



TAGESPROGRAMM

Sonntag, 10. Mai 2026

Erholung auf See

SONNENAUFGANG

08.24 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.22 Uhr

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie gern bei Ihrem Frühstückskellner eine „Apfelstrudel Waffel“

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

VORBEREITUNGEN FÜR DIE ÄQUATORTAUFE

Bitte beachten Sie, dass ab 15.30 Uhr der Aufbau der Äquatortaufe auf dem Lido Deck / Deck 8 beginnen wird.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Für € 5,50 können Sie das Brot an der Rezeption bestellen. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner.

- 08.00 „Rückenfit Challenge“ Tag 3 von 5. Die Hälfte ist geschafft! Die nächste Steigerung steht an. Das Glas Wasser am Morgen nicht vergessen! Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.30 Heute gibt es wieder **Hanteltraining** mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Ihr Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zum **ökumenischen Gottesdienst** zum Muttertag in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Die Lesung hält **Barbara Wussow**.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: „Chile - die Atacama Wüste“
Die Atacama in Nordchile ist die trockenste Wüste der Welt. In ihr gibt es Regionen, in denen seit Menschengedenken kein Tropfen Regen gefallen ist. Dieser Reisevortrag von **Jörg Hertel** entführt Sie in die Extreme der Welt, einer vergessenen obendrein. Und er bietet eine abenteuerliche Fahrt an, die von Copiapó, der Hauptstadt der Region, zum Ojos del Saládo führt, dem höchsten Vulkan der Welt, dem wir uns bis auf 5500 Meter Höhe nähern.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Testen Sie Ihre **Geografiekenntnisse** zusammen mit **Oscar und Max** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.45 Spielen Sie eine Runde **UNO** mit **Rachel** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.00 Kommen Sie zu **Alexander Mitterlechner** in das Restaurant Pichler's / Deck 8: **Postkarten individuell und kreativ** - eigene Ideen kreativ auf Ansichtskartenformat umgesetzt. Eine willkommene Abwechslung zu WhatsApp, Instagram und Co.
- 11.15 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 12.15 Rätseln Sie mit **Max** bei „Stadt, Land, Fluss“ in der Harry's Bar / Deck 6.



NACHMITTAG

- 12.30-14.00 Restaurant Amadea & am Pool / Deck 8: **„Rinderkeule Creole“**
Genießen Sie dazu ein **Weizenbier** (Hell, dunkel, Alkoholfrei) zum Preis von € 4,40 oder ein lokales Bier für € 3,50.
- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: **Workshop 3 „Foodfotografie“** - so setzen Sie Speisen gekonnt in Szene. Alles rund um das richtige Fotografieren leckerer Kunstwerke. Lernen Sie mit **Frank Schaub**, wie Speisen appetitlich und ansprechend fotografiert werden. Mit einfachen Mitteln gelingen Ihnen Bilder, die Lust auf mehr machen.
- 14.15 **Skat - Turnier 5 Siegerehrung & Tag 1** des 6. Turniers im Restaurant Pichler's / Deck 8.
- 14.30 **Doppelkopf** ist ein Kartenspiel für vier Personen. Daneben gibt es Variationen für drei bis sieben Spieler. Treffen Sie sich mit anderen Mitreisenden zum Spielen in der **Vista Lounge / Deck 10**.
- 15.00-16.00 **„Fortgeschrittenen Tanzkurs“** Tag 2. Der Wiener Walzer aus der letzten Tanzstunde wird heute wiederholt. Neu dazu kommt die Rumba. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show Lounge.
- 15.00 Rätseln Sie mit bei den **Krimirätseln** mit **Rachel** in der Bibliothek / Deck 9.

Lassen Sie sich eine
Mama-Liebe
(heißer oder kalter
Mocha für € 4,40
oder mit Baileys
oder Grand Marnier
für € 4,80
schmecken.

15.30-16.30 Uhr im Restaurant Amadea auf Deck 8:

Muttertags-Kaffee-Kränzchen

- 16.00 **Golf-Abschlag ins Meer** - 3 Bälle für € 10 (dies wird auf Ihre Kabine gebucht). Alle Interessierten treffen sich auf dem Golfplatz / Deck 11. Bitte tragen Sie festes Schuhwerk.
Dort erhalten Sie auch die benötigten Bälle aus gepressten Fischfutter. **Bibi** freut sich auf Sie.
- 16.00 **„Zuversicht & innere Ruhe“** - zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs in die Atlantik Show - Lounge / Deck 6 ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo!** **Rachel** und **Tanja** erwarten Sie in Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 17.00-17.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit **Nathalie & Nathan** in der Atlantik Show - Lounge / Deck 6.

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche am Ende der Reise verlost wird. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie Lose an der Rezeption erwerben: **1 Los für € 5,- / 5 Lose für € 20,-**. Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds, mit dem u.a. Freizeitaktivitäten der Besatzung finanziert werden, zugute.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Sunrise Girls *alkoholisch*
(Mandelsirup, Amaretto,
Tequila Silver, Cointreau,
Zitronen- & Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Virgin Seabreeze
alkoholfrei (Grapefruit- &
Cranberry Saft, Sprite)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Talisker (Whiskey) (4cl)
zum Preis von nur € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Singapore Sling
(Gin, Cherry Heering,
Cointreau, DOM
Benedictine, Grenadine,
Ananas- & Limettensaft)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 20.00 Uhr & am
Pool von 22.00 - 23.00 Uhr
Quiche Lorraine

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

21.00 Uhr am Pool / Deck 8:

ÄQUATOR-TAUFE

Neptun, Herrscher aller Meere, Seen, Flüsse, Tümpel und
Badewannen, und sein Gefolge sind an Bord gekommen.

Alle von irdischem Staub Beschmutzten werden untersucht,
gestempelt, mit lauterem Wasser gereinigt und in sein
Reich eingelassen, sofern sie für würdig befunden werden.

Im Anschluss tanzen und feiern wir mit **DJ DIVER** bei der

ÄQUATOR-PARTY

auf Deck 8 und Deck 9, achtern (wetterabhängig).

Genießen Sie dazu einen **Neptun Nektar** für € 5,90.

Außerdem gibt es von 22.00 - 23.00 Uhr
eine köstliche **Stärkung** auf dem Lido Deck (wetterabhängig).

Kleiden Sie sich gerne dem Anlass entsprechend sommerlich.

URKUNDE FÜR DAS ÜBERQUEREN DES ÄQUATORS

Aus Gründen der Nachhaltigkeit verzichten wir auf Verteilung der Urkunden an alle
Passagiere. Bei Interesse erhalten Sie eine Urkunde ab dem 11.05. mittags an der
Rezeption oder Phoenix Schalter / Deck 5, ebenso die notwendigen Daten zum
Ausfüllen.

CREW PARTY

Von 21.00 bis 01.00 Uhr ist Deck 11, achtern, für die Besatzung reserviert.
Wir möchten uns mit dieser Party bei der Besatzung für
die geleistete Arbeit bedanken.



ZEITUMSTELLUNG:

In der Nacht **vom 10.05. auf den 11.05.** werden die Uhren
an Bord um 03:00 Uhr um eine Stunde **zurück**gestellt.

BOUTIQUE / DECK 6

Alles Gute zum Muttertag!!

Kommen Sie heute in Ihre Bordboutique und bei einem Einkauf ab € 100 schenken wir Ihnen einen Damen-Duft im Wert von € 19,99. Solange der Vorrat reicht.

AMADEA SPA / DECK 10

Muttertag Special Programm Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger. Vitalisierende Reinigung - Energetisierende Gesichtsmassage mit Wirkstoffen - Massage für Dekolleté, Nacken und Arme - Bio-Zellulose-Maske inklusive - Handmassage - Reichhaltige Abschlusspflege

Entspannungszeit:

75 Min. Preis 115,- €

Heutiges Angebot:

Bei einer Reservierung zur Gesichtsbehandlung erhalten Sie die Augenbrauenkorrektur sowie eine Hyaluron Augenmaske umsonst!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.00 – 10.00 15.30 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Rinderkeule Creole	12.30 – 14.00	Pool	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 20.00	Harry's Bar	Deck 6
Abendsnack	22.00 – 23.00	Pool	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Plymouth / England / Großbritannien
MS Amara	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren schönen Tag an Bord.

