

## SONNENAUFGANG

06.12 Uhr

## SONNENUNTERGANG

18.24 Uhr

## DISTANZ

Von Puerto Princesa bis Kota Kinabalu legt MS Amadea eine Strecke von 334 Seemeilen zurück.

**LOTSE:** 15.00 Uhr

**ANKUNFT:** 16.00 Uhr

## ALLE AN BORD:

**!!02.00 Uhr in der Nacht zum 05.04.!! Achten Sie bitte auch die Hinweise auf Seite 2.**

## ABFAHRT

20.00 Uhr **am 05.04.**

## LIEGEPLATZ

International Cruise Terminal

## WÄHRUNG

Malaysischer Ringgit (MYR)

1,-EUR = ca. 4,65 MYR  
10,- MYR = ca. 2,15 EUR

## WETTER

26° bis 29°C, Sonne-  
Wolken Mix, mit leichtem  
Regen ist zu rechnen

## HYGIENE AN BORD

Wir bitten Sie, Ihre Hände vor Betreten der Restaurants und Bars zu desinfizieren. Niesen und husten Sie bitte in die Armbeugen und waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich

# TAGESPROGRAMM

Samstag, 04. April 2026

## Auf See & Kota Kinabalu / Borneo / Malaysia

- 08.00 Trainieren Sie Ihren Körper mit dem **Theraband**. Kathrin zeigt Ihnen einige Übungen in der Atlantik Lounge / Deck 6.
- 09.00 **„Das ist der Tag, den Gott gemacht“** - Ihr Bordgeistlicher **Hans-Richard Engel** lädt Sie zum **Ostergottesdienst** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Alexander Raytchev** am Flügel.
- 09.30 Kommen Sie zum **Morgenquiz** mit **Rachel** in die Harry's Bar, Deck 6.
- 10.05 Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:  
**Kota Kinabalu und Sabah – Natur, Kulturen und der Regenwald Borneos**  
Willkommen in Sabah, einem Teil von Malaysia auf der Insel Borneo, wo dichte Regenwälder auf eine vielfältige Bevölkerung treffen. Welche Rolle spielen indigene Kulturen, Islam und Natur in dieser Region? Ein spannender Einblick in eine der artenreichsten Regionen der Erde.  
*Dieser Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf Kanal 15 übertragen*
- 10.15 Schmettern Sie die Bälle beim **Tischtennis** mit Kathrin. Treffpunkt ist im vorderen Treppenhaus auf Deck 3.
- 10.15 Spielen Sie eine Runde **Jakkolo** mit Rachel in der Kopernikus Bar / Deck 9.
- 10.30 Alle **Schach-Spieler** treffen sich in der Vista Lounge / Deck 6.
- 11.00-12.00 Auf den Außendecks 8 & 9, achtern:

## *Maritimer Frühschoppen*

mit musikalischer Begleitung von Ihrem **Allrounder Tom Beck**  
Das Küchenteam hat für Sie ein Buffet mit maritimen Köstlichkeiten vorbereitet.  
Das Barteam offeriert Ihnen dazu ein Glas Champagner für je € 8,50.

### Letzter Anmeldetermin für die **Elektronische Einreisekarte für Muara / Brunei**

Wir hatten Ihnen am 01. April angeboten, bei der elektronischen Beantragung für die Einreiseanmeldung für Muara / Brunei am 06. April behilflich zu sein. Wer dies versäumt hat, aber trotzdem am 06. April an Land gehen möchte, muss die elektronische Einreiseanmeldung heute abschließen!

Benutzen Sie hierfür das Amadea Bordportal in der Rubrik „Landgangsinformationen“ über den zur Verfügung gestellten Link „Einreiseanmeldungen Brunei - Brunei INRS Portal“. Zudem benötigen Sie einen Internetzugang zu Ihrem E-mail Postfach.

## NACHMITTAG

- 14.30 Lernen Sie **Standard- und lateinamerikanische Tänze** mit Criss. Heute: **Discofox**  
Treffpunkt ist am Pool / Deck 8.
- 14.30 Kopernikus Bar / Deck 9: **House-Sitter hüten Ihr zu Hause während Sie auf Kreuzfahrt sind**  
die ideale Lösung für Langzeitreisen bei gleichzeitiger Betreuung von Haus, Garten, Pool und Haustieren.  
**Sabine Beyer & Matthias F. Carlsohn** berichten von Ihren Erfahrungen.
- 14.45 Jagen Sie das Schweinchen beim **Boccia** mit **Rachel**. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld, backbord Deck 7.
- 15.00 Starten Sie fit in den Nachmittag bei einer **Relinggymnastik** mit Kathrin,  
Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld, steuerbord / Deck 7.
- 15.00-16.00** Kommen Sie zum **Oster-Kaffee-Kränzchen** in das **Restaurant Amadea & am Pool**  
auf Deck 8 und erfreuen sich an vielen Köstlichkeiten.  
Ihr Bar-Team bietet Ihnen dazu einen heißen oder kalten **Eierpunsch** zum Preis von € 4,80 an.



Christoph gibt Ihnen ab **ca. 15.30 Uhr** Informationen zur Anfahrt über  
Bordlautsprecher auf TV-Kanal 1, in der Vista Lounge & auf den Aussendecks.

## LANDGANG

### ca. 16.00 Ankunft von MS Amadea in Kota Kinabalu / Malaysia

- ◆ Für den heutigen Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.
- ◆ An der Gangway durchlaufen Sie eine **automatische Temperatur-Kontrolle**, wenn Sie das Schiff für Ihren Landgang verlassen.
- ◆ **Wichtig!!!!**  
In der Nacht vom 04. auf den 05. April **müssen Sie bis 02.00 Uhr wieder zurück an Bord** sein. Sollten Sie später an Bord kommen wollen, so ist mit einer empfindlichen Strafe für Sie zu rechnen. Erst ab 06.00 Uhr am 05. April ist es wieder jederzeit möglich, sich frei zwischen dem Schiff und dem Hafenausgang hin- und herzubewegen!!!

### BEGRÜßUNGEN AUF MALAISCH

- „**Selamat pagi**“ (Guten Morgen, bis ca. 11 Uhr),
- „**Selamat tengah hari**“ (Guten Mittag, ca. 11–13 Uhr),
- „**Selamat petang**“ (Guten Nachmittag / Abend, ab ca. 15 Uhr)
- „**Selamat malam**“ (Gute Nacht)

Beim Verabschieden oder Gehen verwendet man „**Selamat tinggal**“. Wichtig ist, dass Höflichkeit und Respekt vor Älteren zentral sind; man sollte Älteren zuerst die Hand reichen und diese mit „**Pakcik**“ (Onkel) oder „**Makcik**“ (Tante) anreden, anstatt den Vornamen zu nutzen.



## BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leger

## BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR EIN ABENDESSEN IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

### TAGESCOCKTAILS

#### Lady Killer

alkoholisch

(Gordon's dry Gin,  
Cointreau, Apricot Brandy,  
Zitronen-, Ananas- &  
Maracujasaft)

zum Preis von nur € 4,70

#### Coconut Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Kokoscrème,  
Grenadine und Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

### DIGESTIF

Genießen Sie nach dem  
Abendessen einen

**Eierlikör** (4cl) zum Preis von  
nur € 2,80.

### GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

**Daiquiri** (Bacardi,  
Limettensaft Cordial,  
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 6,20.

### ABENDSNACK

**18.30 – 20.00 Uhr**

In Harry's Bar / Deck 6 &

**21.15 - 22.30 Uhr** Deck 8

gibt es heute **kleine  
Schnitzel mit Kartoffelsalat**

### KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?

In der Kopernikus Bar /  
Deck 9 können Sie sich  
stärken. Bitte fragen Sie  
unser Barpersonal.

## Musik in allen Bars

Machen Sie es sich gemütlich in einer unserer Bars mit einem kühlen Getränk und genießen den Abend bei leichter Hintergrundmusik vom Band.

20.00 In der Vista Lounge / Deck 10: „Pianobar“

Ihr Bordpianist **Alexander Raytchev** unterhält Sie mit  
angenehmer Klaviermusik.

21.00 Am Pool / Deck 8: „You Are The Sunshine Of My Life“

Ihr Duo **Jazzaffair** interpretiert Popsongs  
von Stevie Wonder, Bill Withers, Sting...

## RESTAURANT PICHLER'S

Bei Interesse an einem Tisch in unserem Spezialitäten-Restaurant melden Sie sich heute gern bei Ihrem Oberkellner **Richard** zwischen **09.30 und 10.00 Uhr** vor dem Restaurant Pichler's / Deck 8 an. Ab **heute Abend** wird ein neues Menü angeboten. Wenn Sie dieses kosten möchten, können Sie sich gern erneut einen Platz im Restaurant reservieren.

## AKTUELLES VOM TRAUMSCHIFF - HEUTIGE DREHARBEITEN

09.00 - 10.00 Deck 9 / Brücke 10.00 - 12.45 Deck 5 / Rezeption  
14.00 - 17.30 Deck 5 / Restaurant Vier Jahreszeiten - Kapitäns Abendessen



## RANGABZEICHEN IM HOTELDEPARTMENT

Auf Kreuzfahrtschiffen trägt das Hotelpersonal **silberne Streifen** auf ihren Epauletten. Zudem befindet sich auf den Epauletten ein Hermesstab (oder „Caduceus“).

Hotelmanager/-in	3,5 silberne Streifen
Chief Purser (Oberzahlmeisterin)	3 silberne Streifen
Maître d'hôtel (Restaurantleiter)	2,5 silberne Streifen
Barmanager	2,5 silberne Streifen
Leitende Hausdame	2,5 silberne Streifen
Leitender Proviantmeister	2,5 silberne Streifen
Chefkoch	2,5 silberne Streifen
Besatzung-Zahlmeisterin	2 silberne Streifen
Stellvertretender Housekeeper	2 silberne Streifen
Proviantmeister	2 silberne Streifen
Sous Chefs	2 silberne Streifen

### BOUTIQUE / DECK 6

**VIVA** - aus Pforzheim stammend sind alle Produkte dieser Firma in Deutschland gefertigt und von hauseigenen Goldschmieden hergestellt. Diese exklusive Kollektion wurde speziell für uns, die Cruise Liner Boutiquen, angefertigt.

### AMADEA SPA / DECK 10

#### Meerestiefenanwendung Für Ihn mit Ocean Care

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten: Sanfte Reinigung - entspannende Gesichtsmassage - Intensivmaske - Energie & Pflege wir bündeln in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.

#### Entspannungszeit :

**45 Min. € 75,-**

**75 Min. € 95,-**

Heutiges Angebot: Sie erhalten nur heute zu Ihrer gebuchten Kosmetikbehandlung eine Hyaluron Augenmaske gratis dazu.

### FOTOSHOP / DECK 7

Unser Fototeam fasst die schönsten Landschaftsfotos von Ihrer Reise in einer Diashow für Sie zusammen. Sie erhalten die Diashow auf einem USB-Stick zum Preis von € 49,00. Eine Vorschau dieser digitalen Diashow präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 7.

### ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30	15.00 – 16.00	Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30	15.00 – 16.00	Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30	15.00 – 16.00	Tel. 3801
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30	16.00 – 17.00	Deck 6
Bordboutique	09.00 – 16.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30	16.00 – 17.00	Tel. 1893
Videoshop	11.00 – 11.30	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

### KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	<b>07.45</b> – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	<b>Im Restaurant Amadea</b>	Deck 8
Mittagsservice	<b>12.00</b> – 13.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	<b>12.00</b> – 13.30	Restaurant Amadea	Deck 8
<b>Oster Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	<b>15.00 – 16.00</b>	Restaurant Amadea & am Pool	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 20.00	Harry's Bar	Deck 6
	21.15 – 22.30	Am Pool	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

### BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havana Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

### WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Puerto Limón / Costa Rica
MS Amera	Durban / Südafrika
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Seetag und Abend in Kota Kinabalu.