

SONNENAUFGANG

06.25 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.27 Uhr

AUFBAU FÜR DAS PFERDERENNEN

Bitte beachten Sie:
der Aufbau beginnt
bereits gegen 10.00 Uhr.
Tische und Stühle auf
dem Lido Deck 8, achtern
(vor dem Restaurant
Amadea), werden zur
Seite geräumt. Wir bitten
um Ihr Verständnis.

KARTEN- REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre
Bordrechnung am Ende
dieser Reise mit
Kreditkarte bzw.
deutscher Girocard / EC-
Karte bezahlen,
so können Sie diese
nach Möglichkeit an der
Rezeption / Deck 5
registrieren lassen.

**22.04. - Alle Gäste von
Deck 10, 9 & 8**

**23.04. - Alle Gäste von
Deck 7 & 6**

**24.04. - Alle Gäste von
Deck 5 & 4**

Die Abrechnung der
Bordkonten erfolgt durch
unseren langjährigen
Partner **sea chefs**
(Hotelmanagement).

WASSERSPENDER

Sie können sich an den
auf dem Schiff verteilten
Wasserautomaten
kostenfrei Trinkwasser
abfüllen. Nutzen Sie zum
Befüllen gerne unsere
Phoenix-Thermosflasche.
Diese ist für nur € 9,90 an
der Rezeption erhältlich.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 22. April 2026

Erholung auf See

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie gern bei Ihrem Frühstückskellner „Hähnchen & Ei Muffin Bombay“

- 08.00 Stärken Sie Ihre Wirbelsäule beim **Rückenfit mit Tanja**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und denken Sie an festes Schuhwerk.
Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.00 - 09.30 Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen mit **Stretch & Relax**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Tanja freut sich auf Ihr Kommen.
Treffpunkt ist in der Atlantik Show - Lounge auf Deck 6.
- 09.15 Vista Lounge / Deck 10: Ihr Bordgeistlicher **Ecko Wille** lädt Sie zur **ökumenischen Andacht** zum Thema „Rettungsring“ ein.
Musikalische Begleitung: **Sebastian Rodriguez**
- 09.30 Raten Sie mit beim **Morgen-Quiz** mit Rachel in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Show - Lounge / Deck 6 & 7: „**Lebenselement Luft**“
Heute geht es um das nächste Grundelement „Luft“ und Ihr **Lektor Jörg Hertel** lädt Sie zu einem weiteren spannenden Vortrag ein.
Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 Spielen Sie eine Runde **UNO** mit Rachel in der Vista Lounge / Deck 10.
- 11.15 Achterdecks 8 & 9 (wetterabhängig): Schließen Sie Wetten ab beim

MS Amadea Pferderennen



Füllen Sie die Zuschauer-Tribünen,
setzen Sie aufs richtige Pferd
und den dazugehörigen Jockey,
fiebern Sie mit Ihrem Favoriten mit
und gewinnen Sie, wenn Ihr „Gaul“
als erster die Ziellinie erreicht.
(Wenn Sie eine Wette abgeben möchten,
bringen Sie bitte Kleingeld mit.)

Zum Pferderennen auf Deck 8 bieten wir Ihnen
frisches Kokosnusswasser für € 2,50
oder einen **Kokosnuss Cocktail** (mit Alkohol) für € 4,40 an.

NACHMITTAG

- 14.00 **Kopernikus Bar / Deck 8: „Gute Bilder im Vorbeigehen“** - Tipps und Tricks zur Bildgestaltung & zu Aufnahmen im „Vorbeigehen“ von Ihrem **Foto-Experten Frank Schaub**. Wie schaffe ich es, trotz straffem Zeitplan genügend Zeit für schöne Urlaubs-Fotos zu finden? Erfahren Sie, wie Sie auch in kurzen Momenten starke Motive erkennen & festhalten. Bitte bringen Sie gerne Ihre Kamera mit.
- 14.15 **Skat** Treff. Treffpunkt ist im **Restaurant Pichler's / Deck 8**.
- 15.00 **Atlantik Show - Lounge / Deck 6: TANZEN!** Das schönste, was Füße tun können. Starten Sie heute mit dem 8- tägigen Tanzkurs für Anfänger. Wir beginnen mit dem Langsamen Walzer, gehen über den Discofox, weiter zum Cha Cha Cha & zur Rumba, zum Schluss noch ein bisschen Wiener Walzer. So sind Sie für alle zukünftigen Tanzabende gewappnet. Tanja freut sich sehr auf Ihr Kommen.
- 15.00 **Tuchbindeshow** in der Bordboutique / Deck 6. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit.
- 15.15 Lösen Sie den Fall beim **Krimi-Rätsel** mit Rachel in der **Vista Lounge / Deck 10**.
- 15.30-16.30 **Tee- und Kaffeestunde** im Restaurant Amadea / Deck 8. **„Heiß auf Eis“**
Stellen Sie sich Ihren Lieblings-Eisbecher zusammen und garnieren Sie diesen mit verschiedenen Toppings, gerne auch mit Schuss. Dazu passend gibt es **tropisches Kompott, Beeren-Grütze** oder kosten Sie den frischen **Obstsalat**. Ihr Bar-Team empfiehlt dazu einen **Mango-Shake** für € 4,80.
- 16.00 **„Blockaden lösen!“** Zu diesem Titel lädt Sie Körpertherapeutin **Angela Kühn** in ihrem Kurs **Tiefenentspannung & Ressourcenaktivierung** ein. Erholen Sie sich liegend oder sitzend in bequemer Kleidung & bringen Sie gerne ein Handtuch mit.
Für die **liegenden** Gäste ist der Treffpunkt in der Atlantik Show-Lounge / Deck 7 auf der Empore, um die Iso-Matten selbst abzuholen. Die **sitzenden** Gäste (eingeschränkte Mobilität) kommen direkt in die Atlantik Show-Lounge / Deck 6.
- 16.30 Spielen Sie eine Runde **Bingo** mit Tanja und Rachel in der Harry's Bar auf Deck 6.
Ein Spielschein kostet 5 Euro. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 17.00 Erlernen Sie **Linedance** mit Nathan & Nathalie am Pool / Deck 8 .
- 17.15 Drehen Sie gemeinsam mit **Tanja ein paar Runden** über das Außendeck. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, steuerbord. Bitte denken Sie an festes Schuhwerk.

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

07.30 - 19.00 Deck 2 / Arbeitsraum der Elektriker



BORDPORTAL (ama.bordportal.de) - kennen Sie schon das Bordportal auf Ihrem Smartphone? Dort können Sie z.B. die Tageszeitung, das Tagesprogramm, die Menüs und Landgangsinformationen einsehen. Außerdem sehen Sie die leitenden Offiziere, das Phoenix Team sowie die Künstler dieser Reise. Klicken Sie auf WLAN, „Amadea“ und im dann oben erscheinenden grünen Feld „Zum Bordportal“. **Tipp:** Eine Erklärung zum Bordportal finden Sie fortlaufend auf TV-Kanal 3 (ca. 10 Minuten).

ABEND

20.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„TANGO ARGENTINO“

Bordpianist **Sebastian Rodriguez** spielt für Sie am Flügel.

Ab 20.30 Uhr auf Deck 9 / achtern:

Ihr Duo **Bitter Lemon** begleitet Sie

vor und nach der Show musikalisch durch den Abend.

21.00 Atlantik Show-Lounge / Deck 6 & 7

Pianotainment®

„Let Me Pianotain You“

Erleben Sie zwei echte „Pianotainer“ live in Aktion!

Kreativer Humor, raffinierte Technik-Features und natürlich Musik, die ins Ohr und unter die Haut geht - von Händels Halleluja bis Bohemian Rhapsody!
Weiteres Kuriosum: ein unsichtbares Schlagzeug!

Lauschen & Lachen, Staunen & Stimmung!



Diese Abend-Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Probieren Sie zur **Notte Italiana** auf Deck 8

frisches Kokosnusswasser für € 2,50

oder einen **Kokosnuss Cocktail** (mit Alkohol) für € 4,40.

GIANMARCO NOTTE ITALIANA



22.15 Uhr
Am Pool
Deck 8

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND Leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Tahiti Club *alkoholisch*
(Weißer Rum, Zitronen- & Ananassaft, Limettensaft Cordial)
zum Preis von nur € 4,70

Sun & you *alkoholfrei*
(Bitter Lemon, Grenadine & Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem Abendessen ein **Schladerer Kirschwasser** (4cl)
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail **Long Island Ice Tea** (Weißer Rum, Vodka, Zitronensaft, Gin, Tequila, Triple Sec, Coca Cola) zum Preis von nur € 7,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6 gibt es heute von 18.30 - 23.00 Uhr **Frikadellen mit Schmorzwiebeln**

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit? In der Kopernikus Bar / Deck 9 können Sie sich stärken. Bitte fragen Sie unser Barpersonal.

ZEITUMSTELLUNG:

In der Nacht vom 22.04. auf den 23.04. werden die Uhren an Bord um 03:00 Uhr um eine Stunde **zurück**gestellt.

BOUTIQUE / DECK 6

Tücher - lässig geschlungen, kunstvoll geknotet oder einfach nur wärmend - wir sind verliebt in die praktische & dekorative Vielfalt, die uns Tücher und Schals bieten. Heute findet um 15:00 Uhr die Tuchbindeshow in der Bordboutique auf Deck 6 statt. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit.

AMADEA SPA / DECK 10

Lomi Lomi Massage

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit.

Entspannungszeit:

75 Min. Preis 95,- €

RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem **Spezialitäten-Restaurant** melden Sie sich gern bei unserem Oberkellner Richard zwischen 09.30 und 10.00 Uhr vor dem Restaurant Pichler's auf Deck 8.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 10.30 16.30 – 18.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 21.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.30 20.00 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havana Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Charleston / South Carolina / USA
MS Amera	Auf See, Kurs Santa Cruz de Tenerife / Teneriffa / Spanien
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag an Bord.