

SONNENAUFGANG

07.28 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.13 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie gern bei Ihrem Frühstückskellner **Chakalaka Hackbällchen**

VISTA LOUNGE / DECK 10

Heute findet von 15.30 - 16.30 Uhr für alle Gold-Gäste ein gemeinsames Kaffee trinken in der Vista Lounge / Deck 10 statt. Die Vorbereitungen dafür beginnen um ca. 14.30 Uhr.

BIBLIOTHEK / DECK 10

Die Bibliothek ist heute von 14.00 - 18.30 Uhr für eine Veranstaltung des ZDF reserviert.

TAGESPROGRAMM

Montag, 04. Mai 2026

Erholung auf See

- 08.00 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung und machen Sie mit beim **Frühsport mit Tanja**. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 08.40 - 09.30 Heute ist wieder **Hanteltraining mit Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Ihr Bordgeistlicher **Ecko Wille** lädt Sie zu einer **ökumenischen Messe** zum Thema „Warum die Giraffen einen so langen Hals haben“ in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung: **Sebastian Rodriguez** am Flügel. Die Lesung hält **Barbara Wussow**.
- 09.30 Eine weitere Runde **Jakkolo** mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 09.30 Die „**Big 5**“ (Elefant, Büffel, Nashorn, Leopard, Leopard) haben sich auf MS AMADEA versteckt. Gehen Sie auf **Fotosafari!**
Dem Gast, der die Beweisfotos seiner erfolgreichen Safari als erstes an der PHOENIX-Information / Deck 5 vorzeigt, winkt eine schöne Trophäe!
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: „**Tiere Afrikas**“
Von der Katze in Marokkos Tanger zum Huhn in Tetuan. Vom Straßenhund in Gambia zum Kamel in Namibia. Vom Chamäleon zur Viper, vom Webervogel zum Makaken, von der Giraffe zum Gnu. Ihr **Lektor Jörg Hertel** lädt zum wilden, tierischen Rundumschlag durch Afrika ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Testen Sie Ihre **Geografiekenntnisse** zusammen mit **Oscar und Max** in der Vista-Lounge auf Deck 10.
- 10.45 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 11.15 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.45 Raten Sie mit bei „**Stadt, Land, Fluss**“ mit **Max** in der Harrys-Bar.
- 12.15 **Aperitif Spiel** mit Rachel in der Kopernikus Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: „Über den Polarkreis - von Bremerhaven bis nach Spitzbergen“ - Fotos einer Reise mit der MS Amadea von **Frank Schaub**. Eine faszinierende Reise in den hohen Norden. Erleben Sie beeindruckende Landschaften, Eiswelten und besondere Lichtstimmungen in einzigartigen Bildern.
- 14.15 **Skat - Turnier 3 Siegerehrung** & Tag 1 des 4. Turniers im Pichlers / Deck 8
- 15.00 **Tanzkurs Tag 6.** Heute wiederholen und tanzen wir den Langsamen Walzer und den Discofox. Im Cha Cha Cha erarbeiten wir eine schöne Figur dazu. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7.
- 15.30 Spielen Sie eine Runde **Shuffleboard** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbord Seite
- 15.30-16.30 Restaurant Amadea / Deck 8 & Pool: *British Kolonial Teatime*
Genießen Sie feine Kaffee-, Tee- und Kuchenspezialitäten aus Großbritannien.
Das Barteam empfiehlt dazu einen **Dalgona Kaffee** (Kaffee mit Sahne, braunem Zucker und Kakaopulver) für € 4,40 oder mit Amarula (südafrikanischer Likör) für € 4,80.
- 16.00 Kurzes Golf Turnier! **Golf Turnierchen** 😊 Golfspieler treffen sich zu einem lockeren Turnier, bei dem jeder für sich selbst spielt. Gespielt wird eine Runde / 9 Loch. **Bibi** trifft sich mit Ihnen auf dem **Golfplatz / Deck 11**.
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo! Tanja und Rachel** erwarten Sie in Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 16.45 **Spüren Sie abends Ihre Beine?** 15 Minuten für die Venen. 6 Übungen mit **Bibi**. Treffpunkt ist am Golfplatz / Deck 11. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 -17.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit **Nathalie & Nathan** am Pool / Deck 8.
- 17.10 **Abendliches Stretching** mit **Bibi** am Golfplatz / Deck 11 – sanfte Dehnung im Liegen. Dieses kurze, entspannende Stretching-Programm eignet sich ideal, um den Tag ruhig ausklingen zu lassen. Alle Übungen werden im Liegen durchgeführt und fördern Entspannung, Beweglichkeit und ein angenehmes Körpergefühl. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

Windstärken				
Beaufort	Bezeichnung	km/h	kn	m/s
0	Windstille	0 bis 1	0 bis <1	0,0 bis <0,3
1	leiser Zug	1 bis 5	1 bis <4	0,3 bis <1,6
2	leichte Brise	6 bis 11	4 bis <7	1,6 bis <3,4
3	schwache Brise	12 bis 19	7 bis <11	3,4 bis <5,5
4	mäßige Brise	20 bis 28	11 bis <16	5,5 bis <8,0
5	frische Brise	29 bis 38	16 bis <22	8,0 bis <10,8
6	starker Wind	39 bis 49	22 bis <28	10,8 bis <13,9
7	steifer Wind	50 bis 61	28 bis <34	13,9 bis <17,2
8	stürmischer Wind	62 bis 74	34 bis <41	17,2 bis <20,8
9	Sturm	75 bis 88	41 bis <48	20,8 bis <24,5
10	schwerer Sturm	89 bis 102	48 bis <56	24,5 bis >28,5
11	orkanartiger Sturm	103 bis 117	56 bis <64	28,5 bis >32,7
12	Orkan	über 117	64 u. mehr	32,7 u. mehr

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Gibson

alkoholisch

(Gordon's dry Gin & Martini
extra dry)

zum Preis von nur € 4,70

Caribbean Sunset

alkoholfrei

(Zitronen-, Maracuja-,
Ananas- & Orangensaft)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Ouzo 12 (4cl)

zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Mai Tai

(Myers Rum, Bacardi Rum,
Triple Sec, Mandelsirup,
Ananas- & Limettensaft)

zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute von

18.30 - 23.00 Uhr

Mini Cheeseburger

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10

Ihr Bordpianist **Sebastian Rodríguez** lädt Sie in die „Pianobar“ ein.

20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6

Ihr Duo **Bitter Lemon** lädt mit unterhaltsamer Musik
vor und nach der Show zum Tanzen ein.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

VIOLIN POWER

Natalia Demina Violine

Folgen Sie Natalia auf eine
beschwingte musikalische Reise
durch Länder und Kontinente.



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

Sweet Soul Music

Ihr Duo **Mary & the American** führt Sie musikalisch durch den Abend.

Artania Die große Herbstreise in 50 Tagen ART408 | 50 Tage | 29.10.2026 - 18.12.2026

Die Karibik – sonnenverwöhnte Inseln, bunte Städte und Orte, üppiges Grün in allen Variationen, feine weißsandige Strände und kristallklares Wasser, das in den schönsten Blautönen funkelt. Ganz sicher haben Sie jetzt Lust bekommen auf diese absolute Traumkreuzfahrt mit MS Artania, die Sie in 50 Tagen ab und bis Deutschland genau zu diesen Sehnsuchtsorten bringt. Sie haben es sich verdient.

Geburtstagsgeschenk - wenn Sie 2026 einen runden Geburtstag feiern, erhalten Sie eine Reisepreisreduzierung von 30 % auf den Passagepreis. Wenn Sie während der Reise ein neues Lebensjahr beginnen, erhalten Sie eine Reisepreisreduzierung von 25% auf den Passagepreis.

Singles sparen! Stark ermäßigte Einzelkabinen!

BOUTIQUE / DECK 6

SEIKO - japanische Manufaktur mit Fachwissen in jedem Bereich der Uhrmacherkunst. Eine Marke, die sich seit 140 Jahren immer noch der Perfektion widmet. Kommen Sie heute um 15.00 Uhr und erfahren Sie mehr über Seiko. Unser Tipp: Nur heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Marke Seiko.

AMADEA SPA / DECK 10

Mit Olaplex Grenzen brechen. Aber richtig.

Die Grenzen des Möglichen erweitern, Tag für Tag. Entdecken Sie Ihre Fähigkeiten neu, nutzen Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und überraschen Sie sich mit verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch. Repariert Haar – stärker, gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei **25 € für kurzes Haar** bis 45 € für langes Haar.

Wenn Sie im Besitz eines **BORDBUCHES** sind, können Sie dieses an der Phoenix Information auf Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.00 – 10.00 17.00 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	24 Std. mit Sportkleidung (T-Shirt, Hose, Schuhe)		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
British Kolonial Teatime	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Praia da Vitória / Terceira / Portugal
MS Amara	In der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren schönen Tag an Bord.