

SONNENAUFGANG

06.20 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.29 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

In der Nacht vom 27.04. auf den 28.04. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea um 03:00 Uhr nachts 1 Stunde **zurückgestellt**. Der Zeitunterschied beträgt nun **+ 1 Stunde 12.00 Uhr an Bord = 11.00 Uhr in Deutschland**

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich gern bei unserem Oberkellner Richard zwischen 09.30 und 10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's auf Deck 8.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC Karte bezahlen, so möchten wir Sie bitten, nach Möglichkeit Ihre Karte gemäß folgende Einteilung an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen.

28.04. - Alle Gäste von Deck 6 & 7

29.04. - Alle Gäste von Deck 4 & 5

Die Abrechnung der Bordkonten erfolgt durch unseren langjährigen Partner **sea chefs** (Hotelmanagement).

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 28. April 2026

Erholung auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie gern bei Ihrem Frühstückskellner einen „**Shrimps Cocktail Tropical**“

- 08.00 Stärkende **Übungen für Ihren Rücken**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt mit **Tanja** ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretch & Relax**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.30 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit **Max & Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9

Start: 10.30 Uhr am Pool Deck 8



Kabinenbesichtigung: Auf Deck 9 können Sie heute ab 09:30 Uhr die Kabinen 926 & 931 der Kategorie R2 besichtigen. Bei Interesse an einem Upgrade bis Las Palmas (16.05.), steht Ihnen Oscar (Tel. 3801 bzw. am Phoenixschalter / Deck 5) zur Verfügung.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

- 07.30 - 09.30** Deck 9 / Treppenhaus vorne
- 09.00 - 10.30** Deck 9 / Brücke
- 10.00 - 11.30** Deck 11 / Golfdeck (Vorbereitung ab 09.00 Uhr)
- 11.00 - 13.00** Deck 11 / hinten (Vorbereitung ab 10.00 Uhr)
- 13.30 - 16.30** Deck 8 / Pooldeck
- 15.45 - 16.30** Deck 9 / Jupiter Bar
- 16.00 - 18.30** Deck 6 / Hospital



NACHMITTAG

- 14.00 **Kopernikus Bar / Deck 9: „Porträtfotografie“** - Ihr Foto Experte **Frank Schaub** zeigt Ihnen, wie Sie tolle Porträts mit Kamera und Handy gestalten & fotografieren können. Inklusive vieler Tipps und Tricks rund um Einzel- und Gruppenbilder. Lernen Sie, Menschen gekonnt in Szene zu setzen. Von Licht und Perspektive bis zum richtigen Moment – für ausdrucksstarke und lebendige Porträts.
- 14.15 **Skat Turnier** Tag 2. Treffpunkt ist im **Restaurant Pichler's / Deck 8**.
- 14.30 **Kartenspieler (Skat, Doppelkopf, Rommé)** treffen sich in der Vista Lounge / Deck 10 mit **Oscar**.
- 15.00-16.00 **Atlantik Show - Lounge / Deck 6: Tanzkurs Tag 4**
Der Langsame Walzer wird heute um die Rechtsdrehung ergänzt, den Discofox schauen wir uns noch einmal genauer an und den Cha Cha Cha wiederholen und üben wir mit Musik. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show - Lounge.
- 15.30 Spielen Sie eine Runde **SOFT BOCCIA** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld / Deck 7, Backbord Seite.
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea sowie am Pool / Deck 8: *„Kaiserschmarrn“*
Unser Pastry Chef Rolando und sein Team haben für Sie Kaiserschmarrn mit Pflaumen Kompott, Apfel-Sauce und Vanille Eis zubereitet.
Das Bar-Team offeriert dazu einen **Schoko-Frappé** zum Preis von € 4,40 und mit Baileys für € 4,80.
- 16.00 **„Innere Ruhe!“** Zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.00 Am Golfplatz / Deck 11 wird **von Bibi** die **Bewegung zu irischer Musik** wiederholt - ein leichtes Sportprogramm zu mitreißender irischer Musik, ideal für Anfänger. Einfache Schrittkombinationen werden in ruhigem Tempo vermittelt. Voraussetzung: sicheres und freies Stehen & vor-, rück- und seitwärts Bewegungen. Der Fokus liegt auf Spaß an der Bewegung, Koordination und einem behutsamen Aufbau von Ausdauer.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Rachel** und **Tanja** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 **Golf-Abschlag ins Meer** - 3 Bälle à € 10 (dies wird auf Ihre Kabine gebucht). Alle Interessierten treffen sich auf dem Golfplatz / Deck 11.
Dort erhalten Sie auch die benötigten Bälle aus gepressten Fischfutter. **Bibi** freut sich auf Sie.
- 17.00-17.50 Erlernen Sie **weitere Schritte beim Linedance** mit Nathan & Nathalie am Pool / Deck 8 .



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Lady Killer *alkoholisch*
(Gordon's dry Gin,
Cointreau, Apricot Brandy,
Zitronen-, Ananas- &
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 4,70

Coconut Kiss
alkoholfrei
(Ananassaft, Kokoscrème,
Grenadine und Sahne)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Malteser Aquavit (4cl)
zum Preis von nur € 3,70.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Daiquiri (Weisser Rum,
Limetten- & Zitronensaft)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
Pizza Muffin

KOPERNIKUS-WÜRSCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Viva Italia“

Bordpianist **Sebastian Rodriguez** spielt für Sie am Flügel.

Ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Ihr **Duo Bitter Lemon** spielt für Sie vor und nach
der Show internationale Hits und fordert zum Tanzen auf.

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **Yee-Haw**

Ihr **Duo Mary & the American** spielt heute Abend authentische Country-Musik.

Ab 22.00 Uhr:

Die **Discothek** hat in der Kopernikus Bar / Deck 9 geöffnet:

Tanzen Sie entlang der „Route 66“ mit passender Musik
aufgelegt von **DJ Diver**.

Die Bezeichnung **Route 66** geht auf einen Vorschlag des aus Tulsa (Oklahoma) stammenden Planers Cyrus Stevens Avery zurück, der am 30. April 1926 in Springfield, Missouri, für diese Nummer plädierte. Die Zahl **66** wurde gewählt, weil sie zu jenem Zeitpunkt eine der wenigen noch nicht vergebenen Nummern in den betroffenen acht Bundesstaaten war, was eine einheitliche Streckenführung von Chicago nach Los Angeles ermöglichte. 2026 feiert die „Route 66“ ihren 100. Geburtstag!

BOUTIQUE / DECK 6

PAUL HEWITT - die bezaubernd schönen Schmuckstücke und Uhren von Paul Hewitt spiegeln das maritime und sommerliche Lebensgefühl wider. Ein Blick auf den Anker, der in vielen Schmuckstücken eingearbeitet ist, und schon kommen Urlaubsgefühle auf. Unser Tipp: nur heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Marke.

AMADEA SPA / DECK 10

Hot Stone Massage

Massagetechniken mit heißen Steinen sind sowohl im asiatischen wie im pazifischen und amerikanischen Raum seit Urzeiten bekannt und aufgrund ihrer beruhigenden Wirkung geschätzt. Die warmen Basaltsteine werden gezielt auf die Energiepunkte des Körpers gelegt, entspannen so die gesamte Muskulatur und schenken dem Geist Ruhe und Klarheit.

Entspannungszeit:

50 Minuten € 79,00 &

80 Minuten € 95,00

BORD-REISEBÜRO -

Es gibt noch **Restplätze für die Ausflüge** in Kapstadt. Jeanette berät Sie gerne am Phoenix Schalter / Deck 5.

SONNENLIEGEN -

wir bitten Sie keine Sonnenliegen mit Handtüchern zu reservieren.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.00 – 10.00 15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.00 – 10.00 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	07.30 – 08.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	New York / New York / USA
MS Amara	Auf See, Kurs Marseille / Frankreich
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.