

SONNENAUFGANG

07.41 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.04 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie, neben häufigem Händewaschen auch die vor den Restaurants angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 12. Mai 2026

Erholung auf See

- 08.00 „**Rückenfit Challenge**“ Tag 5 von 5. Es ist geschafft! Nun kann man spüren, wie alles besser wird. Das Glas Wasser am Morgen nicht vergessen! Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show - Lounge / Deck 6.
- 09.00-09.30 „**Stärken Sie Ihre Körpermitte**“ und gleichzeitig Ihren Beckenboden. Durch spezielle Übungen ist das möglich. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihr Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zur ökumenischen **Morgenandacht** zum Thema „Sterne über der MS Amadea“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Musikalische Begleitung: **Holger Behr** (Mandy Mitchell). Die Lesung wird von **Glenn Langhorst** gehalten.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: „**Osterinsel Teil 2**“ von **Jörg Hertel**
Ein Jahr Feldforschung erschloss Einsichten, die eigenes Leben und Werk veränderten und verändern – und auf mehreren internationalen Kongressen zur pazifischen Kulturgeschichte für Aufsehen sorgten. Dieser Reisevortrag ist mit Musik- und Tonsequenzen aus über 40 Stunden vor Ort live aufgenommenen digitalen Tonmaterials unterlegt. Diese Insel ist eine Reise wert.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Rätseln Sie mit **Max** bei „**Stadt-Land-Fluss**“ in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 10.45 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 11.00 „**Handtücher in kreative Figuren falten**“ - Ihre Kabinenstewards zeigen in Harry's Bar / Deck 6, wie es geht. Probieren Sie es gerne selber aus.
- 11.00 Kommen Sie zu **Alexander Mitterlechner** in das Restaurant Pichler's / Deck 8: „**Mut zur Sparsamkeit**“ - ist viel Farbe auch viel Kunst? Hierbei ist es wichtig, das Wesentliche herauszufiltern, um eine Leichtigkeit zu erlangen. Hilfreich ist z.B. eine Reduzierung der Ausgangsfarbwerte auf die Grundfarben Rot, Gelb, Blau, sowie Weiß und Schwarz, um die Vielfalt der Mischungen zu erproben.
- 11.15 **Sitzgymnastik mit Tanja**. Wir treffen uns in der Kopernikus Bar auf Deck 9. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: Nachbearbeitung 2 „**Bildbearbeitung extrem**“ - wie werden aus tollen Urlaubsbildern echte Kunstwerke? Welche Möglichkeiten bietet die digitale Nachbearbeitung? Gehen Sie einen Schritt weiter und lernen Sie mit **Frank Schaub** kreative Techniken kennen, mit denen Sie Ihren Bildern einen ganz individuellen Stil verleihen. Für alle, die mehr aus ihren Fotos machen möchten.
- 14.15 **Skat - Turnier 6**, Tag 3 im Restaurant Pichlers / Deck 8.
- 14.30 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: „**Plauderstunde**“ - Lauschen Sie den Hintergrund - Geschichten & Anekdoten von Ihrem kulinarischen **Küchendirektor Fritz Pichler**.
- 15.00 Wir trainieren mit dem **Rubberband** – ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld Deck 7, Steuerbordseite.
- 15.30 **Kniffeln** Sie eine Runde mit **Rachel** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 16.00 Kurzes Golf Turnier! **Golf Turnierchen** 😊 Golfspieler treffen sich zu einem lockeren Turnier, bei dem jeder für sich selbst spielt. Gespielt wird eine Runde / 9 Loch. **Bibi** trifft sich mit Ihnen auf dem **Golfplatz / Deck 11**.
- 16.00 „**Energie tanken**“ - zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung in der Atlantik Show -Lounge / Deck 6 & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo! Rachel und Tanja** erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 6. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 17.00 „**15 Minuten Hüfte mobilisieren**“ mit **Bibi** auf Deck 11 / Sonnendeck, mittschiffs.
- 17.20 **Spüren Sie abends Ihre Beine?** 15 Minuten für die Venen. 6 Übungen mit **Bibi**. Treffpunkt ist auf Deck 11 / Sonnendeck, mittig. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.45 **Gruppenfoto** aller **Weltreisegäste** auf Deck 7 am Bug.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

10.00 - 13.00 Uhr Deck 7 / Havanna Club

14.00 - 17.30 Uhr Deck 5 / Restaurant Vier Jahreszeiten

17.00 - 19.30 Uhr Deck 7 / Promenadendeck, Tenderbootstation, achtern



FOTOSHOP / DECK 7

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

El Presidente *alkoholisch*
(Weißer Rum, Triple sec,
Martini extra dry,
Grenadine, Limettensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Nix drin *alkoholfrei*
(Ananassaft, Erdbeersirup,
Cranberrysaft, Tonic,
Zitronensaft) zum Preis von
nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
London No.1 (Gin) (4cl)
zum Preis von nur € 5,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Negroni (Gin, Campari,
Martini rosso)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 20.00 Uhr & am
Pool von 22.00 - 23.00 Uhr
Würzfleischnäpfchen

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **„ABBAmania“**
Bordpianist **Sebastian Rodriguez** spielt für Sie am Flügel.

20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6
Ihr Duo **Bitter Lemon** lädt mit unterhaltsamer Musik
vor und nach der Show zum Tanzen ein.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

22.00 Uhr auf Deck 8 & 9, achtern (wetterabhängig):

Rock am Heck"

Ihr **MS Amadea Show Ensemble**

begeistert Sie mit einem musikalischen Rock-Special.

Anschließend heizt Ihnen **DJ Diver** mit rockiger Musik ein und
spielt für Sie Rock der vergangenen Jahrzehnte!

Lassen Sie die alten Zeiten wieder aufleben!

Mit Hits der Rolling Stones, Bon Jovi, Deep Purple und viele mehr...

Das Barteam empfiehlt die „Rock'n'Roll Bowle“ (Erdbeeren, Vodka, Sekt)
zum Preis von 5,90 €.

BOUTIQUE / DECK 6

Fynch-Hatton

Fynch-Hatton ist die Freiheit, seinen eigenen Stil zu leben. Super weiches und anschmiegsames Material. Kommen Sie vorbei und überzeugen Sie sich selbst, von der einzigartigen Qualität und Verarbeitung unserer hochwertigen Herren und Damentextilien. Unser Tipp: Heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Marke Fynch Hatton.

AMADEA SPA / DECK 10

Polynesia

Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempel-massage vereint traditionelle Massage-techniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur.

Entspannungszeit:

75 Min. für € 95,-

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.00 15.30 – 17.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 20.00	Harry's Bar	Deck 6
Abendsnack	22.00 – 23.00	Pool	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Bremerhaven / Deutschland
MS Amera	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	Bremerhaven / Deutschland
Wir wünschen eine erfolgreiche Abschluss-Saison!	

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren schönen Tag an Bord.