

SONNENAUFGANG

08.15 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.01 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

VORBEREITUNGEN FÜR DAS ABENDESSEN FÜR DIE WELTREISE GÄSTE

Das Abschluss Abendessen für unsere Weltreisenden findet heute, 09.05. auf Deck 11 / hinten statt und bedarf einiger Vorbereitungen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass einige Örtlichkeiten nicht zugänglich sind:
- **ab 10.00 Uhr** Deck 11, hinten

- **ab 10.00 Uhr** der „Palmengarten“ (hinterer Teil) des Restaurants
Vier Jahreszeiten

- **ab 14.00 Uhr** der Ruheraum der Sauna

TAGESPROGRAMM

Samstag, 09. Mai 2026

Erholung auf See

- 08.00 **Rückenfit Challenge Tag 2.** Bleiben Sie dran! Heute Tag 2 von 5. Jeden Tag steigern wir Ihre Leistungsfähigkeit. Das Glas Wasser am Morgen nicht vergessen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.30 **Fit mit Tanja** ist heute das Motto beim „Bauch - Beine - Po Training“. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihr Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zur ökumenischen **Morgenandacht** zum Thema „Ruder“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Die Lesung hält **Barbara Wussow**.
Musikalische Begleitung: Bordpianist **Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **„Fischmärkte der Welt“**
Weltnahrungsmittel Nr. 1: Fisch. Und auch wenn dies kein Geruchsvortrag ist - Fisch, der frisch ist, riecht nicht nach sich, sondern nach dem Meer - aus dem wir angeblich alle kommen. Diese Verwandtschaft gilt es zu feiern! Weltweit. Ihr Lektor **Jörg Hertel** lädt in die Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Rätseln Sie mit **Max** beim „**Morgen-Quiz**“ in der Harry's Bar auf Deck 6.
- 10.45 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 11.00 Kommen Sie zu **Alexander Mitterlechner** in das Restaurant Pichler's / Deck 8: **Eigene Bild-Ideen entwickeln** - individuelle Vorstellungen und Ideen formen wir zu Bildern mit sehr persönlichem Ausdruck. Ob naturalistisch oder abstrakt, jeder kreative Ansatz hat seinen Platz.
- 11.15 Wir trainieren mit dem **Rubberband** – Ideal für Arm und Beinmuskulatur. Mit einfachen Übungen für Jedermann. Tanja zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite
- 12.15 **Aperitif Spiel** mit **Max** in der Kopernikus Bar / Deck 9



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: „**Bildgestaltung Fotografieren statt Knipsen**“ - wie werden aus Schnappschüssen gut komponierte Bilder? Lernen Sie von **Frank Schaub** die grundlegenden Gestaltungsregeln für beeindruckende Landschaftsaufnahmen und faszinierende Stadtansichten. Entwickeln Sie Ihren fotografischen Blick und setzen Sie Motive bewusst in Szene. Mit einfachen Gestaltungsprinzipien gelingen Ihnen Bilder mit deutlich mehr Ausdruck und Wirkung.
- 14.15 **Skat - Turnier 5**, Tag 3 im Restaurant Pichlers / Deck 8.
- 15.00-15.50 Willkommen im **Fortgeschrittenen Tanzkurs** auf unserem zweiten Abschnitt der Reise. Wir tanzen zur Übung den Langsamen Walzer, den Disco Fox und den Cha Cha Cha. Neu dazu kommt der Wiener Walzer. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show - Lounge.
- 15.15 **Kniffeln** Sie eine Runde mit **Rachel** in der Vista Lounge / Deck 10
- 16.00 „**15 Minuten Hüfte mobilisieren**“ an der Reling auf dem Sonnendeck / Deck 11, mittschiffs mit **Bibi**.
Der Zugang zum Sonnendeck ist heute nur über das Treppenhaus bei der Vista Lounge / Deck 10 möglich.
- 16.15 **Bingo-Bingo-Bingo! Rachel und Tanja** erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 6. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 16.30 **Spüren Sie abends Ihre Beine?** 15 Minuten für die Venen. 6 Übungen mit **Bibi**. Treffpunkt ist auf Deck 7 / Shuffleboardfeld, Steuerbordseite mit **Bibi**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00-17.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit **Nathalie & Nathan** in der Atlantik Show - Lounge / Deck 6.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN



10.00 - 16.00 Uhr Deck 11, hinten (die Liegestühle & Sessel stehen im genannten Zeitrahmen nicht zur Verfügung) & Deck 9 / Jupiter Bar Flügel, Backbordseite.

15.00 - 17.30 Uhr Deck 8 / Restaurant Amadea

17.30 - 23.00 Uhr Deck 7 / Promenadendeck, Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbordseite

Bitte beachten Sie, dass in dem erwähnten Zeitrahmen nur die Notfall-Lampen auf dem Promenadendeck / Deck 7 eingeschaltet sein werden und es daher dunkler sein wird. Bitte seien Sie vorsichtig während Ihres Spaziergangs über das Sonnendeck.

23.00 - 00.30 Uhr Deck 10 / SPA, Ruheraum

FOTO SHOP / DECK 7

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben. Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Batida de Maracuja

alkoholisch

(Pitu, Limetten-, Zitronen-,
Ananas- & Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,70

Big Apple alkoholfrei

(Grenadine, Soda, Apfel- &
Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Pernod (4cl)

zum Preis von nur € 3,40.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Mexican Colada

(Tequila Gold, Kahlua,
Ananassaft, Kokos Sirup &
Sahne) zum Preis von nur
€ 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute von

18.30 - 23.00 Uhr

Gulaschsuppe

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Piazzolla & Friends“

Bordpianist Sebastian Rodriguez spielt für Sie am Flügel.

Ab 20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6:

Ihr Duo Bitter Lemon begleitet Sie

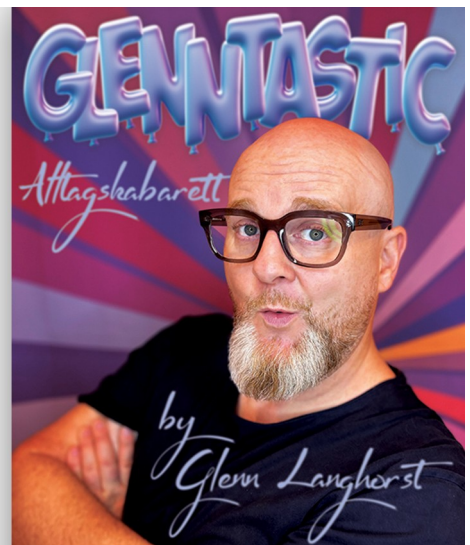
vor und nach der Show musikalisch durch den Abend.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Glenn spricht aus, was viele
fühlen und trifft dabei immer den
richtigen Ton. Selbst da, wo
andere schon eine rote Linie
sehen, zaubert er noch eine
Pointe nach der anderen aus dem
Ärmel.

Bissig, aber nie verletzend. Denn
selbst wenn Glenn doch mal
dahin geht, wo angeblich "Schluss
mit lustig" ist, dann nur, um zu
beweisen, dass dort noch jede
Menge Humor wartet.

Erleben Sie „Glenntastic“ - eine
humorgeladene Reise auf der
Achterbahn des Alltags



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 20.30 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „UK Music“

Ihr Duo Mary & the American spielen für Sie „britische Musik“

22.15 Deck 8 / achtern:



BOUTIQUE / DECK 6

Lieblingsdüfte

Von welchem Duft bekommen Sie nie genug? Bei Heinemann / Deck 6 erwarten Sie heute viele Lieblingsdüfte zum großartigen Vorteilspreis: Beim Kauf eines Parfums erhalten Sie 10% Rabatt **und ab 2 Parfums 20% Rabatt.**

Ausgenommen:

Aktionsdüfte. Kommen Sie heute um 15:00 Uhr und erfahren Sie mehr über Düfte.

AMADEA SPA / DECK 10

Perfekte Nägel mit langanhaltendem Glanz – Unser Gel-Lack macht's möglich!

Erleben Sie moderne Nagelpflege, die nicht nur wunderschön aussieht, sondern auch besonders langlebig ist. Unser Gel-Lack verleiht Ihren Nägeln einen intensiven Glanz und eine perfekte Oberfläche, die bis zu zwei Wochen oder auch länger hält – schnell, präzise und sofort trocken – für rundum gepflegte Hände. Ideal für alle, die sich dauerhaft schöne Nägel wünschen.

DAS PHOENIX-BROT FÜR ZUHAUSE

Für € 5,50 können Sie das Brot an der Rezeption bestellen. Sie erhalten einen Coupon und geben diesen am Abreisetag im Restaurant Ihrem Frühstückskellner. Von ihm erhalten Sie Ihr frisch gebackenes Brot.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 17.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.00 15.30 – 16.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
„Palmengarten“ - hinterer Teil Restaurant Vier Jahreszeiten – nicht geöffnet			Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
„Palmengarten“ - hinterer Teil Restaurant Vier Jahreszeiten – nicht geöffnet			Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	Heute nicht geöffnet	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Erholung auf See, Kurs Plymouth / England / Großbritannien
MS Amara	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren angenehmen Tag an Bord.

