck 5: **Wiener Kaffeehaus**
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich.
Das Bar-Team empfiehlt dazu Wiener Kaffee-Spezialitäten von der Spezialkarte
z.B. einen Maria Theresia Kaffee für € 4,80, einen Mozart-Kaffee für € 4,80
oder einen Einspänner für € 3,40.
- 16.00 „**Innerer Frieden**“ - zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung in der Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
- 16.00 Am Golfplatz / Deck 11: **Bewegung zu irischer Musik** - ein leichtes Sportprogramm mit **Bibi** zu irischer Musik, ideal für Anfänger. Einfache Schrittkombinationen werden in ruhigem Tempo vermittelt. Voraussetzung: sicheres und freies Stehen & vor-, rück- und seitwärts Bewegungen. Der Fokus liegt auf Spaß an der Bewegung, Koordination und einem behutsamen Aufbau von Ausdauer.
(Bitte halten sie ab 16 Uhr den überdachten Bereich am Golfplatz frei).
- 16.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **Bingo** mit **Tanja** und **Rachel** in der Harry's Bar, auf Deck 6. Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 „**15 Minuten Hüfte mobilisieren**“ mit **Bibi** auf Deck 11 / Sonnendeck, mittschiffs.
- 17.20 **Spüren Sie abends Ihre Beine?** 15 Minuten für die Venen. 6 Übungen mit **Bibi**. Treffpunkt ist auf Deck 11 / Sonnendeck, mittig. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

08.00 - 10.15	Deck 7 / Crew Treppenhaus vorne
08.30 - 13.00	Deck 9 / Bibliothek & Kopernikus Bar
13.30 - 15.45	Deck 6 / Hospital
15.30 - 17.30	Deck 7 / Treppenhaus hinten & Promenadendeck
16.45 - 19.00	Deck 7 / Treppenhaus vorne & Promenadendeck



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Phoenix fresh alkoholisch
(Vodka, Martini Bianco,
Blue Curaçao, Limettensaft
Cordial, Sprite) zum Preis
von nur € 4,70

Strawberry Colada
alkoholfrei (Ananassaft,
Kokoscreme, Sahne,
Erdbeersirup)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Jack Daniels (4cl)
zum Preis von nur € 4,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Amadea Original
(Peachtree, Blue Curaçao,
Ananassaft)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

Von 22.00 – 23.00 Uhr gibt
es **Asia Snacks** im
Restaurant Amadea /
Deck 8.

KOPERNIKUS-WÜSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

21.15

Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Genießen Sie den Lieblingscocktail der Crew, eine **Piña Colada** für € 6,20.

GET TOGETHER

Anschließend im Restaurant Amadea / Deck 8:

Kommen Sie zu einem **Get Together**
mit den Mitwirkenden der Crew Show bei köstlichen **asiatischen Snacks**.

Auf **Deck 8 & 9** erwartet Sie **DJ Diver**

mit Latino-Rhythmen.

Enjoy & Dance!

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

ABGABESCHLUSS BORDBÜCHER

Alle Gäste, die noch den Routenstempel von Ihrem Kapitän und Kreuzfahrtdirektor im Bordbuch unterschreiben lassen möchten, werden gebeten, dieses bis **spätestens 14.05. um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 5 abzugeben.

BOUTIQUE / DECK 6

SALE

Prozente bis zum Horizont bei Heinemann auf Deck 6. Stöbern lohnt sich heute besonders. Achten Sie auf Artikel mit dem roten Sticker. Sparen Sie bei diesen Artikeln bis zu 50% auf den Travel Value Preis.

Unser Tipp: Nutzen Sie Ihren Kassenbon von heute ab 50 Euro als Glückslos bei unserer Tombola.

AMADEA SPA / DECK 10

Olaplex Grenzen brechen.

Aber richtig.

Mit Olaplex – das Original

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag.

Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch.

Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei **25 € für kurzes Haar** bis 45 € für langes Haar.

VORLÄUFIGE

AUSSCHIFFUNGSHINWEISE

Liebe Gäste, die ersten Hinweise zur Abreise in Gran Canaria können Sie bereits den Bildschirmen in den öffentlichen Bereichen und TV-Kanal 4 entnehmen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Wiener Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	22.00 – 23.00	Restaurant Amadea	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Skagen / Dänemark
MS Amara	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	Auf See, Kurs Rosyth (Edinburgh) / Schottland / Großbritannien

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.