



TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 25. März 2026

Erholung auf See

SONNENAUFGANG

06.07 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.26 Uhr

SEEKARTE DIESER REISE

Im Rezeptionsbereich / Deck 5 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Reise ausgestellt, welche vor der heutigen Abendshow verlost wird. Möchten Sie noch an der Verlosung teilnehmen? Dann können Sie noch bis 18.00 Uhr Lose an der Rezeption erwerben:
1 Los für € 5,-
5 Lose für € 20,-
 Der Erlös kommt dem Amadea Crew Welfare Fonds zugute.

MESSER EINKAUF IN JAPAN & RÜCKGABE

Für unsere in Hongkong aussteigenden Gäste:

Ab heute 16.00 Uhr können Sie Ihre in Japan gekauften Messer an der Rezeption abholen.

WUSSTEN SIE SCHON...

Wikipedia startete am **15.01.2001**. Seit dem **16.03.2001** ist auch Wikipedia deutschsprachig aktiv. Das silberne Jubiläum wird weltweit das ganze Jahr über begangen.

VORMITTAG

- 08.00 **Morgen - Gymnastik** mit Kathrin in der **Atlantik Lounge / Deck 6**. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00-10.00 **Abschluss der Tai-Chi-Serie (Sonnendeck 11 / mitschiffs)**: Letzte Runde Bewegung, Dehnung, Meditation mit der 24er-Form mit **Dr. Norbert Härle**. Nach einem kurzen Warm-up intensivieren wir das Training. Im legeren Outfit & mit Sportschuhen – seien Sie bereit für einen entspannten Start in den Tag.
- 09.00 **Ökumenischer Abschieds-Gottesdienst:**
„Es geschah 9 Monate vor Weihnachten...“
 Ihr Bordgeistlicher **Klaus Weber** lädt Sie herzlich in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung: Bordpianist **Alexander Raytchev**
- 09.30 Raten Sie mit beim **Morgen-Quiz** zum Thema „Japan“. In Harry's Bar / Deck 6 freut sich **Valeria** auf Ihre Teilnahme.
- 10.05 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:
Hongkong – wo Ost & West sich treffen - bevor wir in den eindrucksvollen Hafen von Hongkong einlaufen, lädt Sie unser **Lektor Prof. Kraupe** zu einer spannenden Einführung in diese einzigartige Metropole ein. Entdecken Sie, wie chinesisches Erbe und westlicher Einfluss in Hongkong auf faszinierende Weise ineinandergreifen. Erfahren Sie mehr über die wechselvolle Geschichte der Stadt, ihre Rolle als Treffpunkt zwischen Tradition und Moderne, die Hongkong so unverwechselbar macht und erhalten Sie Tipps zu den bekanntesten Sehenswürdigkeiten, die Sie bei Ihrem Aufenthalt nicht verpassen sollten. *(Der Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen).*
- 10.30 Am Shuffleboard-Feld / Deck 7, backbord:
 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Valeria**.
- 11.15 **Reling-Gymnastik** mit **Kathrin**
 Treffpunkt ist am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 12.15 **Valeria** lädt Sie zum **Aperitif-Spiel** in die Kopernikus Bar / Deck 9 ein.

HINWEIS FÜR IN HONGKONG AUSSTEIGENDE GÄSTE

Die **Zollfreigrenze** für **Tabak & Alkohol** ist für alle aussteigenden Gäste:
 19 Zigaretten ODER 1 Zigarre ODER 25 Gramm Tabak, 1 Liter Alkohol. Sollten Sie diese Freigrenze überschreiten, muss im Terminal eine Zollerklärung ausgefüllt werden. Es könnte zu stichprobenartigen Gepäckkontrollen im Terminal kommen. Zu den für die Ausfuhr verbotenen Gegenständen zählen Orchideen, Ginseng, Elfenbein.

NACHMITTAG

- 13.30 - 15.00 **Japans schönste Seiten**
In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 präsentiert Ihnen Videomanager Adriel den bisher fertiggestellten **Film der Reise** (Dauer ca. 90 Minuten)
- 14.00 - 15.00 **Einladung zum Mitdenken (Jamaica Raum, Deck 7)**
Mit kurzweiligen und gezielten Denkaufgaben rund um Ei und Hase erfreut Sie **Elke Smolan-Härle**. Seien Sie nochmals aktiv dabei und erleben Sie frische Impulse beim gemeinsamen Denken. Bitte denken Sie an einen Kugelschreiber (mit gebuchter Voranmeldung).
- 14.15 **Skat-Treff** - Alle Skatspieler treffen sich im **Restaurant Pichler's / Deck 8** mit Valeria.
- 15.00 **Fit mit dem Theraband** - Stärken Sie Ihre Muskeln mit einfachen, aber effektiven Übungen für den ganzen Körper. **Kathrin** erwartet Sie am Shuffleboard-Feld / Deck 7, steuerbord.
- 15.00 Bibliothek / Deck 9: **Frieden im Innen – Frieden im Außen** - finde ich Frieden im Innen, erlebe ich Frieden im Außen. Bei **Chai Min Werner** haben Sie die Möglichkeit, über die Meditation Ihrem inneren Frieden einen zentralen Platz zu geben, so dass Sie ihn als erlebbare Qualität spüren können
- 15.15 - 16.00 **Künstliche Intelligenz - Teil 5 – Regulierung und Zukunft von KI** (Atlantik Show Lounge / D 6 & 7)
Gesellschaftlicher Einfluss und Bedeutung. **Dr. Norbert Härle** stellt Ihnen den EU AI Act vor und wir werfen einen gemeinsamen Blick in die Zukunft von KI. Dabei betrachten wir insbesondere Aussagen eines ehemaligen Google CEO.
- 15.15 Lassen Sie die Pfeile fliegen beim **Darts** mit **Valeria** an der **Jupiter Bar / Deck 9**.
- 15.30 - 16.30 Im **Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 5: Wiener Kaffeehaus**
Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich.
Das Bar-Team empfiehlt dazu Wiener Kaffee-Spezialitäten von der Spezialkarte z.B. einen Maria Theresia Kaffee für € 4,80, einen Mozart-Kaffee für € 4,80 oder einen Einspänner für € 3,40.
- 16.15 **Bingo-Bingo-Bingo!** Auf zum letzten Bingo dieser Reise. **Tanja** und **Valeria** erwarten Sie in Harry's Bar / Deck 6. Eine Bingokarte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie kleine Scheine mit.

KARTEN-REGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 noch **bis 12.00 Uhr am 26.03.** registrieren lassen.

IHRE MEINUNG IST GEFRAGT

Am Abend erhalten Sie einen **Fragebogen** auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen ausgefüllt in die Box an der Rezeption einzuwerfen.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Wenn Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden waren und dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen möchten, können Sie die Umschläge, die Sie heute auf Ihre Kabine erhalten, hierfür gern verwenden: Housekeeping, Restaurant, Küche und Gute Geister. Bei Letzterem handelt es sich um den Crew Welfare Fonds. Dieser Fonds unterstützt das Wohlbefinden unserer Crewmitglieder und wird zur Finanzierung von Freizeitaktivitäten wie Partys, Grillfesten, Ausflügen, Spieleabende und Kinoveranstaltungen an Bord verwendet. Wir sind sicher, dass sich unsere Besatzung sehr darüber freuen wird und sprechen Ihnen in deren Namen schon jetzt ein herzliches Dankeschön aus. Sie können die Umschläge an der Rezeption in die Box einwerfen oder persönlich überreichen. Wir empfehlen einen Betrag pro Gast & Tag von € 5,- bis € 7,-.



*** GALA-ABEND ***

BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

GALA

Herren: Smoking,
Dinnerjacket, festlicher
Abendanzug mit Fliege /
Krawatte; Damen: festliche
Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Freedom Ship

alkoholisch

(Gin, Ginger Ale Martini
Bianco, Cherry Heering)
zum Preis von nur € 4,70

Big Apple

alkoholfrei

(Grenadine, Soda, Apfel-
und Orangensaft)
zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen
Fernet Branca
zum Preis von nur € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Gönnen Sie sich heute den
Cocktail **Margarit Rose**
(Campari, Sekt)
zum Preis von nur € 5,90.

ABENDSNACK

In Harry's Bar / Deck 6
offerieren wir Ihnen von
18.30 – 23.00 Uhr
Mini Pulled Burger

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr
Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

18.00 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Ende der Reise

Ihr Kapitän Robert Fronenbroek, die Schiffs- und Hotelleitung,
Ihre Kreuzfahrtdirektorin Manuela Bzdega und das Phoenix-Team
möchten noch einmal mit Ihnen anstoßen.

(Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.)

18.30 - 21.00 Uhr:

Wir wünschen Ihnen einen guten Appetit beim
Gala-Abendessen in unseren Restaurants.

Ab 20.30 Uhr in Harry's Bar / Deck 6:

Ihr *Duo Bitter Lemon* gestaltet das musikalische Programm
vor und nach der Abendshow.

Ab 21.00 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

JazzAffair & Friends

Genießen Sie ein abwechslungsreiches Programm mit
Birgit und Karsten von Lüpke Ihres Duos JazzAffair,
Marcellini, Barbara Lechner & Johannes Hustedt,

21.15 Uhr in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:

Verlosung der Seekarte dieser Reise

Vor der Abendshow zieht TomTom den Gewinner der Seekarte.
(Bitte bringen Sie Ihre Lose mit.)

Im Anschluss in der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7:



Das Amadea Showensemble
nimmt Sie heute mit auf eine Zeitreise
in die goldene Ära der 50er und
60er Jahre.

Freuen Sie sich auf Evergeens von
Elvis Presley, Little Richard,
The Shirelles, Grease u.v.m.

Musikalische Begleitung:
Bordpianist Alexander Raytchev

BOUTIQUE

Souvenirs-Souvenirs

Schenken Sie sich selbst ein Andenken an Ihre Reise mit MS Amadea. In der Bordboutique finden Sie unter anderem maritime Erinnerungsstücke, die MS Amadea Tasse oder das Schiffsmodell; alles auch sehr gut als kleines Mitbringsel für die Daheimgebliebenen geeignet.

AMADEA SPA / DECK 10

Thai-Öl Massage

Eine entspannende Ganzkörpermassage, die sanfte Thai-Dehnungen mit fließenden Bewegungen und warmem Öl kombiniert. Sie löst Muskelverspannungen, fördert die Flexibilität und beruhigt Körper und Geist. Ideal zur Stressreduzierung und Tiefenentspannung.

Entspannungszeit:

75 Minuten für € 95,-

FOTOSHOP

Nehmen Sie Ihren unvergesslichen Urlaubsfestgehalten auf Fotos mit nach Hause zu Familie & Freunden.

Hinweis für unsere Transit-Gäste: Die **Fotos von Tokio bis Hongkong sind bis zum 27.03. auf den Bildschirmen im Fotoshop zu sehen**. Bitte notieren Sie sich daher die Foto-nummern, sollten Sie zu einem späteren Zeitpunkt Fotos vom dritten Weltreiseabschnitt bestellen wollen.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold-/Silber-Service	10.30 – 11.30 16.00 – 17.00	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	08.00 – 09.00 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.00 20.30 – 21.30	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	20.30 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	08.00 – 20.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- und Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	18.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Callao / Lima / Peru
MS Amara	Auf See, Kurs Port Mathurin / Rodrigues / Mauritius
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen erholsamen Tag

