

SONNENAUFGANG

07.48 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.58 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

08.30 - 15.30 Uhr

Deck 5 / Rezeption

14.15 - 16.45 Uhr

Deck 6 / Harry's Bar

16.00 - 18.30

Deck 9 / Jupiter Bar Flügel Steuerbordseite & Deck 7 / Promenadendeck, Steuerbordseite

FOTOSHOP / DECK 7

Wir erstellen Ihnen eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 06. Mai 2026

Erholung auf See

- 08.00 **Fit mit Tanja** ist heute das Motto beim Bauch - Beine - Po Training. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00 - 09.30 **Stärken Sie Ihre Körpermitte** und Ihren **Beckenboden**. Durch spezielle Übungen ist das möglich. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10: „Warum das Meer lieber schweigen sollte“ - nachdenkenswertes **Kurzgeschichten von Ihrem Bordpfarrer Ecko Wille**. **Musikalische Begleitung: Sebastian Rodriguez** am Flügel.
- 09.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbordseite
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck & 7: „**Verkehr der Welt**“ Henry Ford sagte 1908: „Es wird auf der Welt nie mehr als 1 Millionen Fahrzeuge geben – schon in Ermangelung geeigneter Fahrer. Mit einem Teil seiner Aussage hat er, wie wir heute wissen, etwas daneben gelegen, mit dem anderen sehr viel Weitsicht bewiesen...Willkommen in der Ordnung des lautstarken und vielfältig riechenden Chaos der Fortbewegung! Ihr Lektor **Jörg Hertel** nimmt Sie mit von Marrakesch nach Patagonien. Von Detroit nach Dakar.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 Spielen Sie mit **Max** eine Runde **UNO** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.00 **Malkurs** mit **Alexander Mitterlechner** im Restaurant Pichler's / Deck 8: **Der Mensch im Bild** - Bilder werden auf vielfältigen Wegen lebendig. Eines der wichtigsten Elemente ist der Mensch. Durch gezieltes Reduzieren und vereinfachen von Formen und Bewegungen wird eine individuelle Ausdrucksform erarbeitet.
- 11.00-12.00 Auf den Außendecks 8 & 9, achtern: **Maritimer Frühschoppen** mit musikalischer Begleitung von Ihrem **Duo Bitter Lemon**. Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet. Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas Champagner für je € 8,50 oder lokales Bier für € 3,50.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 12.15 Rätseln Sie mit **Rachel** beim **Krimirätsel** in der Bibliothek / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: „**Von der Idee bis zum fertigen Buch**“ - alles Wissenswerte rund um Fotobücher, Anbieter und Software, sowie Tipps zur Bildbearbeitung und Gestaltung. Gestalten Sie Ihr ganz persönliches Fotobuch – von der ersten Idee bis zum fertigen Ergebnis. Profitieren Sie von praxisnahen Tipps von **Frank Schaub** zur Gestaltung, Aufbau und Umsetzung.
- 14.15 **Skat - Turnier 4**, Tag 3 im Restaurant Pichlers / Deck 8.
- 15.00-15.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit **Nathalie & Nathan** in der Atlantik Show - Lounge / Deck 6.
- 15.00-16.30 **Brückenbesichtigung**
Heute haben Sie die Möglichkeit, den Arbeitsplatz unseres Kapitäns zu besichtigen (wetterabhängig). Bitte beachten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung:
15.00 - 15.30 Uhr Gäste der Decks 10, 9 und 4
15.30 - 16.00 Uhr Gäste der Decks 8 und 5
16.00 - 16.30 Uhr Gäste der Decks 7 und 6
Kollegen vom Phoenix-Team weisen Ihnen den Weg. Sie erreichen die Kommandobrücke ausschließlich über das Promenadendeck 7, außen, im vorderen Bereich des Schiffes auf der Backbordseite (in Fahrtrichtung links). Bei einem zügigen Gang über die Brücke (Fotos sind gestattet), können Sie sich so einen kleinen Eindruck über die Zentrale des Schiffes verschaffen. Gäste mit eingeschränkter Mobilität werden um **16.15 Uhr** im vorderen Treppenhaus / Deck 9 von einem Phoenix-Reiseleiter erwartet.
- 15.15 „**Bewegung im Sitzen**“ – ideal zur Aktivierung und Mobilisation. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 15.15 Jagen Sie das „Schweinchen“ beim **Soft-Boccia** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7 backbord.
- 16.00 „**15 Minuten Hüfte mobilisieren**“ an der Reling auf dem Sonnendeck / Deck 11 mit **Bibi**.
- 16.00 „**Vitalisierung**“ - zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit. Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.30 **Spüren Sie abends Ihre Beine?** 15 Minuten für die Venen. 6 Übungen mit **Bibi**. Treffpunkt ist auf dem Sonnendeck / Deck 11 bei den Liegestühlen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

Auflösung Foto-Safari BIG 5:

Leopard - Harry's Bar / Deck 6, Backbordseite, Eingang von der Boutique in der Stehpflanze

Nashorn - SPA / Deck 10, Sitzecke hinter der Pflanze

Löwe - Bibliothek / Deck 9 am Globus

Büffel - Kreuzfahrtberatung / Deck 6, hinter dem Schiffs-Modell

Elefant - Vista Lounge / Deck 10, beim Klavier

Bis heute Abend können Sie Ihre Safari beenden. Viel Spaß!

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Freedom Ship

alkoholisch

(Gin, Ginger Ale, Martini
Bianco, Cherry Heering)
zum Preis von nur € 4,70

Lady in Red

alkoholfrei

(Grenadine, Zitronen- &
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Cardenal Mendoza (4cl)
zum Preis von nur € 5,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Moscow Mule
(Smirnoff Vodka, Thomas
Henry spiced Ginger
Limonade) zum Preis von
nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Pulled Pork Wrap

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10

Ihr Bordpianist **Sebastian Rodríguez** lädt Sie
zu beliebten Songs von „Ricky Martin“ ein.

20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6

Ihr Duo **Bitter Lemon** lädt mit unterhaltsamer Musik
vor und nach der Show zum Tanzen ein.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Schwelgen Sie mit Ihrem

Duo Mary & the American in

„Songs von Cat Stevens“

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur € 30,-. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden. **Dieses Angebot ist nur heute (06.05.) gültig.**

BOUTIQUE / DECK 6

RITUALS - tauchen Sie mit Rituals in eine Welt voller Entspannung und Harmonie ein. Die pflegenden und feuchtigkeitsspendenden Produkte unterstützen die Feuchtigkeitsbalance, halten die Haut elastisch und hüllen Sie in einen phantastischen Duft. Kommen Sie um 15:00 Uhr in die Bord-Boutique und lernen Sie die Marke kennen.

Unser Tipp: heute erhalten Sie 20% auf die Marke Rituals.

AMADEA SPA / DECK 10

Original Frigi-THALGO Wickel

Für leichte Beine:
kühle Wickel, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung.
Sie festigen das Bindegewebe, lassen Ihre Silhouette definiert erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine.

Entspannungszeit:

45 Min. 59,- €

Heutiges Angebot:

Zu Ihrer heute getätigten Buchung eines Original Frigi-Thalgo Wickel erhalten Sie eine 10-minütige Kopfmassage gratis dazu!

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.00 – 13.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.00 – 13.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Ponta Delgada / São Miguel / Portugal
MS Amara	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren schönen Tag an Bord.