

TAGESPROGRAMM

Ostersonntag, 05. April 2026

Kota Kinabalu / Borneo / Malaysia / Tag 2

SONNENAUFGANG

06.12 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.24 Uhr

ALLE AN BORD: 19.30 Uhr

ABFAHRT: 20.00 Uhr

LIEGEPLATZ

International Cruise Terminal

WÄHRUNG

Malaysischer Ringgit (MYR)

1,-EUR = ca. 4,65 MYR

10,- MYR = ca. 2,15 EUR

WETTER

24° bis 31°C, Sonne & Wolken

Mix

MS AMADEA VIA SATELLIT

Tel.: +870 773 936 367

AUSFLUGS-AGENTUR

Intercruises Shoreside &
Port Services

Ms. Lily Lim +6012 475 7885

Mr. Errol Chicano

+63 917 165 4368

englischsprachig

LANDGANG

- ◆ Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.
- ◆ An der Gangway durchlaufen Sie eine **automatische Temperatur-Kontrolle**, wenn Sie das Schiff für Ihren Landgang verlassen.

AUSFLÜGE

Der Treffpunkt für die Ausflüge ist in der Atlantik Lounge / Deck 6.

- Das **Audio-Gerät** wird heute für alle mit dem Kopfhörern gekennzeichneten Ausflüge benötigt.
- Kommen Sie mit Ihren **Freunden / Bekannten** zum Treffpunkt, wenn Sie gemeinsam auf Ausflug gehen möchten. Alleinreisende können sich in Harry's Bar treffen, um vielleicht jemanden für einen gemeinsamen Ausflug zu finden.
- Bitte bringen Sie Ihr komplettes **Ausflugsticket** (großen und kleinen Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Der kleine Abschnitt wird einbehalten; auf den großen Abschnitt erhalten Sie Ihre Gruppennummer aufgeklebt.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den **Durchgang in Harry's Bar / Deck 6**.

08.20	761	Sonne, Sand und Meer
08.30	762	Rundfahrt Kota Kinabalu
08.50	763	Kota Kinabalu Highlights
09.00	764	Kinabalu Nationalpark <u>mit Mittagessen</u>
09.10	765	Klias Mangroventour <u>mit Mittagessen</u>

Osternester suchen

*Wir haben an Bord 5 spezielle Osternester mit
Glücksnummern in den öffentlichen Räumen versteckt.
Mit den darin befindlichen Gutscheinen winken
Ihnen am Phoenixschalter hübsche Osterüberraschungen.
Herzlichen Glückwunsch den 5 Findern.*

*Frohe Ostern wünscht Ihnen Ihr Kapitän Elmar Mühlebach
und die gesamte Besatzung der MS Amadea.*

12.30 - 14.00 Lido Deck 8, achtern (wetterabhängig):

Heute Mittag gibt es **im Ganzen gebratenes Lamm**.

Genießen Sie dazu ein **lokales Bier** für € 3,50.

DENGUE FIEBER + MALARIA

Besonders in den Monaten Oktober & November ist Dengue-Fieber in Malaysia ein Gesundheitsrisiko. Da die übertragenden Aedes-Mücken **tagsaktiv** sind und keine Impfung zur Verfügung steht, ist der einzige Schutz konsequente Expositionsprophylaxe durch Mückenschutzmittel und bedeckende Kleidung.

Folgende Maßnahmen sind essenziell:

Mückenschutz tagsüber: Da die Überträgermücken auch tagsüber stechen, ist der konsequente Einsatz von **Insektenschutzmitteln mit DEET oder Icaridin** sowie das Tragen **langärmeliger, heller Kleidung** rund um die Uhr ratsam.

Malaria kommt nur in begrenzten Regionen vor: In Ostmalaysia (Borneo, Bundesstaaten Sabah und Sarawak) besteht ein geringes bis mittleres Risiko, während in Westmalaysia (Festland) nur im Landesinneren ein minimales Risiko herrscht; die Großstädte und Küsten gelten als **malariafrei**.

Die Übertragung erfolgt durch die dämmerungs- und nachtaktive Anopheles-Mücke .

FÜR IHREN LANDGANG

Nehmen Sie bitte das **Tagesprogramm** mit an Land, so haben Sie die Liegezeiten und die Information zum Liegeplatz sowie die Notfallnummer (diese steht auch nochmal auf Ihrer Bordkarte) immer bei sich. Für Ihren privaten Landgang hat Ihnen Chris vom Phoenix-Team **Landgangsinformationen** zusammengestellt. Diese erhalten Sie auf Wunsch an der Rezeption auf Deck 5; alternativ laden Sie sich diese im kostenfreien Bordportal auf Ihr Handy (ama.bordportal.de).

TAGESZEITUNG / BORDPORTAL

Sie können die **Tageszeitung** (deutsch, schweizerisch, österreichisch, international) kostenfrei über Ihr Smartphone im **Bordportal** (ama.bordportal.de) lesen. Auf Wunsch erhalten Sie diese nach Anmeldung an der Rezeption auf Deck 5 natürlich auch jeden Morgen in den Briefkasten vor Ihrer Kabine. Auch das Tagesprogramm, die Menüs und die Landgangsinformationen und mehr können über das Bordportal eingesehen werden. Eine Erklärung zum Bordportal finden Sie fortlaufend auf TV-Kanal 3 (ca. 10 Minuten).

RESTAURANT PICHLER'S:

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an.

GUTSCHEINE

Sollten Sie im Besitz eines Gutscheins für Getränke / Ausflüge für diese Reise sein, werden sie zum Ende der Reise automatisch mit den jeweiligen Umsätzen verrechnet. Sie brauchen diese nicht vorzuzeigen oder abzugeben.

SPA- und Wellness-Gutscheine bringen Sie bitte mit zur Terminvereinbarung.

19.30 **Letzter Einschiffungstermin**

Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder an Bord zu sein.

20.00 MS Amadea verabschiedet sich von **Kota Kinabalu / Malaysia** und nimmt Kurs auf **Muara / Brunei**.

ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

leichte Eleganz

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN

IM RESTAURANT PICHLER'S

Elegant

TAGESCOCKTAILS

New York Margarita

alkoholisch

(Tequila Silver, Blue Curaçao,
Triple sec, Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,70

Fantasy Island

alkoholfrei

(Grenadine, Maracujasaft &
Tonic) zum Preis von nur

€ 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Ballantines finest (4cl)

für € 4,50.

UNSERE GETRÄNKE

EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Mojito (Havana Rum,

Club Soda, Lime Juice Cordial,

Zuckersirup) für € 6,20.

ABENDSNACK

In der **Harry's Bar / Deck 6**

gibt es heute von 18.30 –

23.00 Uhr **überbackenes**

Thunfisch Baguette

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 - 01.00 Uhr

In der Kopernikus Bar auf

Deck 9 können Sie sich

stärken. Bitte fragen

Sie das Barpersonal.

Ab 20.00 In der Vista Lounge / Deck 10:

Bordpianist **Alexander Raytchev** spielt für Sie

„Klassik Hits von Bach bis heute“

Ihr *Allrounder Tom Beck*

spielt von 20.30 bis 21.00 Uhr und

wieder ab ca. 22.15 Uhr in Harry's Bar / Deck 6: Die Tanzfläche ist eröffnet!

21.00 Uhr in der Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:



“Bei mir bist du schön” –

eine Hommage an Giora Feidman

Klezmer-Melodien sowie Werke von George
Gershwin und Benny Goodman – eine
musikalische Liebeserklärung an die
Lebensfreude.

Michael Kaljushny - Klarinette
Marina Kaljushny - Piano

Die Abendshow wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen

Ab 21.15 In der Vista Lounge / Deck 10: *„Come fly with me“*

Die heutigen Lieder spielt Jazzaffair als

eine Hommage an Frank Sinatra

SICHERHEITSÜBUNG

Heute findet ab 10.15 Uhr eine längere Sicherheitsübung **nur für die Besatzung** statt. **Bitte halten Sie das Promenadendeck 7 während der Übung frei.**

AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

09.00 - 15.30

Auf der Pier

15.30 - 18.30

Deck 5 / Rezeption



BOUTIQUE / DECK 6

Osterüberraschung:
Bei Heinemann versüßen
heute 10 % Rabatt das
Ostershopping. Finden
Sie die Ostereier in der
Bordboutique und
profitieren Sie von
unserem Oster-Rabatt.
Ausgenommen sind
Schmuckstücke, Bücher
und schon laufende
Aktionen.

AMADEA SPA / DECK 10

Heutiges Angebot: Fußreflexzonenmassage

Punktgenau ins
Gleichgewicht: Diese
stimulierende Massage
wirkt über die
Reflexzonen der Füße
und Knöchel ganzheitlich
auf Stoffwechsel und
Organe.
Die Selbstheilungskräfte
werden unterstützt und
der Körper harmonisiert.
Wählen Sie zwischen der
sanften Wellness-
Variante und der
kräftigeren klassischen
Massage.

Entspannungszeit:
25 Minuten € 37,00

WORTE DES TAGES

„Vier Dinge kommen im
Leben nicht mehr zurück.
Die Tage, die du erlebt
hast. Die Erfahrungen,
die du gemacht hast. Die
Worte, die du benutzt
hast. Die Chance, die du
verpasst hast!“

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	07.30 – 08.00 18.00 – 18.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	Alena ist am 07.04. wieder für Sie da	Tel. 3818	Deck 6
Gold- & Silber-Service	18.00 – 18.30	Tel. 3801	Deck 5
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 18.00 – 19.00		Deck 6
Bordboutique	20.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.00 – 09.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	07.00 – 09.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	09.30 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Vista Lounge		18.00 – 24.00	Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Puerto Limón / Costa Rica
MS Amara	East London / Südafrika
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erlebnisreichen Tag in Kota Kinabalu.