

SONNENAUFGANG

07.08 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.05 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich gern bei unserem Oberkellner Richard zwischen 09.30 und 10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's auf Deck 8.

WALPURGISNACHT

Die Walpurgisnacht findet jährlich in der Nacht vom 30. April auf den 1. Mai statt und ist eine geheimnisvolle Frühlingsnacht, in der die Menschen nach altem Glauben Hexen und Teufel tanzen sehen. Der Name leitet sich von der heiligen Walburga ab, die am 1. Mai 870 heilig gesprochen wurde und im Mittelalter als Schutzpatronin gegen Hexerei galt. Nach der Sage versammeln sich die Hexen auf dem **Blocksberg** (dem Berg „Brocken“ im Harz), um mit dem Teufel zu tanzen und Feuer zu machen und gemeinsam zu feiern mit Musik und dem traditionellen **Maibaum**, der den Winter vertreibt und den Frühling willkommen heißt.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 30. April 2026

Erholung auf See

- 08.00 Kräftigen Sie Ihre Rückenmuskulatur mit **Rückengymnastik**. Trainiert wird mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00-09.30 Ein aktivierender Start in den Tag mit **leichten Übungen für Jedermann**. Trainiert wird mit **Tanja**. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihr Bord-Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zu dem humorvollen **Vortrag „Die lachende Kanzel“** in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **„Nordkorea 2“**
Das Gegenteil von „Gut“ ist „Gut gemeint“! An der Grenze zu Südkorea, dem Bruderfeind, wollen Sie weinen, während Sie zwischen je einer Millionen Soldaten an einem Schreibtisch stehen, an welchem sich Feind und Feind Hunderte Stunden angeschwiegen haben, mit ein paar Atombomben unterm Arm. Aber Tränen sind eine Illusion. Alles nicht sooo schlimm? Dieser Vortrag Ihres **Lektors Jörg Hertel** zeigt den Bodensatz menschlichen Daseins.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 11.00 **Kniffeln** Sie eine Runde mit **Rachel** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 11.00 Wiederholung des **Malkurses „Stilleben“** mit **Alexander Mitterlechner** im Restaurant Pichler's / Deck 8:
Ein spannendes Thema, das schon Generationen von Künstlern beschäftigt hat. Eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten und Kombinationen erwartet Sie. Ob Früchte, Gläser oder Blumen, alles muss ins rechte Licht gerückt werden.
- 11.15 Trainieren mit Ausblick? Kommen Sie zur **Reling - Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboard Feld auf Deck 7, backbord. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.45 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Oscar & Max** am Shuffleboardfeld Deck 7 / backbord.
- 12.15 Testen sie Ihr Wissen beim **Nautik Quiz** mit **Chris** in der Kopernikus Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: „**Grundlagen der Fotografie**“ - **fotografieren jenseits der Automatik**
Nutzen Sie die unterschiedlichen Belichtungsprogramme und den manuellen Fokus richtig. Gestalten Sie mit Blende, Zeit und ISO Ihre Bilder genau nach Ihren Wünschen. Verlassen Sie die Automatik und entdecken Sie die kreativen Möglichkeiten Ihrer Kamera. Lernen Sie von **Frank Schaub**, wie Sie gezielt Einfluss auf Ihre Bilder nehmen und Ihre fotografischen Ideen bewusst umsetzen. Bitte bringen Sie Ihre Kamera mit.
- 14.15 **Skat Siegerehrung** des 2. Turniers + **Tag 1 des 3. Turniers** im Restaurant Pichlers / Deck 8
- 14.30 Spielen Sie zusammen mit **Chris** das beliebte Kartenspiel „**Karma**“ in der Vista Lounge / Deck 10.
- 15.00-15.50 **Atlantik Show - Lounge / Deck 6: Line Dance** - erlernen Sie weitere Schritte mit **Nathan & Nathalie**.
- 15.00 Wir trainieren mit dem **Rubberband – ideal für Arm und Beinmuskulatur**. Mit einfachen Übungen für Jedermann. **Tanja** zeigt Ihnen, wie es geht. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld Deck 7, backbord.
- 15.15 Spielen Sie eine Runde **SOFT BOCCIA** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Steuerbord Seite.
- 16.00 „**Gelassenheit & Optimismus**“ - zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.00 **CardioTraining im Sitzen** - Cardio-Training lässt die Herz- und Atemfrequenz merklich ansteigen. Fördern Sie Ihre körperliche Fitness und Gesundheit. Auf den Bänken rund um den Golfplatz / Deck 11 mit **Bibi**.
(Training unter freiem Himmel, kein Schatten)
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Rachel** und **Tanja** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 Kurzes Golf Turnier! **Golf Turnierchen** 😊 Golfspieler treffen sich zu einem lockeren Turnier, bei dem jeder für sich selbst spielt. Gespielt wird eine Runde / 9 Loch. **Bibi** trifft sich mit Ihnen auf dem **Golfplatz / Deck 11**.
- 17.15 **Abendliches Stretching** mit **Bibi** am Golfplatz / Deck 11 – sanfte Dehnung im Liegen. Dieses kurze, entspannende Stretching-Programm eignet sich ideal, um den Tag ruhig ausklingen zu lassen.
Alle Übungen werden im Liegen durchgeführt und fördern Entspannung, Beweglichkeit und ein angenehmes Körpergefühl. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Tequila Sunrise alkoholisch
(Tequila Sierra Silver,
Grenadine, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Ocean Spray
alkoholfrei
(Blue Curaçao, Maracuja-,
Zitronen- & Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
D.O.M Benedictine (4cl)
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Lillet Wildberry
(Lillet blanc, Wildberry)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Käsekrainer Häppchen

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00-20.50

Vista Lounge, Deck 10: **Autogrammstunde** mit den Schauspielern
der aktuellen Traumschiff-Folge.



Bringen Sie bitte Ihr Besetzungsblatt (vom Reisebeginn) oder z.B. auch gerne
Ihr Bordbuch mit und nutzen Sie den Eingang auf der Steuerbordseite.

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7



Egal auf welchem Medium Lieder gehört
werden - Musik bleibt Musik und
manche Lieder werden uns nie aus den
Köpfen gehen.

Heute Abend wollen **Nathalie**,
Nathaniel und **Nathan** gemeinsam
mit Ihnen
die Schallplatten (Records) wieder
aufleben lassen.

Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Tanzen Sie in den Mai zur Musik
Ihres **DJ's DIVER**
in der Harry's Bar / Deck 6.

Probieren Sie
ein Gläschen
Mai-Bowle mit
Alkohol
für € 4,90 &
alkoholfrei für
€ 4,40.



Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **Man on the Moon**
Ihr **Duo Mary & the American** spielt heute Abend Moonshine Songs & Poetry.

ZEITUMSTELLUNG:

In der Nacht **vom 30.04. auf den 01.05.** werden die Uhren
an Bord um 03:00 Uhr um eine Stunde **zurück**gestellt.

BOUTIQUE / DECK 6

Aktions Düfte - das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit: Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 6 zu Vorteilspreisen von € 19,99 - 39,99. Beim Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr.

AMADEA SPA / DECK 10

Maniküre & Pediküre

Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre Hände und Füße mal wieder so richtig verwöhnen. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.

Entspannungszeit:

Maniküre 45 Min. für € 55,-

Pediküre 50 Min. für € 60,-

Heutiges Angebot:

Zu Ihrer heute gebuchten Maniküre und/oder Pediküre, erhalten Sie das Lackieren von uns geschenkt!

BIBLIOTHEK / DECK 9

Zwischen 09.00 - 12.00 Uhr ist die Bibliothek für eine private Veranstaltung reserviert.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF -



Die Dreharbeiten für die Folge „Ruanda“ sind beendet. Für die nächste Folge beginnen die Dreharbeiten ab dem 05.05.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet		Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30	15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00		Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00		Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00			Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet			Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 witterungsbedingte Schliessung möglich			Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Praia da Vitória / Terceira / Portugal
MS Amara	Ab heute in der Werft. Ab 23.5. wieder im Einsatz.
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.

