

SONNENAUFGANG

07.57 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.19 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an. Ab **heute Abend, 07.05.** wird ein neues Menü angeboten.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

07.00 - 15.45 Uhr

Deck 6 / Atlantik Show-Lounge

15.15 - 17.00 Uhr

Deck 8 / Korridor und Treppenhaus hinten

KÜCHENFÜHRUNG

Ihr **Küchenchef**

Aleksei Anisimov öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Die Termine werden Ihnen bei Anmeldung an der Rezeption / Deck 5 bekanntgegeben.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 07. Mai 2026

Erholung auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie gern bei Ihrem Frühstückskellner einen „**Mettwurst Flammkuchen**“

- 09.15 Ihr Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zur ökumenischen **Morgenandacht** zum Thema „Strand“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Musikalische Untermalung: **Zbigniew Warot** vom Duo Bitter Lemon. Die Lesung hält: **Lektor Jörg Hertel**.
- 09.30 Starten Sie **Fit in den Tag** beim Frühsport mit **Tanja**. Treffpunkt ist auf **Deck 11, Sonnendeck**. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk, eine Kopfbedeckung und die Sonnenbrille.
- 09.30 Rätseln Sie mit beim **Quiz** mit **Rachel** in der Harry's Bar / Deck 6.

Start: 10.30 Uhr am Pool Deck 8



URKUNDE FÜR DAS PASSIEREN DES KAP DER GUTEN HOFFNUNG

Aus Gründen der Nachhaltigkeit verzichten wir auf Verteilung der Urkunden an alle Passagiere. Bei Interesse erhalten Sie eine Urkunde an der Rezeption oder Phoenix Schalter / Deck 5, ebenso die notwendigen Daten zum Ausfüllen.

NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: **Fotobuch 2** „Schritt für Schritt zum individuellen Fotobuch“ mit **Frank Schaub**. Wie gestalte ich individuelle Fotobücher mit Satz- und Grafikprogrammen? Welche Chancen bietet das und wo liegen die typischen Fallstricke?
- 14.15 **Skat - Turnier 4 Siegerehrung** & Tag 1 des 5. Turniers im Restaurant Pichlers / Deck 8.
- 15.00 **„Fit mit dem Theraband“** - stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, Steuerbordseite.
- 15.30 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Soft-Boccia** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite.
- 15.30-16.30 **Tee- und Kaffeestunde** im Restaurant Amadea / Deck 8 & Pool **„Heiß auf Eis“**
Stellen Sie sich Ihren Lieblings-Eisbecher zusammen und garnieren Sie diesen mit verschiedenen Toppings, gerne auch mit Schuss. Dazu passend gibt es **Mango-Maracuja Kompott**, **Beeren-Grütze** oder kosten Sie den frischen **Obstsalat**. Ihr Bar-Team empfiehlt dazu einen **Mango-Shake** für € 4,40 oder mit **Yuzu Likör** für € 4,80.
- 16.00 **„15 Minuten Hüfte mobilisieren“** an der Reling auf dem Sonnendeck / Deck 11, mittschiffs mit **Bibi**.
- 16.00 **„Innere Sicherheit“** - zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** in die Atlantik Show - Lounge ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
- 16.20 **Spüren Sie abends Ihre Beine?** 15 Minuten für die Venen. 6 Übungen mit **Bibi**. Treffpunkt ist auf dem Sonnendeck / Deck 11, mittschiffs bei den Liegestühlen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo!** **Rachel und Tanja** erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 6. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 17.00-17.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit **Nathalie & Nathan** am Pool / Deck 8.
- 17.15 **Winkearme ADE!** Ein kompaktes 15-minütiges Workout, das gezielt die Arme strafft und stärkt. Mit Trizeps Übungen, Bizeps Curls und Armkreisen werden sowohl Oberarme als auch Schultern aktiviert. Treffpunkt: Deck 7, Shuffleboard Feld, Backbordseite mit **Bibi**, zum entgegennehmen des Equipments: Hanteln

Westeuropas schönste Seiten ART430 | 13 Tage | 05.10.2027 - 18.10.2027

Bremerhaven - Honfleur - Bordeaux - La Pallice - Getxo - Santander - Saint-Malo - Portsmouth – Bremerhaven
Erleben Sie während dieser dreizehntägigen Artania Kreuzfahrt die Annehmlichkeiten einer Phoenix Kreuzfahrt. Kulinarische Genüsse, liebevoll persönlicher Service, ein abwechslungsreiches Unterhaltungsprogramm und eine Auswahl schönster Häfen mit wunderbaren Landgangsgelegenheiten. Ob nordfranzösisches "savoir vivre", nordspanische Lebenslust oder südenenglische Zeit für Tea und Scones – die Auswahl an schönen Momenten ist riesig.

Geburtstagsgeschenk: Wenn Sie 2027 einen runden Geburtstag feiern oder im Oktober ein neues Lebensjahr beginnen, erhalten Sie eine Reisepreisreduzierung von 500 €. Für dieses Geburtstags-Angebot (gültig nur für Vollzahler) haben wir ein limitiertes Kabinenkongingent reserviert. (Bitte senden Sie uns eine Kopie Ihres Personalausweises zu unter Angabe der Buchungsnummer an See@PhoenixReisen.com.) Singles sparen!

Weitere Infos erhalten Sie am Kreuzfahrtberatungs-Schalter bei **Bibi und Max**.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Amorgos alkoholisch
(Smirnoff Vodka, Galliano,
Lime Juice Cordial,
Zitronen- & Ananassaft)
zum Preis von nur € 4,70

Fresh Mist alkoholfrei
(Grapefruitsaft, Erbeer-
sirup, Sprite)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Belvedere Vodka (4cl)
zum Preis von nur € 7,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Aperol Sour (Aperol,
Zitronen- & Orangensaft)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**Souvlaki & griechischen
Salat**

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6
Ihr Duo **Bitter Lemon** lädt mit unterhaltsamer Musik
vor und nach dem Konzert zum Tanzen ein.



20.45 Uhr in der Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:
Der Produktionsleiter Christian Stocklöv stellt Ihnen
die SchauspielerInnen und Regie
der Traumschiff-Folge „Nil“ vor.

Im Anschluß an die ZDF Vorstellung: ca 21.00 Uhr

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

*„Nur nicht aus
Liebe weinen“*

Lassen Sie sich heute Abend in die Welt der Musik
der 20er, 30er und 40er Jahre entführen.

Mit einem Potpourri von zauberhaften Liedern aus
bekannten UFA-Tonfilmen erzählen **Anne Becker**
und Ihr Bordpianist **Sebastian Rodriguez** kleine
Geschichten von Frauen und Männern in allen
Lebens- und vor allem natürlich
in allen Liebeslagen.

Dieses Konzert wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

*Bitte beachten Sie, dass der Getränkeservice während
des klassischen Konzerts eingestellt ist.*

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: „Route 66“
eine musikalische Reise durch die USA mit Ihrem Duo
Mary & the American

22.15 Uhr Deck 8 (wetterabhängig):



BOUTIQUE / DECK 6

Taschentag

Das Lieblingsaccessoire einer jeden Frau - die Handtasche. Ob praktisch, sportlich oder elegant. Kommen Sie gern vorbei und stöbern Sie durch unser vielseitiges Taschen-Sortiment. Unser Tipp: heute erhalten Sie 20% auf die Marken Wouf und Joop!.

AMADEA SPA / DECK 10

Heutiges Angebot:

Streicheleinheit für Körper & Seele

Wählen Sie aus vier Massagen und kombinieren Sie zwei davon. Sie haben die Wahl zwischen: Kopf-, Hand-, Fuß- oder Rückenmassage.

Entspannungszeit:

50 Min. für € 73,-

SONNENSCHUTZ

Wir kommen dem Äquator jeden Tag ein Stückchen näher. Bitte unterschätzen Sie daher keinesfalls die hohe Sonnenbelastung für die Haut! Verwenden Sie stets ausreichend Sonnenschutz, denken Sie an eine Kopfbedeckung & Sonnenbrille und trinken Sie ausreichend Wasser.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.00 – 10.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.00 – 10.00 15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.00 – 10.00 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.15 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
„Heiss auf Eis“	15.30 – 16.30	Pool	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Erholung auf See, Kurs Plymouth / England / Großbritannien
MS Amara	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren schönen Tag an Bord.