

SONNENAUFGANG

06.55 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.12 Uhr

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

PHOTO SHOP / DECK 7

Kaufen Sie ein beliebiges Foto der Kreuzfahrt und erhalten Sie einen Rabattgutschein im Wert von 10 € für die Diashow der Kreuzfahrt.

SICHERHEITSÜBUNG

Heute findet ab 10.15 Uhr eine längere Sicherheitsübung **nur für die Besatzung** statt. **Bitte halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung frei.**

WUSSTEN SIE SCHON....

Die in den letzten Tagen uns begleitenden Vögel waren **Sturmvögel**, die sich durch lange, schmale Flügel auszeichnen. Dadurch sind sie hervorragende Gleitflieger, wobei sie Aufwinde über Wellenfronten nutzen.

TAGESPROGRAMM

Montag, 27. April 2026

Erholung auf See

- 08.00 **Stärken** Sie gleichzeitig Ihren **Rücken & Beckenboden**. Durch spezielle Übungen ist das möglich. **Tanja** freut sich auf Ihr Kommen. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Ihr Pfarrer **Ecko Wille** lädt Sie zur **Morgenandacht** zum Thema „Anker“ in die Vista Lounge auf Deck 10 ein. Musikalische Untermalung: Bordpianist **Sebastian Rodriguez** & Sänger **Clou Simon**
- 09.15 Raten Sie mit beim **Morgen-Quiz** mit **Rachel** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **„Tschernobyl & Prybjat“**
Wenn es einen Ort auf dieser Welt gibt, der mit „morbid“ treffend bezeichnet ist, dann dieser. Wohnblocks für 50.000 Menschen, Kindergärten, Schulen, Restaurants, Turnhalle, Schwimmbad, Kulturhaus, Hotel – in einem Zustand des Verfalls, der Alpträume lebendig werden lässt und – zugegeben – extrem spannende Fotomotive ergab. Gerade noch ist nach 40 Jahren Reaktorunglück zu erahnen, was Menschen hier getan haben. Sie lebten den Traum vom sicher gespaltenen Atom. Bis 1986 etwas begann, aus dem global nicht gelernt worden zu sein scheint. Aber noch etwas: Prybjat ist ein Paradebeispiel dafür, wie lange die Natur braucht, um sich die Zivilisation wieder einzuverleiben.
Ihr **Lektor Jörg Hertel** präsentiert Ihnen dieses Lektorat.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Fordern Sie Ihr Glück heraus beim **„Kamelrennen“** mit **Max** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.00 Malkurs mit **Alexander Mitterlechner** im Restaurant Pichler's / Deck 8: **Stilleben**
Ein spannendes Thema, das schon Generationen von Künstlern beschäftigt hat. Eine Vielzahl von Gestaltungsmöglichkeiten und Kombinationen erwartet Sie. Ob Früchte, Gläser oder Blumen, alles muss ins rechte Licht gerückt werden.
- 11.00 **Wir gründen den MS Amadea Chor** - treffen Sie unseren Bord-Pianisten **Sebastian Rodriguez** in der Vista Lounge / Deck 10.
Alle Gäste, die Spaß am Singen haben, sind herzlich eingeladen.
- 11.45 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Rachel** am Shuffleboardfeld Deck 7 / backbord.



NACHMITTAG

- 14.00 Kopernikus Bar / Deck 9: „**Die Kunst der Schwarzweißfotografie**“ - Schwarzweißbilder sind weit mehr als das Fehlen von Farbe. Entdecken Sie die besondere Wirkung von Licht, Kontrast & Struktur. Lernen Sie, wie Sie Motive bewusst für Schwarzweiß auswählen und eindrucksvolle, zeitlose Bilder gestalten zusammen **mit Frank Schaub**.
- 14.15 **Skat - Turnier Siegerehrung** von Turnier 1 & Tag 1 des neuen Turniers im Restaurant Pichler's / Deck 8.
- 15.00 **Fit mit dem Theraband**. Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord
- 15.00 Kommen Sie zur Präsentation der **Marke ECooking** „in 5 Minuten schön“ und lernen Sie diese Marke dabei in der **Bord-Boutique / Deck 6** besser kennen.
- 15.00-15.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit Nathan & Nathalie in der **Atlantik Show - Lounge / Deck 6**.
- 15.30 **Kniffeln** Sie eine Runde mit **Rachel** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 16.00 „**Leichtigkeit!**“ Zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.15 Golfplatz / Deck 11 (überdachter Teil): **Bewegung zu irischer Musik** mit **Bibi**
Ein leichtes Sportprogramm zu mitreißender irischer Musik, ideal für Anfänger.
Einfache Schrittkombinationen werden in ruhigem Tempo vermittelt. Voraussetzung: sicheres und freies Stehen und vor-, rück- und seitwärts Bewegungen.
- 16.30 **Bingo-Bingo-Bingo! Tanja und Rachel** erwarten Sie in Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.
- 17.00 Kurzes Golf Turnier! **Golf Turnierchen** 😊 Golfspieler treffen sich zu einem lockeren Turnier, bei dem jeder für sich selbst spielt. Gespielt wird eine Runde / 9 Loch. **Bibi** trifft sich mit Ihnen auf dem **Golfplatz / Deck 11**.
- 17.15 **Soft-Boccia** mit **Oscar** - Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, backbord.

18.00-20.30 Am Pool / Deck 8 (wetterabhängig): **Grillabend**

Genießen Sie heute leckere Würstchen, Fisch & Fleisch - holen Sie sich diese direkt von der Grill-Station.
Alle Beilagen gibt es im Restaurant Amadea. Sitzplätze gibt es im Innen- und Außenbereich.
Bitte bedenken Sie, dass alles frisch zubereitet wird und es dadurch zu Wartezeiten kommen kann.

Lassen Sie sich dazu ein lokales **PHOENIX Bier** für € 3,50 oder ein Guinness für € 2,50 schmecken.

Ihr Bar-Team bietet Ihnen auch eine **Auswahl lokaler Rum- & Likörsorten von Mauritius** an.



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Swimming Pool

alkoholisch

(Weißer Rum, Vodka,
Blue Curaçao, Kokos Sirup,
Ananassaft, Sahne)
zum Preis von nur € 4,70

Amadea Cooler

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas- &
Maracujasaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Laphroaig (4cl)
zum Preis von nur € 6,20.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail
Liebe
(Vodka, Crème de Cassis,
Sprite)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
gibt es heute von
18.30 - 23.00 Uhr
**überbackenes Bolognese
Baguette**

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:



„Musica de película“

Sebastian Rodriguez spielt für Sie Filmmusik auf dem Flügel.



20.30 Uhr in der Harry's Bar / Deck 6

Ihr Duo **Bitter Lemon** lädt mit bester Musik vor und nach der Show
zum Tanzen ein.

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ab 22:00 Uhr:

Die **Discothek** hat geöffnet:

In der **Kopernikus Bar & Deck 9** erwartet Sie
DJ Diver mit Disco-Hits.

Let's Dance!

ZEITUMSTELLUNG:

In der Nacht **vom 27.04. auf den 28.04.** werden die Uhren
an Bord um 03:00 Uhr um eine Stunde **zurück**gestellt.

BOUTIQUE / DECK 6

ECCOOKING ist eine dänische Marke, die für ihre hochwertigen & wirksamen Hautpflegeprodukte aus natürlichen Inhaltsstoffen bekannt ist. Kommen Sie heute um 15:00 Uhr zu der Präsentation „in 5 Minuten schön“ und lernen die Marke besser kennen. Unser Tipp: heute erhalten Sie 10% auf die Marke Ecooking.

AMADEA SPA / DECK 10

Polynesia

Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die polynesischen Stempel-massage vereint traditionelle Massage-techniken mit wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspiriertes Ritual.

Entspannungszeit:

75 Min. Preis 95,- €

Heutiges Angebot: Buchen Sie heute eine Polynesia Massage und erhalten Sie während der **Anwendung** eine **Hyaluron Augenmaske gratis!**

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
BBQ	18.00 – 20.30	Pool / Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	New York / New York / USA
MS Amara	Auf See, Kurs Marseille / Frankreich
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren schönen Tag an Bord.

