

SONNENAUFGANG

05.55 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.04 Uhr

DISTANZ

Von Naha bis Keelung legt MS Amadea eine Strecke von 336 Seemeilen zurück.

ZEITUNTERSCHIED

-7 Stunden

In der Nacht vom 21.03. auf den 22.03. wurden die Uhren an Bord von MS Amadea um eine Stunde zurückgestellt = **12.00 Uhr an Bord = 05.00 Uhr in Deutschland**

LOTSE: 16.00 Uhr

ANKUNFT: 17.00 Uhr

ALLE AN BORD:

17.30 Uhr **am 23.03.**

ABFAHRT

18.00 Uhr **am 23.03.**

NÄCHSTES ZIEL

Penghu-Inseln / Taiwan

LIEGEPLATZ

East Passenger Terminal, Berth No.E2

WÄHRUNG

Neuer Taiwan Dollar (NTD)

1,-EUR = ca. 36,70 NTD
100,- TWD = ca. 2,72 EUR

WETTER

19° bis 23°C, Sonne-
Wolken Mix

AUSFLUGS-AGENTUR

Intercruises Shoreside &
Port Services

Ms. Vivian Gong
(+886) 0900117752

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 22. März 2026

Auf See & Keelung / Taiwan

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Bestellen Sie gern bei Ihrem Frühstückskellner ein **scharfes Glasnudel Omelett**.

- 08.00 **Tai Chi Flow (Atlantik Show Lounge / Deck 6):** Wir führen die 24er-Form mit neuen Bewegungsabfolgen und Dehnübungen weiter. Tanken Sie neue Energie für den Tag mit **Dr. Norbert Härle**.
- 09.00 Starten Sie aktiv in den Tag beim **Rückenfit** mit **Kathrin** in der Atlantik Lounge, Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 09.00 „**Da weinte Jesus**“ - Ihr Bordgeistlicher **Klaus Weber** lädt Sie zu einer **ökumenischen Messfeier zum 5. Fastensonntag** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Musikalische Begleitung durch **Alexander Raytchev** am Flügel.
- 09.30 Kommen Sie zum **Skat Treff** mit **Valeria** in der Harry's Bar, Deck 6.
- 10.05 Kopernikus Bar / Deck 9: **Künstliche Intelligenz - Teil 4 - Chatbots – Fortgeschrittene Nutzung:** Prompting, Frameworks & Co. **Dr. Norbert Härle** zeigt Ihnen, wie Sie Chatbots effektiv nutzen. Lernen Sie fortgeschrittene Prompting-Techniken, Frameworks & Tipps zur Nutzung von Tags, Reflection Tuning und Meta Prompting kennen.
- 10.15 **Walk a mile** mit Kathrin. Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld / Deck 7, Stb.
- 10.30 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit **Valeria**, backbord.
- 11.45 **Heinz Erhardt - sein Leben & seine Werke**
Lesung mit **Manuela Bzdega** in der Vista Lounge / Deck 10.
- 12.15 Kommen Sie zum **Aperitif-Spiel** mit **Valeria** in die Kopernikus Bar / Deck 9.
- 12.30-14.00 Restaurant Amadea & am Pool / Deck 8: **„Asia BBQ Rinderkeule“**
Genießen Sie dazu ein **Weizenbier** zum Preis von € 4,40.

Bitte beachten Sie: Gäste mit gebuchtem **Abend-Ausflug** stärken sich vor und nach dem Ausflug im Restaurant Amadea / Deck 8:

- 15.30 – **17.00** Tee- und Kaffeestunde mit deftigen Snacks
22.00 – 23.00 Abendsnack

LANDGANG AM ABEND - Vorgabe der taiwanesischen Behörden:

- * **Nach 22.00 Uhr** dürfen weder Passagiere noch Crew an Land gehen.
- * Personen, die sich an Land befinden, müssen **bis spätestens 23:59 Uhr** am 22. März zum Schiff zurückkehren.
- * Der Zugang zum Terminal ist am 23. März ab 08.00 Uhr wieder möglich.



NACHMITTAG

- 14.00 - 15.00 **Kreativworkshop / Jamaica Raum, Deck 7: „Origami – die Kunst des Papierfaltens“**
Entdecken Sie die Faszination dieser zeitlosen Faltkunst & erleben Sie unter Anleitung von **Elke Smolan-Härle** die kunstvolle Verwandlung eines schlichten Blattes Papier in das sinnbildliche Glückssymbol den Kranich (mit gebuchter Voranmeldung).
- 14.30 Alle Gäste mit gebuchtem **Nachprogramm „Peking & die große Mauer“** treffen sich mit Ihrer Reiseleiterin Franziska in der Atlantik Show Lounge / Deck 6.
- 14.45 Jagen Sie das Schweinchen beim **Boccia** mit **Valeria**. Treffpunkt ist am Shufflebordfeld, backbord Deck 7.
- 15.00 Starten Sie fit in den Nachmittag bei einer **Relinggymnastik** mit Kathrin, Treffpunkt ist am Shuffleboardfeld, steuerbord / Deck 7.
- 15.00 Vista Lounge / Deck 10: **Meditation als Brücke in den Schlaf**
Sie kennen Ihre innere Unruhe, die Sie gerne vom Schlafen abhält? Die Meditation unterstützt Sie, die Reichhaltigkeit des Alltags in ruhevollen Frieden zu wandeln, um in einen erholsamen Schlaf einzutauchen. **Chai Min Werner** gibt Ihnen heute konkrete Anwendungen mit auf den Weg.
- 15.15 Atlantik Show Lounge / D6 & 7: **Taiwan - Insel zwischen China und der Welt**
Vor unserer Ankunft in Taipeh & auf den Penghu-Inseln gibt Ihnen unser **Lektor Thomas Kraupe** einen kompakten Überblick über die Geschichte und Kultur Taiwans – zugleich stellt er Ihnen die wichtigsten Sehenswürdigkeiten & Landschaften Taiwans vor – von den Tempeln und Märkten der pulsierenden Hauptstadt bis zu über modernen Wahrzeichen wie den Taipei 101.
Dieser Vortrag wird auch im Bordfernsehen auf Kanal 15 übertragen

LANDGANG / PASSKONTROLLE

Christoph gibt Ihnen ab **ca. 16.00 Uhr** Informationen zur Anfahrt über Bordlautsprecher auf TV-Kanal 1 & in der Vista Lounge / Deck 10.

ca. 17.00 Ankunft von MS Amadea in Keelung / Taiwan und **notwendige Pass- & Personenkontrolle**

Bevor ein Landgang möglich ist, müssen **alle** Gäste **persönlich** zur **Passkontrolle**; diese findet **im Terminal** statt.

- * Bringen Sie Ihren **Bordausweis**, Ihren **Reisepass** und die **Reisepass Kopie** (diese erhielten Sie mit dem heutigen Tagesprogramm) mit.
- * Machen Sie **keine Fotos / Videos** mit Handy & benutzen Sie während der Passkontrolle bzw. Wartezeiten **keinesfalls** Ihr Handy.
- * **Gäste mit Abendausflug** durchlaufen die Passkontrolle im Zuge der Ausflugsabwicklung **ab ca. 17.20 Uhr**.
- * **Gäste ohne Ausflug** bitten wir ab Durchsage (**ca. 17.50 Uhr**) zur Passkontrolle in das **Terminal** zu kommen.
- * **Gästen ohne geplanten Landgang am Abend** raten wir, die Pass- und Personenkontrolle erst **ab ca. 18.15 Uhr** zu durchlaufen, um lange Wartezeiten bis zur möglichen Rückkehr an Bord zu vermeiden.
- * Die Rückkehr zum Schiff ist erst erlaubt, nachdem **alle** Gäste bei der Passkontrolle waren. Sollten Sie einen **individuellen Ausflug** an Land planen, empfehlen wir Ihnen, schon alle dafür benötigten Sachen zur Passkontrolle mitzunehmen.
- * Laut Vorschriften der Tier- und Pflanzenquarantäne ist es nicht erlaubt, **E-Zigaretten, Obst oder Fleischprodukte nach Taiwan** mit an Land zu nehmen.
- * Bitte beachten Sie, dass in Taiwan **Rechtsverkehr** herrscht.



BEKLEIDUNGSHINWEIS FÜR DEN ABEND

Leger

BEKLEIDUNGSHINWEIS IM RESTAURANT PICHLER'S Elegant

TAGESCOCKTAILS

Latin Lover

alkoholisch

(Tequila Silver, Triple Sec,
Ananas- & Zitronensaft,
Lime Juice)

zum Preis von nur € 4,70

Coconut Kiss

alkoholfrei

(Ananassaft, Kokoscrème,
Grenadine und Sahne)

zum Preis von nur € 3,70

DIGESTIF

Genießen Sie nach dem
Abendessen einen

Sake (4cl) zum Preis von
nur € 4,-.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Probieren Sie den Cocktail

Planters Punch (dunkler
Rum, Grenadine, Ananas-,
Orangen- & Zitronensaft)
zum Preis von nur € 6,20.

ABENDSNACK

18.30 – 23.00 Uhr

In Harry's Bar / Deck 6

gibt es heute **kleine
Schnitzel mit Kartoffelsalat**

KOPERNIKUS-WÜRSTCHEN

22.30 – 01.00 Uhr

Sie haben noch Appetit?
In der Kopernikus Bar /
Deck 9 können Sie sich
stärken. Bitte fragen Sie
unser Barpersonal.

AUSFLÜGE

Der Treffpunkt für die Ausflüge ist in der Atlantik Show Lounge / Deck 6

- Bitte nehmen Sie Ihren **Audio Guide**, Ihren Kopfhörer und Ihr Umhängeband bei den gekennzeichneten Ausflügen mit. Um das Audio-Gerät zu laden, stecken Sie dieses mit dem Regler nach vorne in die Ladestation und ziehen dafür unbedingt den Kopfhörer aus dem Empfänger, da das Gerät ansonsten nicht vollständig geladen wird.
- Bitte bringen Sie Ihr komplettes **Ausflugsticket** (großen und kleinen Abschnitt) mit zum Treffpunkt. Der kleine Abschnitt wird einbehalten; auf den großen Abschnitt erhalten Sie Ihre Gruppennummer aufgeklebt.
- Nutzen Sie bitte ausschließlich den **Durchgang in Harry's Bar / Deck 6**

17.20 621A Himmelslaternen & Nachtmarkt

17.30 621B Himmelslaternen & Nachtmarkt

17.40 622 Jiufen am Abend: Tee Verkostung & Freizeit

20.30 In der Vista Lounge / Deck 10:

„How high the moon“

ein Abend mit Ella Fitzgerald und Louis Armstrong

präsentiert von Ihrem **Duo JazzAffair**.

20.30 In der Atlantik Show Lounge / Deck 6 & 7: Zweiter Versuch
Nachdem der **Film** vor ein paar Tagen in der Kopernikus Bar aus technischen Gründen leider nicht komplett gezeigt werden konnte, möchten wir dies für Sie heute Abend nachholen. Wir wünschen gute Unterhaltung.

ABGABESCHLUSS BORDBÜCHER

Alle Gäste, die im Besitz eines Bordbuches sind, werden gebeten, dieses bis **spätestens 24.03. um 18.00 Uhr** an der Phoenix Information / Deck 5 neben der Rezeption abzugeben. Sie erhalten das gestempelte und unterschriebene Bordbuch automatisch auf Ihre Kabine zurück. Möchten Sie ein Bordbuch neu erwerben, um Ihre Kreuzfahrten festzuhalten, so erhalten Sie dieses ebenfalls an der Phoenix Information für nur € 6,-.



BOUTIQUE / DECK 6

ECOOKING ist eine dänische Marke, die für ihre hochwertigen, wirksamen Hautpflegeprodukte aus natürlichen Inhaltsstoffen bekannt ist.

Kommen Sie heute um 14.30 Uhr zur Präsentation „in 5 Min schön“ und lernen Sie die Marke besser kennen.

AMADEA SPA / DECK 10

Zarte Umhüllung

Eine entspannende Rückenmassage und eine pflegende Gesichtsmaske schenken neue Kraft.

Zusätzlich gibt es eine kleine Handpackung mit Massage.

Entspannungszeit:

60 min. / € 85

Heutiges Angebot:

Bei Reservierung einer Gesichtbehandlung erhalten Sie die Augenbrauenkorrektur umsonst.

VIDEOSHOP / DECK 7

Haben Sie schon den **Film der Reise** entdeckt? Auf TV-Kanal 9 präsentiert Ihnen Videomanager Adriel den bisher fertiggestellten Film dieser Reise.

Täglich wird dieser um die Highlights des Tages aktualisiert. Für die Bestellung nutzen Sie bitte die Bestellscheine oder kommen Sie während der Öffnungszeiten am Video-Shop / Deck 7 vorbei.

Tipp: Bei heutiger

Bestellung des Films erhalten Sie 10 % Rabatt.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30		Deck 6
Gold-/Silber-Service	09.30 – 12.30 15.30 – 16.30	Tel. 3801	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 16.00	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 11.30 16.00 – 17.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 15.30 – 16.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Tee- & Kaffeestation	06.30 – 08.00	Jupiter Bar	Deck 9
Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	07.30 – 09.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 18.00	Harry's Bar	Deck 6
Bouillon & Kaltschale	11.00 – 11.30	Pool	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 17.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	19.00 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Abendsnack	22.00 – 23.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00		Deck 6
Havanna Club		19.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar	ab 09.00		Deck 9
Jupiter Bar	ab 09.00	(wetterabhängig)	Deck 9
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Auf See, Kurs Puerto General San Martin / Paracas / Peru
MS Amara	Auf See, Kurs Port Mathurin / Rodrigues / Mauritius
MS Deutschland	ist ab 12.05.2026 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Ihr Amadea-Team wünscht Ihnen einen schönen Abend in Keelung.