

SONNENAUFGANG

07.33 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.43 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

In der Nacht vom 10.05. auf den 11.05. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea um 03:00 Uhr nachts 1 Stunde **zurück**gestellt.

**12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland**

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

POOL REINIGUNG

Bitte beachten Sie, dass der Pool während der Nacht gereinigt und anschliessend wieder mit Wasser befüllt wird. Daher steht der Pool eventuell noch nicht um 06:00 Uhr zur Verfügung.

TAGESPROGRAMM

Montag, 11. Mai 2026

Auf See

- 08.00 **„Rückenfit Challenge“** Tag 4 von 5. Dem Ziel immer näher! Es wird noch intensiver! Das Glas Wasser am Morgen nicht vergessen! Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10: „Unter'm Regenbogen“ - **nachdenkenswertes Fabeln** vorgetragen von Ihrem **Bordpfarrer Ecko Wille**. Musikalische Begleitung: **Sebastian Rodriguez**. Die Lesung hält **Barbara Wussow**.
- 09.30 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: **„Osterinsel 1“**
Woher kamen die ersten Siedler der Osterinsel? Wie kam es zu einer Hochkultur an einem solch entlegenen Ort? Wie überlebten die Insulaner in der Isolation bis heute? Warum bauten sie tausend Jahre lang riesige Steinskulpturen, einzig im Pazifik? Die Osterinsel ist voller Fragen. Ihr **Lektor Jörg Hertel** präsentiert Ihnen diesen Reisevortrag in 2 Teilen (morgen, 12.05., folgt der 2. Teil).

Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

SICHERHEITSÜBUNG NUR FÜR DIE BESATZUNG

Ab ca. 10.15 Uhr findet eine Sicherheitsübung nur für die Besatzung statt. Die für diese Übung verwendeten Signale und Durchsagen haben für Sie bis auf Widerruf keinerlei Bedeutung. Während der Übung kann es zu Einschränkungen an den Serviceschaltern und Bars kommen. Bitte halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung frei.

- 11.15 Genießen Sie die Aussicht auf das Meer und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling – Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.15 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.30 Spielen Sie eine Runde **UNO** mit **Max** in der Harry's Bar / Deck 6.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Für € 5,50 können Sie das Brot an der Rezeption bestellen. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner und erhalten dafür Ihr frisch gebackenes Brot in einem praktischen Leinenbeutel.



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: **Nachbearbeitung 1 „Da kann man bestimmt noch mehr draus machen“**
Nachträgliche Bearbeitung von Bildern am Rechner oder Smartphone. Machen Sie gute Bilder noch besser oder retten Sie weniger gelungene Aufnahmen. Entdecken Sie mit **Frank Schaub**, wieviel Potenzial in Ihren Bildern steckt. Mit gezielten Anpassungen holen Sie mehr aus Ihren Fotos heraus – schnell, effektiv und auch ohne Vorkenntnisse.
- 14.15 **Skat** Turnier 6, Tag 2 im Restaurant Pichlers / Deck 8
- 15.00-16.00 **„Fortgeschrittenen Tanzkurs“** Tag 3. Wir tanzen den Langsamen Walzer, den Discofox, üben den Wiener Walzer und die Rumba. Den Cha Cha Cha erweitern wir um eine Figur. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show - Lounge.
- 15.15 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Soft-Boccia** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 16.00 Am Golfplatz / Deck 11: **Bewegung zu irischer Musik** - ein leichtes Sportprogramm mit **Bibi** zu irischer Musik, ideal für Anfänger. Einfache Schrittkombinationen werden in ruhigem Tempo vermittelt. Voraussetzung: sicheres und freies Stehen & vor-, rück- und seitwärts Bewegungen. Der Fokus liegt auf Spaß an der Bewegung, Koordination und einem behutsamen Aufbau von Ausdauer.
(Bitte halten sie ab 16 Uhr den überdachten Bereich am Golfplatz frei).
- 16.00 **„Energie tanken“** - zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** in die Atlantik Show - Lounge / Deck 6 ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
- 16.30 Harry's Bar / Deck 6: Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Tanja** und **Rachel**. Ein Spielschein kostet 5,- Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 **„15 Minuten Hüfte mobilisieren“** an der Reling auf dem Sonnendeck / Deck 11, mittschiffs mit **Bibi**.
- 17.15 **Spüren Sie abends Ihre Beine?** 15 Minuten für die Venen. 6 Übungen mit **Bibi**. Treffpunkt ist auf dem Sonnendeck / Deck 11, mittschiffs. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

18.00-20.30 Uhr in den Restaurants Amadea & Vier Jahreszeiten

Genießen Sie heute Abend das **KÖCHE-ABENDESSEN**
und probieren Sie die Lieblingsgerichte aus der Heimat unserer Köche.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,70

Arielle

alkoholfrei

(Maracujasaft & Mandel
Sirup) zum Preis von nur

€ 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Averna (4cl)

zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Caipiroska (Vodka,

Zitronensaft, brauner

Zucker) zum Preis von nur
€ 6,20.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute **Würstchen im
Schlafrock**

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00-20.50

Vista Lounge, Deck 10: **Autogrammstunde** mit den Schauspielern
der aktuellen Traumschiff-Dreharbeiten.



*Bringen Sie bitte das Besetzungsblatt oder z.B. auch gerne Ihr Bordbuch mit
und nutzen Sie den Eingang auf der Steuerbordseite.*

Ab 20.30

In der Harry's Bar / Deck 6 genießen Sie den Abend bei Musik von
Ihrem **Duo Bitter Lemon - Claus & Zbiggy** - vor und nach der Show.

21.00

In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Unsere Profitänzer treten gemeinsam mit mutigen Crewmitgliedern an –
Leidenschaft, Rhythmus und Emotionen
lassen die Temperaturen steigen.

Wer begeistert Publikum und Jury mit den besten Moves?

Wer wird Amadea Dancing Star 2026?

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

21.00

Betrachtung des Sternenhimmels (wetterabhängig)

Unsere dritte nautische Offizierin **Verena Hoessle** wird Ihnen den aktuellen
Nachthimmel präsentieren und bei guter Sicht Sternbilder, Planeten und
astronomische Highlights zeigen. Treffpunkt ist auf dem Sonnendeck 11,
mittschiffs unter der Uhr.

Wir reduzieren die Beleuchtung auf Deck 11 in diesem Bereich, damit die Sterne
noch schöner für Sie funkeln. Bitte bewegen Sie sich daher vorsichtig an Deck.

Ab 21.15

In der Vista Lounge / Deck 10:

„Sing with us - bekannte Songs zum Mitsingen“

präsentiert von Ihrem Duo Mary & the American.

BOUTIQUE / DECK 6

PERLEN

Die Königin der Meere:
Die Perle ist seit
Jahrtausenden ein
hochgeschätztes Produkt
der Natur und als
Schmuckstück ist sie so
zeitlos und edel wie ein
Diamant. Kommen Sie
heute um 15:00 Uhr in die
Boutique und erfahren Sie
mehr über Perlen.

Unser Tipp: heute erhalten
Sie 10% auf Juwelier-
Schmuck.

AMADEA SPA / DECK 10

Maniküre & Pediküre

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise,
um auch Ihren Nägeln
Urlaub zu gönnen. Lassen
Sie Ihre Hände und Füße
mal wieder so richtig
verwöhnen. Wir nehmen
uns Zeit für Sie, mit einer
pflegenden Maniküre und
Pediküre.

Entspannungszeit:

Maniküre

45 Minuten für € 55,-

Pediküre

50 Minuten für € 60,-

WUSSTEN SIE SCHON...

In Mitteleuropa markiert
der 11. Mai den Beginn der
Eisheiligen. Bis zum 15. Mai
folgen fünf Gedenktage an
die 5 Heiligen (Mamertus,
Pankratius, Servatius,
Bonifatius und Sophia – oft
auch als „kalte Sophie
„bezeichnet), die
traditionell die letzten
möglichen Frostnächte des
Frühlings ankündigen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	09.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Köche Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Köche Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.