

SONNENAUFGANG

06.20 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.42 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S:

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an. Ab **heute Abend** wird ein neues Menü angeboten.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so möchten wir Sie bitten, nach Möglichkeit Ihre Karte gemäß folgender Einteilung an der Rezeption / Deck 5 registrieren zu lassen: **29.04. - Alle Gäste von Deck 4 & 5**

Am 30.04. besteht erneut die Möglichkeit für alle Gäste, die Karte registrieren zu lassen. Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 29. April 2026

Urlaub auf See

- 08.00 Heute erwartet Sie wieder ein **Hanteltraining** mit **Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 08.50-09.30 **Sanftes Training zur Stabilisation und Lockerung der Wirbelsäule.**
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
Treffpunkt ist mit **Tanja** in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihr Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zur **Morgenandacht** zum Thema „Poller“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein.
Musikalische Begleitung: Bordpianist **Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **„Nordkorea 1“**
Nordkorea ist kein Land. Es ist ein Gefängnis mit 24 Millionen Insassen. Es ist der Beweis, dass Sozialismus nur ein Begriff, eine Idee ist – wie Marx ja selbst sagte. Ihr **Lektor Jörg Hertel** präsentiert Ihnen in diesem Lektorat, auf was der Reisende schon bei der Einreise achten muss. Und das ist erst der Anfang an Einschränkungen und Verboten, die den Alltag begleiten ...
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie eine Runde **UNO** mit **Max** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 10.45 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit **Rachel & Chris** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 11.15 **Fit mit dem Theraband.** Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 11.30 **Der MS Amadea Chor** trifft sich mit unserem Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.45 **Stadt, Land, Fluss** - rätseln Sie mit **Max** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 12.00 Rätseln Sie mit bei **Krimirätseln** mit **Rachel** in der Bibliothek / Deck 9.
- 12.15 **Aperitifspiel** mit **Chris** in der Kopernikus Bar / Deck 9.

POSTKARTEN Senden Sie Urlaubsgrüße in Form von Postkarten nach Hause.

In Kapstadt ist die letzte Möglichkeit dafür. Am Phoenix Schalter / Deck 5 finden Sie eine Auswahl an Postkarten.



NACHMITTAG

- 14.00 In Harry's Bar / Deck 6: **MS Amadea Modenschau**
Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden und die Harry's Bar in einen Laufsteg verwandeln. Wir präsentieren Ihnen die aktuellen Kollektionen aus dem Hause Fynch Hatton, Oui, Gerry Weber und Tom Tailor, sowie passende Accessoires.
- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: „**Im Indischen Ozean**“ - von Sri Lanka über die Malediven und Seychellen nach Mauritius“. Mit der MS Artania zu einigen der schönsten Inseln der Welt. Türkisblaues Wasser, weiße Strände und exotische Eindrücke – begleiten Sie Foto-Experte **Frank Schaub** auf eine traumhafte Reise durch den Indischen Ozean.
- 14.15 **Skat - Turnier Tag 3** im Restaurant Pichler's / Deck 8.
- 15.00-16.00 **Atlantik Show - Lounge / Deck 6: Tanzkurs Tag 5**
Beim Disco Fox erwartet uns heute als neue Figur das Damen Solo. Den Langsamen Walzer und den Cha Cha Cha wiederholen wir. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show - Lounge.
- 15.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.
- 16.00 „**Spannungsabbau (45 Min.)**“ Zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.15 Kurzes Golf Turnier! **Golf Turnierchen** 😊 Golfspieler treffen sich zu einem lockeren Turnier, bei dem jeder für sich selbst spielt. Gespielt wird eine Runde / 9 Loch. **Bibi** trifft sich mit Ihnen auf dem **Golfplatz / Deck 11**.
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo! Tanja und Rachel** erwarten Sie in Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 17.00-17.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit Nathan & Nathalie auf Deck 8 / am Pool.
- 17.00 **Abendliches Stretching** mit **Bibi** am Golfplatz / Deck 11 – sanfte Dehnung im Liegen. Dieses kurze, entspannende Stretching-Programm eignet sich ideal, um den Tag ruhig ausklingen zu lassen. Alle Übungen werden im Liegen durchgeführt und fördern Entspannung, Beweglichkeit und ein angenehmes Körpergefühl. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.

Film der Reise

Videograf Adriel stellt für Sie die schönsten Momente dieser Reise in einem Film zusammen. Bestellen Sie heute den Film der Reise und erhalten Sie **10 % Rabatt**. Auf Kanal 9 sehen Sie ab heute, 29.04. den bisher fertig gestellten Reisefilm u.a. mit Aufnahmen von Mauritius.

ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

New York Margarita alkoholisch

(Tequila Silver, Blue
Curaçao, Triple sec,
Zitronensaft)
zum Preis von nur € 4,70

Fantasy Island

alkoholfrei
(Grenadine, Maracujasaft
& Tonic)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Ballantine's Finest (4cl)
zum Preis von nur € 4,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Mojito (Havana Rum, Club
Soda, Limettensaft,
Zuckersirup)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
„BLT Sandwich“

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **Clou Simon Special**
Freuen Sie sich auf eigene Lieder von **Clou Simon** und vieles mehr
begleitet von Ihrem Bord Pianisten **Sebastian Rodriguez**.

20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6
Ihr Duo **Bitter Lemon** lädt mit einem Musik Mix
vor und nach der Show zum Tanzen ein.

20.45 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Mitarbeiter des Monats April 2026

Das Schiffsmanagement und der Crew Welfare Fonds ehren monatlich
Crewmitglieder, die sich durch besonderes Engagement ausgezeichnet
haben. An dieser Ehrung möchten wir Sie gerne teilhaben lassen.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



**Heute Abend entführt Sie das Amadea Showensemble
nach Hollywood und präsentiert Ihnen Ausschnitte aus einigen
der größten Blockbuster der letzten Jahrzehnte.**

Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.15 Uhr Vista Lounge / Deck 10:

„Simon & Garfunkel“

Ihr Duo **Mary & the American** führt Sie musikalisch durch den Abend.

Ab 22.00 Uhr:

Die **Discothek** hat geöffnet:

Auf **Deck 9** erwartet Sie **DJ Diver** mit Disco-Hits.

Let's Dance!

AMADEA SPA / DECK 10

Meerestiefenanwendung Für Ihn mit Source Marine

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten: sanfte Reinigung - entspannende Gesichtsmassage - Intensivmaske - Feuchtigkeit mit Source Marine. Erfrischende Anwendung für 24h Feuchtigkeit und extra Geschmeidigkeit.

Entspannungszeit:

45 Min. Preis 75,- €

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

10.00 - 11.30

Deck 8 / am Pool

11.00 - 13.30

Deck 10 / Fitnessraum

13.00 - 18.30

Deck 9 / Kabine 905

19.00 - 22.00

Deck 11 / hinten (Aufbau
ab 17.00 Uhr)

FOTOSHOP / DECK 7

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet		Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30	15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30	16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 13.30	15.30 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	16.00 – 17.30	Tel. 1893	Deck 7
		20.30 – 21.30		
Videoshop		20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00		Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00			Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet			Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 witterungsbedingte Schliessung möglich			Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Praia da Vitória / Terceira / Portugal
MS Amara	Marseille / Frankreich
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren schönen Tag an Bord.

