

SONNENAUFGANG

06.24 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.52 Uhr

LAND IN SICHT

Wir passieren heute zwischen ca. 09.00 und 11.00 Uhr auf der Steuerbordseite das St. Brandon Archipel. Ob und welche Inseln in ca. 4 Seemeilen sichtbar sind, hängt von der Witterung ab.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich gern bei unserem Oberkellner Richard zwischen 09.30 und 10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's auf Deck 8.

MAGIC BAG

Lassen Sie Ihre Wäsche waschen und schrankfertig bügeln. Füllen Sie einen Wäschebeutel, den Sie auf Ihrer Kabine vorfinden, und bezahlen Sie nur **€ 30,-**. Einfach den Wäschebeutel und die ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinensteward kümmert sich um alles Weitere. Die Rücklieferung erfolgt innerhalb von 48 Stunden.

Dieses Angebot ist nur heute (25.04.) gültig.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 25. April 2026

Erholung auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie gern bei Ihrem Frühstückskellner „Hot Dog im Blätterteig“

- 08.00 Sanftes Training zur **Stabilisation & Lockerung der Wirbelsäule**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt mit Tanja ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 08.50 Heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining mit Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Tanja freut sich auf Ihr Kommen. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- Die nächste Andacht mit **Bordpfarrer Ecko Wille** findet **am 27.04.** um 09.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10 statt.
- 09.15 Spielen Sie eine Runde **Darts** mit **Rachel** an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: **„Mauritius“**
Wer glaubt Mauritius sei DAS Briefmarkenparadies, hat nur begrenzt unrecht. Die „Blaue“ fällt uns ein, aber auf dieser Insel im Indischen Ozean ist sie nicht (mehr) zu finden. Ebenso wenig wie der (die) Dodo!
Also lassen wir uns auf etwas ein, dass gar nicht hierher zu gehören scheint: IT Start-Ups und.... Seychellen Schildkröten. Auf ins Paradies mit Überraschungen!! Ihr **Lektor Jörg Hertel** zeigt Sie Ihnen.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Rätseln Sie mit **Max** beim **Stadt, Land, Fluss** in der Harry's Bar / Deck 6.
- 11.00 **„Vom Realismus zur Abstraktion“ - Alexander Mitterlechner** erwartet Sie zum **Malkurs** im Restaurant Pichler's / Deck 8: Nichts steht von vornherein fest - wir arbeiten prozesshaft, geprägt von Emotionen, Intuition und Spontanität und versuchen so, in die Welt der Abstraktion einzutauchen.
- 11.15 Genießen Sie die Aussicht auf das Meer und tun Sie Ihrem Körper etwas Gutes bei der **Reling - Gymnastik** mit **Tanja**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld Deck 7, steuerbord.
- 11.30 Das Runde muss ins Eckige. Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit **Rachel** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 12.00 **Umbuchungsschluss** für die Ausflüge in **Kapstadt**.
Bitte geben Sie Ihr Buchungsformular, welches Sie am Phoenix-Schalter / Deck 5 erhalten können, bis 12.00 Uhr ab.
- 12.15 **Aperitif Spiel** mit **Max** in der Kopernikus Bar / Deck 9.



NACHMITTAG

- 14.00 **Kopernikus Bar / Deck 9: „Neuseeland & Tasmanien“** - „Mit der MS Artania ans andere Ende der Welt“
Vier Wochen unterwegs mit Camper und Schiff. Entdecken Sie spektakuläre Landschaften und vielfältige Eindrücke aus Neuseeland und Tasmanien **von Frank Schaub**. Eine abwechslungsreiche Reise zwischen Natur, Abenteuer und Entdeckung.
- 14.15 **Skat** Turnier Tag 3. Treffpunkt ist im **Restaurant Pichler's / Deck 8**.
- 15.00 - 16.00 **Atlantik Show - Lounge / Deck 6: Tanzkurs Tag 3**
Wir wiederholen den Langsamen Walzer und den Discofox. Neu dazu kommt heute der Cha Cha Cha Grundschrift. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show - Lounge.
- 15.30 Spielen Sie eine Runde **UNO** mit **Rachel** in der Vista Lounge / Deck 10
- 15.30-16.30 Im Restaurant Amadea sowie am Pool / Deck 8: **„Café Tropicana“**
- ist das heutige Thema der **Tee- und Kaffeestunde** oder besser gesagt: „Heute wird geschlemmt!“
Gönnen Sie sich ein Stück **„Mauna Kea“, „Caipimisu“, Kailua Kona“** oder **„Feves de Tonka“**.
Sie wissen nicht was das ist? Kommen Sie vorbei und probieren Sie sich durch.
Das Bar-Team offeriert dazu **Mango-Smoothies** zum Preis von € 4,40.
- 15.45 Am Golfplatz / Deck 11 wird **von Bibi** die **Bewegung zu irischer Musik** wiederholt - ein leichtes Sportprogramm zu mitreißender irischer Musik, ideal für Anfänger. Einfache Schrittkombinationen werden in ruhigem Tempo vermittelt. Voraussetzung: sicheres und freies Stehen & vor-, rück- und seitwärts Bewegungen. Der Fokus liegt auf Spaß an der Bewegung, Koordination und einem behutsamen Aufbau von Ausdauer.
- 16.00 **„Gelassenheit und Selbstfürsorge!“** Zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit **Rachel** und **Elke** in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 **CardioTraining im Sitzen** - Cardio-Training lässt die Herz- und Atemfrequenz merklich ansteigen. Fördern Sie Ihre körperliche Fitness und Gesundheit. Auf den Bänken rund um den Golfplatz / Deck 11 **mit Bibi**.
(Training unter freiem Himmel, kein Schatten)
- 17.00 - 17.50 Erlernen Sie **weitere Schritte beim Linedance** mit Nathan & Nathalie am Pool / Deck 8 .



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Neptune Nektar

alkoholisch

(Vodka, Apricot Brandy,
Maracujasaft, Grenadine)
zum Preis von nur € 4,70

Pussy Foot

alkoholfrei

(Grenadine, Orangen-,
Ananas- & Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Sambuca (4cl)

zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Tom Collins (Gin,

Zitronensaft, Club Soda)

zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute von

18.30 - 23.00 Uhr

Calamari Fritti

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /

Deck 9 können Sie sich

stärken. Bitte fragen Sie

unser Barpersonal.

Ab 21.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10: **Sentimental Journey**

Ihr **Duo Mary & the American** begeistert Sie mit zeitlosen Evergreens.

Ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Ihr **Duo Bitter Lemon** spielt für Sie vor und nach
der Show internationale Hits und fordert zum Tanzen auf.

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7



Das Amadea Showensemble
nimmt Sie heute mit auf eine Zeitreise
in die goldene Ära der 50er und
60er Jahre.

Freuen Sie sich auf Evergreens von
Elvis Presley, Little Richard,
The Shirelles, Grease u.v.m.

Musikalische Begleitung:
Bordpianist Sebastian Rodriguez

Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN



12.00 - 18.30 Deck 7 / Kabine 739

19.15 - 23.30 Deck 7 / Promenadendeck, vorne Backbordseite. Bitte beachten Sie,
dass in dem erwähnten Zeitrahmen nur die Notfall-Lampen auf dem Promenadendeck
eingeschaltet sein werden und es daher dunkler sein wird.

Bitte seien Sie vorsichtig während Ihres Spaziergangs um das Promenadendeck.

22.15 - 00.45 Deck 5 / Küche

IHRE KREUZFAHRTBERATUNG / DECK 6 INFORMIERT

Tip des Tages für Alleinreisende **von Bibi und Max:**

Die große Herbstreise in 50 Tagen

Genua - Madeira - Dominikanische Republik - Jamaika - Puerto Limon - Aruba - Grenada

- Barbados - La Palma - Teneriffa - Tanger – Savona

ART408 | Dauer: 50 Tage Termin: 29.10.2026 - 18.12.2026

Singles sparen bis zu 30%!

POSTKARTEN - bis 18.00 Uhr können Sie am Phoenix-Schalter / Deck 5
noch Ihre Postkarten abgeben, die von Mauritius verschickt werden sollen.

BOUTIQUE / DECK 6

BABOR - die Schönmacher Ampullen. Die Ampullen enthalten hochwirksame Inhaltsstoffe, die für sichtbare Effekte sorgen. Egal ob Feuchtigkeit, Regeneration oder Anti-Aging bietet Babor eine Ampulle für jedes Hautbedürfnis. Unser Tipp: nur heute erhalten Sie 10% Rabatt auf die Marke Babor.

AMADEA SPA / DECK 10

Algen-Sahne-

Ganzkörperpeeling

Ein sahniges, warmes Algen-Mousse befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit belebenden Massagebewegungen wird das Hautbild verfeinert.

Entspannungszeit:

30 Min. 45,- €

FOTOSHOP / DECK 7

Ein neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Pool	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Baltimore / Maryland / USA
MS Amara	Auf See, Kurs Marseille / Frankreich
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.