

SONNENAUFGANG

05.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.36 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

In der Nacht vom 22.04. auf den 23.04. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea 1 Stunde **zurück**gestellt.

Der Zeitunterschied beträgt nun **+ 2 Stunden 12.00 Uhr an Bord = 10.00 Uhr in Deutschland**

INTERNET

Stellen Sie Ihr Handy bitte auf den **Flugmodus**, wenn wir uns auf See befinden. Schalten Sie Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr Datenpaket nicht zu schnell aufzubauchen und nutzen Sie das Amadea-WLAN, um im Internet zu surfen - hierfür gibt es verschiedene Datenpakete, die Sie auf der Anmeldeseite auswählen können. Loggen Sie sich bitte nach jeder Nutzung wieder aus.

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 23. April 2026

Erholung auf See

- 08.00 Heute wird es etwas intensiver beim **Hanteltraining mit Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00 Sanfte **Dehnübungen** zur Lockerung und Entspannung. Tanja zeigt Ihnen, wie es geht. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Die nächste Andacht mit **Bordpfarrer Ecko Wille** findet am 24.04. um 09.15 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10 statt
- 09.30 **Kniffeln** Sie eine Runde mit Rachel in der Vista Lounge / Deck 10.
- 10.05 **Lebenselement Feuer**
Dualität des Seins: Feuer wärmt uns, macht unsere Nahrung genießbar - und es kann uns verletzen und verbrennen. Wenn wir von Vulkanen sprechen, vereinen sich diese scheinbaren Widersprüche: ohne Zerstörung kein Neuanfang. Einmal um die Welt: feurig.
Ihr Lektor **Jörg Hertel** lädt Sie in die Atlantik Lounge / Deck 6 & 7 ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.30 Spielen Sie mit Rachel den holländischen Klassiker **Jakkolo** in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 11.00 Malkurs mit **Alexander Mitterlechner** im Restaurant Pichler's / Deck 8:
„Eigene kreative Fähigkeiten entdecken“
In jedem von uns schlummert versteckte Kreativität. Meist über viele Jahre unentdeckt. Gemeinsam versuchen wir diese verborgenen Fähigkeiten zu wecken.
- 11.15 **„Fit mit dem Theraband“** - stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. Treffpunkt mit **Tanja** ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord.
- 12.15 **Aperitif Spiel** mit Rachel in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 12.30-14.00 Heute heißt es **„Alles Pasta“** auf dem Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig). Probieren Sie dazu einen unserer offenen Weine für nur € 6,50 pro Glas.



NACHMITTAG

- 14.00 **Kopernikus Bar / Deck 8: „Das Smartphone als Kamera“**
Auch mit Smartphone und Tablet beeindruckende Urlaubserinnerungen gestalten. Lernen auch Sie, bessere Bilder mit dem Handy zu machen. Entdecken Sie das volle Potenzial Ihrer mobilen Geräte. Mit praktischen Tricks von Ihrem **Foto-Experten Frank Schaub** und kreativen Ideen verwandeln Sie spontane Schnappschüsse in hochwertige Erinnerungen. Bitte **bringen Sie gerne Ihr Smartphone mit**.
- 14.15 **Skat Turnier** Tag 1. Treffpunkt ist im Restaurant Pichler's / Deck 8.
- 15.00 - 16.00 **Tanzkurs Tag 2**
Der Langsame Walzer wird wiederholt und erhält eine weitere Figur. Zum Discofox erlernen wir das Damen Solo. Treffpunkt mit **Tanja** ist auf Deck 6 in der Atlantik Show - Lounge.
- 15.00 Die Pfeile fliegen beim **Darts** mit Rachel an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 16.00 **„Kraft tanken!“** Zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühl** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Tanja und Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 - 17.50 Erlernen Sie weitere Schritte beim **Linedance** mit Nathan & Nathalie am Pool / Deck 8 .

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

- 08.00 - 11.00 Deck 9 / Jupiter Deck Bar
10.30 - 12.30 Deck 7 / Captains Garden
13.30 - 16.30 Deck 4 / Crew Messe
15.30 - 17.30 Deck 5 / Restaurant Vier Jahreszeiten - Palmengarten
17.00 - 19.00 Deck 4 / Crew Gang (Highway)



BOUTIQUE / DECK 6 MODELS GESUCHT

An Bord der MS Amadea findet demnächst eine **Modenschau** statt! Wir suchen Damen und vor allem auch Herren, die Spaß daran haben, unsere Mode vorzuführen.
Das Team der Bord-Boutique freut sich auf Ihre Anmeldungen!



ABEND

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

Cosmopolitan

alkoholisch

(Vodka, Triple Sec,
Cranberry- & Limettensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Coco Loco

alkoholfrei

(Maracuja- & Orangensaft,
Kokos Sirup, Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Jägermeister (4cl)

zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Sex on the Beach

(Orangen- & Cranberrysaft,
Vodka und Peachtree Likör)

zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute von

18.30 - 23.00 Uhr

Toast Tropicana

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /

Deck 9 können Sie sich

stärken. Bitte fragen Sie

unser Barpersonal.

20.15 Uhr in der Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:

Der Produktionsleiter Christian Stocklöv stellt Ihnen die **Schauspieler** und das gesamte **Filmteam** dieser Traumschiff-Folge vor.



Im Anschluß an die ZDF Vorstellung: ca 21.00 Uhr



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Im Anschluß an die Show

In Harry's Bar / Deck 6: Ihr **Duo Bitter Lemon** spielt für Sie internationale Hits und fordert zum Tanzen auf.

Ab 21.15 In der Vista Lounge / Deck 10:

Ihr Duo „**Mary and the American**“ laden Sie zu **Sunshine Songs** ein.

Adventsreise & Weihnachtsmärkte AMR174 | 8 Tage | 13.12.2026 - 21.12.2026

Den Advent einmal anders genießen, können Sie während dieser achttägigen Traumkreuzfahrt mit MS Amera. Nach einer herzlichen Begrüßung an Bord ist Erholung angesagt. Leckereien der besonderen Art und gute Unterhaltung, alles gewürzt mit dem typischen Phoenix Flair sowie vorweihnachtliche Stimmung in Südsandinavien sind die perfekte Mischung für diese Amera Reise. Nähere Informationen gibt es bei **Bibi & Max** an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 6.

AMADEA SPA / DECK 10

Belebendes Hand- und Fuß-Ritual

Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peelingmassage für müde Füße und Beine.

Ideal für warme Sommertage!

Entspannungszeit:

60 Min. Preis 85,- €

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit, ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben.

Eine Vorschau dieses digitalen Fotobuchs präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9, sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

Film der Reise

Videograf Adriel stellt für Sie die schönsten Momente dieser Reise in einem Film zusammen. Bestellen Sie den Film der Reise bis zum 23.04. und erhalten Sie

10 % Rabatt.

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines Bordbuches sind, können Sie dieses an der Phoenix Information / Deck 5 abgeben. Das Bordbuch wird mit dem Routenstempel versehen und von Ihrem Kapitän & Kreuzfahrtdirektor unterschrieben. Wer noch kein Bordbuch hat, kann es dort ebenfalls für € 6,- erwerben.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
„Alles Pasta“	12.30 – 14.00	Am Pool	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havana Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Norfolk / Virginia / USA / Guatemala
MS Amera	Auf See, Kurs Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa / Spanien
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen weiteren entspannten Tag an Bord.