



OCEAN SPA

BEAUTY

HÄNDE UND FÜßE

Maniküre	55 €
Pediküre	60 €
Nägel lackieren	15 €

FÜR DIE AUGEN

Färben: Wimpern	15 €
Färben: Augenbrauen	15 €
Färben: Beides	25 €
Augenbrauenkorrektur	25 €
Haarentfernung Oberlippe/Kinn	15 €

MAKE UP

Tages-Make-up	45 €
Abend-Make-up	55 €

FRISEUR SALON

FRISEUR FÜR SIE

Waschen, legen & föhnen:		Glätten	
• kurz	32 €	• kurz	15 €
• mittel	35 €	• lang	20 €
• lang	39 €	Kopfmassage	15 €
Waschen, schneiden & föhnen:		Mehraufwand z.B. durch	
• kurz	50 €	Verlängerung.....	10 €
• mittel	52 €		
• lang	55 €		
Conditioner	9 €		
Haarkur	13 €	OLAPLEX ANWENDUNG	
Leave-in Pflege	5 €	Olaplex Reparaturbehandlung	
Farbe Ansatz	45 €	• kurz	25 €
• Je nach Länge 10 € Aufschlag		• mittel	35 €
Farbe komplett:		• lang	45 €
• kurz	52 €	• Aufwertung der Farbe	25 €
• lang	62 €	• Mengenaufschlag je Einheit	10 €
Tönung komplett:			
• kurz	64 €		
• lang	70 €		
Strähnen/Highlights		FRISEUR FÜR HIN	
• einzeln	55 €	Waschen, schneiden & föhnen.....	35 €
• komplett	72 €	Maschinenschnitt	20 €
Strähnen pro Folie	2,50 €	Konturen schneiden	20 €
Pony schneiden	10 €	Bart schneiden	15 €
Steckfrisur:		Haar färben.....	40 €
• kurz	30 €	Bart färben	15 €
• lang	40 €	Kopfmassage	15 €



OCEAN SPA

WELLNESS

WILLKOMMEN ZU HAUSE

Die Phoenix-Anwendung (Gesicht) - 60 Min.	85 €	
Die Phoenix-Anwendung (Körper) - 60 Min.	85 €	
Die Phoenix-Anwendung (Gesicht und Körper) - 90 Min.	115 €	

GESICHTSPFLEGE

• Feuchtigkeit mit Source Marine - 45 / 75 Min.	75 €	/ 95 €
• Pflege mit Cold Cream Marine - 45 / 75 Min.	75 €	/ 95 €
• Für Ihn mit Ocean Care - 45 / 75 Min.	75 €	/ 95 €
Anti-Aging Maritimes Hyaluronic - 75 Min.	95 €	
Special: Kurze Anti-Aging Augenanwendung - 20 Min.	25 €	
Programm Exception Marine - 75 Min.	115 €	

MEDIZINISCHE MASSAGE

Physiotherapie 50 Min.	85 €	
Kinesio-Taping	25 €	

KÖRPERPFLEGE

Algen-Sahne-Ganzkörperpeeling - 30 Min.	45 €	
Mineralgen-Gel-Packung - 60 Min.	75 €	
Original Frigi-THALGO Wickel 45 Min.	59 €	
Thalasso-Wickel - 45 Min.	59 €	

KLASSISCHE MASSAGEN

Teilkörpermassage - 25 Min.	40 €	
Ganzkörpermassage - 50 / 80 Min.	75 €	/ 95 €
Aromaölmassage - 50 / 80 Min.	75 €	/ 95 €
Fuß- und Beinmassage / Fußreflexzonenmassage- 25 / 50 Min.	40 €	/ 75 €
Lymphdrainage - 25 / 50 Min	40 €	/ 75 €

WELTREISE DER ENTSPANNUNG

Hot Stone-Massage - 50 / 80 Min.	79 €	/ 95 €
Polynesia - 75 Min.	95 €	
Deep Tissue Massage 75 min.	95 €	
Lomi Lomi Massage 75 Min.	95 €	
Ayurveda Massage 75 Min.	95 €	
Thai Oil Massage 75 Min.	95 €	

WELLNESSPAUSEN

Zarte Umhüllung - 60 Min.	85 €	
Entspannt auf See - 60 Min.	85 €	
Belebendes Hand - und Fuß-Ritual - 60 Min.	85 €	

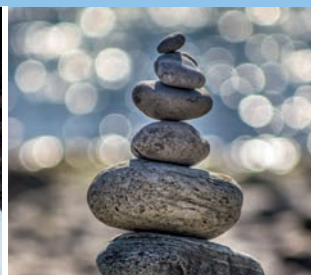


AMERA SPA

HERZLICH WILLKOMMEN
ZU HAUSE

DAS AMERA SPA – MITTEN AUF DEM OZEAN





WILLKOMMEN AN BORD DER PHOENIX-FLOTTE!

Erfahren Sie hautnah die Vielfalt der Schönheitspflege von Kopf bis Fuß. Lassen Sie sich von uns mit den modernsten Anwendungsmethoden und -techniken, kombiniert mit hochwertigen Pflegeprodukten, verwöhnen.

Abhängig von Ihrer Schiffsroute variieren unsere Angebote rund um Schönheit, Pflege und Wohlbefinden. Kommen Sie jederzeit gern zu uns an die AMERA SPA Rezeption. Wir beraten Sie ganz individuell für Ihr

Verwöhnprogramm. Wir freuen uns sehr auf Sie und heißen Sie herzlich willkommen!

Ihr AMERA SPA Team

WILLKOMMEN ZU HAUSE



DIE PHOENIX-ANWENDUNG

Schicken Sie Ihre Sinne auf Entspannungsreise! Immer dann, wenn es Zeit wird aufzutanken, sich etwas Gutes zu tun und neue Kraft zu schöpfen sind unsere Willkommens-Anwendungen genau das Richtige. Je nach Bedürfnis haben wir das passende Angebot für Gesicht und Körper, aus dem Sie wählen können.

Treten Sie in eine kleine Oase der Ruhe ein, genießen Sie entspannende Massagen und lassen Sie mit wertvollen Lipiden jedes Spannungsgefühl trockener Haut verschwinden. Ein maritimer Wirkstoff-

komplex hilft die Toleranzgrenze sensibler Haut zu stärken und nährt selbst empfindlichste Haut nachhaltig für vollkommenes Wohlbefinden auf Ihrer Reise.

Exklusiv für
die Phoenix-
Familie



►GESICHT

(Entspannungszeit: 60 Min.)

Besonders **wohltuende, beruhigende Anwendung**, die trockene und sensible Haut verwöhnt. Die Reinigung, Intensivpflege aus Ampulle und Maske sowie eine abschließende Gesichtsmassage schenken geschmeidig-zarte Haut.

►KÖRPER

(Entspannungszeit: 60 Min.)

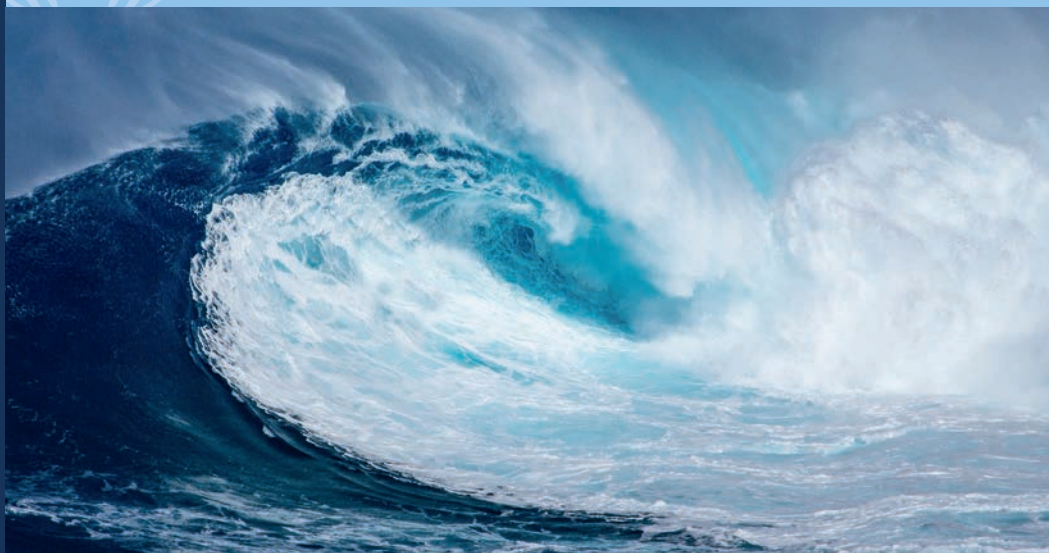
Die **intensiv pflegende Körperanwendung** besteht aus einer wohlig-warmen Packung und einer sanften Rückenmassage für tiefe Entspannung und gestärkte Haut.

►DELUXE – GESICHT & KÖRPER

(Entspannungszeit: 90 Min.)

Genießen Sie **intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß**. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut.

GEHEIMNIS IHRER SCHÖNHEIT: DAS MEER



DIE UNENDLICHE KRAFT DER OZEANE

Seit über 50 Jahren hat sich THALGO auf die Erforschung aktiver maritimer Kosmetik spezialisiert. Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären, regenerierenden, feuchtigkeitsspendenden und belebenden Eigenschaften bilden heute die Basis für einzigartige Produkte und Anwendungen.

Die Pflegekonzepte sind authentisch für Mensch und Körper, überaus verträglich und vollkommen natürlich. Auf individuelle Bedürfnisse abgestimmt, begeistern sie mit sichtbaren und nachhaltigen Ergebnissen bereits nach wenigen Anwendungen.

Unsere THALGO Pflegekonzepte – die erste Wahl von Kosmetikexperten und weltweit beliebt – schützen, kräftigen und verfeinern die Haut, wodurch ihre ursprüngliche Schönheit wieder zum Vorschein kommt.

PRODIGE DES OCÉANS



DAS BESTE DER OZEANE IN EINER SERIE

Prodige des Océans ist die Quintessenz maritimer Intelligenz. Der patentierte Wirkstoffkomplex „Intelligence Marine Régénérative“ reaktiviert die 64 wichtigsten Proteine für die Jugendlichkeit und steht für unvergleichliche Bioverfügbarkeit und Zellstimulation.

Die wertvollen Wirkstoffe aus dem Meer besitzen aufgrund ihrer verblüffenden Ähnlichkeit mit den hauteigenen Zellen überzeugende verjüngende Eigenschaften. Die Luxus-Hautpflege für alle Hauttypen vereint effiziente Rezepturen mit sinn-

lichen Texturen und zielt dabei auf die Optimierung und Revitalisierung der vier Haupteigenschaften einer perfekten Haut ab: ein feines, glattes und straffes Hautbild, ein ebenmäßiger Teint sowie Vitalität und Leuchtkraft.

GESICHTSPFLEGE

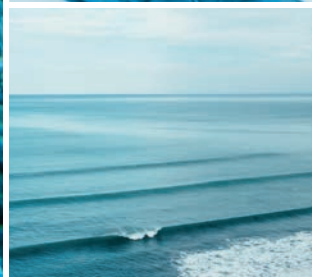
Leistungsstarke Wirkstoffe aus den Tiefen des Meeres mit revolutionären regenerierenden und belebenden Eigenschaften bilden die Basis für die einzigartigen THALGO Produkte und Anwendungen.

Ob Feuchtigkeitsmangel, Trockenheit oder Empfindlichkeit – wir bringen Ihre Haut wieder in Balance.



GESICHTSPFLEGE

Wenig Zeit?
Fragen sie nach
unseren Kurz-
anwendungen!



MEERESTIEFEN-ANWENDUNG

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten:

► Sanfte Reinigung ► Entspannende Gesichtsmassage ► Intensivmaske

FÜR SIE

► **FEUCHTIGKEIT MIT SOURCE MARINE**
(Entspannungszeit: 75 Min.)

Erfrischende Anwendung für **24h Feuchtigkeit** und extra Geschmeidigkeit

► **PFLEGE MIT COLD CREAM MARINE**
(Entspannungszeit: 75 Min.)

Beruhigende Anwendung bei **trockener oder empfindlicher Haut**

FÜR IHN

► **ENERGIE & PFLEGE MIT OCEAN CARE**
(Entspannungszeit: 75 Min.)

Mit dem **Wirkstoff Algue Bleue Vital** bündeln wir in einer Anwendung das Beste des Meeres für den Mann.

ANTI-AGEING



MARITIMES HYALURON

(Entspannungszeit: 75 Min.)

Strahlen Sie mit einer gefestigten, ebenmäßigen und glatter wirkenden Haut.

- ▶ Der **Hyaluron-Stift** und das **Collagen-Hyaluron-Vlies** polstern optisch auf.
- ▶ Die **Hyaluron-Maske** schenkt der Haut Frische und Energie.
- ▶ Eine **Hand- und Gesichtsmassage** entspannen zusätzlich.

SPECIAL: KURZE ANTI-AGEING-AUGENANWENDUNG

(Entspannungszeit: 20 Min.)

Stimulierende Spezialanwendung mit Sofort-Effekt für eine vollkommen erholte und strahlende Augenpartie.

Der sensible Bereich um die Augen wirkt erfrischt und Augenringe und Schwellungen werden reduziert.

Tipp: Kann bei jeder Anwendung ergänzt werden!

MAXIMALE HAUTREGENERATION



PROGRAMM EXCEPTION MARINE

(Entspannungszeit: 90 Min.)

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen.

Die Haut wird intensiv verdichtet und geglättet. Bereits nach der ersten Anwendung erscheinen die Gesichtskonturen wie neu definiert. Die Haut gewinnt Spannkraft und Elastizität zurück, Falten wirken wie aufgepolstert und der Teint wirkt ebenmäßiger.

Inhalt:

- ▶ **Vitalisierende Reinigung**
- ▶ **Energetisierende Gesichtsmassage** mit Wirkstoffserum
- ▶ **Massage** für Dekolleté, Nacken und Arme
- ▶ **Bio-Zellulose-Maske** inklusive **Handmassage**
- ▶ **Reichhaltige Abschlusspflege**

KÖRPERPFLEGE

Wirkstoffe aus dem Meer sind nicht nur rein natürlich, sondern auch besonders gut verträglich und vor allem hochwirksam. Sie wirken sanft ausgleichend und entspannend.

Alle für die Erneuerung der Hautzellen lebenswichtigen Mineralsalze und Spurenelemente sind in den Pflegeprodukten von THALGO reichlich enthalten.



Tipp: Auf ausgewählten Schiffen bieten wir wohltuende Bäder



WIRKUNGSVOLLE ANWENDUNGEN MIT ALGEN

Egal ob wärmend oder kühlend – diese Anwendungen steigern Ihr Wohlbefinden.

► ALGEN-SAHNE-GANZKÖRPERPEELING (Entspannungszeit: 30 Min.)

Ein sahniges, **warmes Algen-Mousse** befreit Ihren Körper sanft von abgestorbenen Hautschüppchen. Mit **belebenden Massagebewegungen** wird das Hautbild verfeinert.

► MINERALG-GEL-PACKUNG (Entspannungszeit: 60 Min.)

Ein **seidiges Algengel** sorgt für Frische auf Ihrer Haut und gibt ihr ein **Gefühl von neuer Leichtigkeit**. Die Besonderheit: Sie entscheiden, ob die Packung wärmend oder erfrischend ist.

► ORIGINAL FRIGI-THALGO WICKEL (Entspannungszeit: 45 Min.)

Für leichte Beine **kühle Wickel**, getränkt mit einer Algen-Kampfer-Menthol-Lösung. Sie **festigen das Bindegewebe**, lassen Ihre Silhouette definierter erscheinen und vitalisieren müde und schwere Beine.

► THALASSO-WICKEL (Entspannungszeit: 45 Min.)

Anregende Wickel-Anwendung mit **reinem Algengel**, das den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt. So **steigern Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden**. Das Hautbild wirkt geglättet und gefestigt.

KLASSISCHE MASSAGEN



BLENDEN SIE DEN ALLTAG AUS

Einfach mal abschalten und den Moment genießen – dies gelingt Ihnen garantiert mit unserem Angebot an entspannenden Massagen.

► TEILKÖRPERMASSAGE

(Entspannungszeit: 25 Min.)

Diese wohltuende Entspannungsmassage für die **Schulter-, Nacken- und Rückenpartie, die Beine oder die Arme** löst Verspannungen ganz gezielt. Je nach Wunsch werden Grifftechniken mit **vitalisierender oder beruhigender Wirkung** angewendet.

► GANZKÖRPERMASSAGE

(Entspannungszeit: 50 oder 80 Min.)

Den Körper **von Kopf bis Fuß** entspannen, was für ein Genuss. **Spezielle Massage-techniken** bewirken eine Tiefenentspannung und lassen Stress einfach verfliegen.



► AROMAÖLMASSAGE

(Entspannungszeit: 50 oder 80 Min.)

Düfte erfreuen die Sinne und haben einen äußerst positiven Effekt auf Körper, Geist und Seele. Das ätherische Öl wird ganz nach Ihren persönlichen Bedürfnissen ausgewählt und für die **sanfte und gleichzeitig tief gehende Ganzkörpermassage** verwendet.

► FUSS- & BEINMASSAGE

(Entspannungszeit: 25 oder 50 Min.)

Die Fuß- & Beinmassage fördert Ihre Tiefenentspannung und **steigert Ihr Wohlbefinden**. Wirkt beruhigend und kräftigend auf den gesamten Körper.

► LYMPHDRAINAGE

(Entspannungszeit: 25 oder 50 Min.)

Eine **äußerst sanfte Massage**, die dazu dient, unerwünschte Wasseransammlungen aus dem Gewebe abzutransportieren. Durch langsame, drucklose Bewegungen auf der Haut wird die **Lymphzirkulation angeregt**, die für eine Entschlackung des Körpers sorgt.

Fragen Sie
bei besonders
müden Beinen nach
unseren Spezial-
Wickeln

WELTREISE DER ENTSPANNUNG



Unser Tipp:
Tragen Sie für
optimalen Schutz
gleich morgens
Sonnenpflege
auf



EXOTISCHE MASSAGE-RITUALE

Unsere **Massage-Rituale** aus aller Welt verhelfen Ihnen zu tiefer Entspannung und Ausgeglichenheit. Einzigartige Techniken sorgen für Urlaubsfeeling pur.

► HOT STONE

(Entspannungszeit: 50 oder 80 Min.)

Warme **Basaltsteine** werden auf bestimmte Energiepunkte gelegt, erwärmen den Körper, **entspannen** die Muskulatur und **beruhigen** die Seele. Sie **geben Kraft** und wirken sich positiv auf das Körpergefühl aus.

► POLYNESIA

(Entspannungszeit: 75 Min.)

Begeben Sie sich auf eine exotische Sinnesreise! Die **polynesischen Stempel-massage** vereint traditionelle Massage-techniken mit **wertvollen Inhaltsstoffen aus dem Meer und betörenden Düften aus der Natur**. Warme Sandstempel sorgen für eine tiefenentspannende Massage. Genießen Sie ein von traditionellen Schönheitsgeheimnissen inspiriertes Ritual!

WELLNESS-
PAUSEN

Beachten Sie
unsere Hafentag-
Specials!



KLEINE PAUSE – GROSSE WIRKUNG

Kleine Anwendungen mit ausgewählten THALGO Produkten sind auch bei einem knappen Zeitrahmen ideal, um einen effektiven Pflegemoment zu genießen.

► ZARTE UMHÜLLUNG

(Entspannungszeit: 60 Min.)

Eine **entspannende Rückenmassage** und eine **pflegende Gesichtsmaske** schenken neue Kraft. Das besondere Plus: eine kleine Handpackung mit Massage.

► BELEBENDES HAND- & FUSS-RITUAL

(Entspannungszeit: 60 Min.)

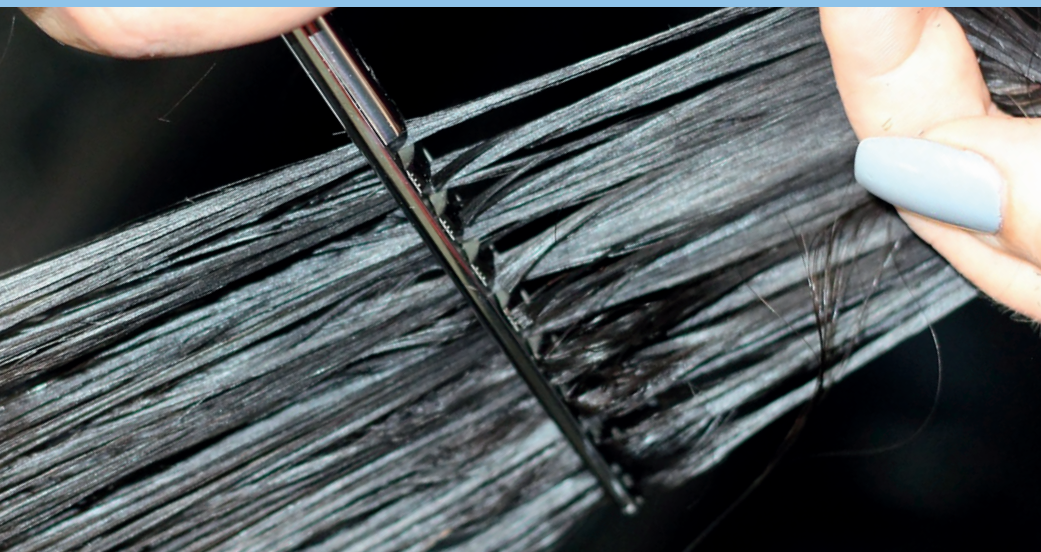
Nach einem **vitalisierenden Fußbad** folgt eine **Peelingmassage** für müde Füße und Beine. Ideal für warme Sommertage!

► ENTSPANNT AUF SEE

(Entspannungszeit: 60 Min.)

Die **Soft-Creme-Packung** umhüllt den ganzen Körper und pflegt die Haut nachhaltig. Kombiniert wird diese Wellness-pause mit einer **individuellen Maske** je nach Hautbedürfnis. Der Abschluss mit **pflegendem Öl** hinterlässt einen zarten Schimmer auf samtiger Haut.

GEPFLEGT VON KOPF BIS FUSS



WIR LADEN SIE HERZLICH EIN – IN UNSEREN FRISEURSALON

Genießen Sie das einmalige Ambiente unseres Friseursalons und lassen Sie sich von uns verwöhnen.

Unser kompetentes Team berät Sie ganz nach Ihren Wünschen und zaubert je nach Anlass die passende Frisur. Gern verwöhnen wir Ihr Haar mit professionellen Pflegeprodukten und verleihen ihm neuen Glanz. Kommen Sie gern im Friseursalon vorbei und lassen Sie sich von uns persönlich beraten. Wir freuen uns sehr auf Sie!

► MANIKÜRE & PEDIKÜRE

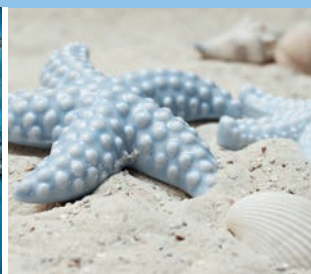
Nutzen Sie Ihre Schiffsreise, um auch Ihren Nägeln Urlaub zu gönnen. Lassen Sie Ihre **Hände und Füße** mal wieder **so richtig verwöhnen**. Wir nehmen uns Zeit für Sie, mit einer pflegenden Maniküre und Pediküre.

► WIMPERN & AUGENBRAUEN

Vielleicht möchten Sie auch Ihre Wimpern und Augenbrauen **neu betonen**? Sie sind bei uns mit allen Wünschen gut aufgehoben.

SPA-EINMALEINS





► ALLGEMEINES

Bitte beachten Sie das generelle **Rauchverbot im gesamten Spa-Bereich**. Um Ihnen und anderen Gästen eine optimale Entspannung zu ermöglichen, bitten wir Sie, **Mobiletelefone lautlos** zu stellen und auf die Nutzung von Laptops und Tablets zu verzichten.

► ÖFFNUNGSZEITEN

Das AMERA SPA ist **täglich für Sie geöffnet**. Genießen Sie umfassende Verwöhnangebote für Körper, Geist und Seele. Gern beraten wir Sie zu unseren Anwendungen auch telefonisch. Unsere Telefonnummer sowie die Öffnungszeiten entnehmen Sie bitte dem Tagesprogramm.

► ANWENDUNGSZEIT / -ABSAGE & VERSPÄTUNGEN

Die Anwendungszeit setzt sich aus der Vor-, Nachbereitungs- und Anwendungszeit zusammen. Bitte erscheinen Sie **ca. 5–10 Minuten vor der Anwendung** sowie in **Bademantel und Badeslippern**. Bei der Anwendung reichen wir Ihnen geeignete Einmalwäsche.

Die von Ihnen gewählten Anwendungen werden speziell für Sie reserviert. Bitte sagen Sie Termine, die Sie nicht wahrnehmen können, **mind. 12 Stunden vorher ab**. Ansonsten erlauben wir uns, Ihnen die Zeit in Rechnung zu stellen. Wir bitten um Ihr Verständnis, dass ein verspätetes Eintreffen mit Rücksicht auf nachfolgende Gäste zu einer Verkürzung Ihrer Anwendung führt.

SPA-EINMALEINS



► GESUNDHEIT GEHT VOR

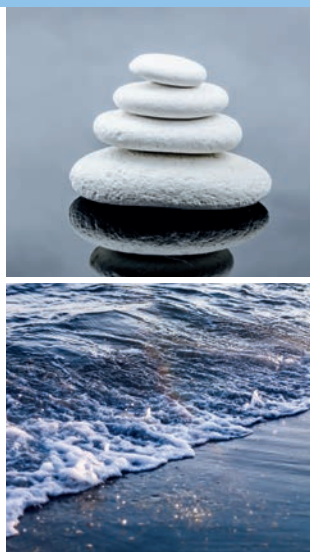
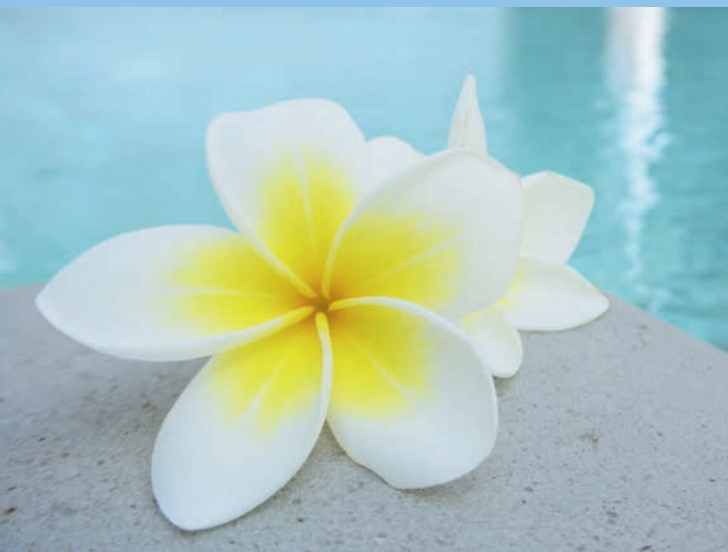
Während der Buchung bitten wir Sie, uns **über etwaige Gesundheitsprobleme zu informieren**, die die gewählte Anwendung beeinflussen könnten. Sollte eine Schwangerschaft, Allergie oder ein bestehendes Gesundheitsproblem vorliegen, konsultieren Sie bitte den Arzt, bevor Sie eine Anwendung bei uns buchen oder den Spa nutzen. Wir raten vom Konsum von Alkohol unmittelbar vor, während oder nach einer Spa-Anwendung ab. Das AMERA SPA Team behält sich das Recht vor, eine Anwendung abzulehnen oder eine Alternative vorzuschlagen, sollte die ursprünglich gewünschte Anwendung nicht ratsam sein.

► DUSCHE

Eine **warme Dusche** vor der Massageanwendung entspannt, entfernt kleine Hautschüppchen und bereitet die Haut auf Massagecremes und -öle vor. Wir verwenden hochwertige und höchst pflegende Produkte für unsere Anwendungen.

► KINDER & JUGENDLICHE

Unser AMERA SPA ist ein **Ort der Erholung und Ruhe**. Wir bitten Sie, diese Atmosphäre zu respektieren. Der gesamte Wellnessbereich ist daher nur Erwachsenen und Jugendlichen **ab 16 Jahren uneingeschränkt** zugänglich. Kinder **bis 16 Jahre** können unseren Spa in Begleitung Erwachsener nutzen. Bitte informieren Sie sich hierzu an der AMERA SPA Rezeption.



► SAUNAWELT

In der **ausschließlich gemischten Saunawelt** haben Sie die Wahl zwischen einer finnischen Sauna (ca. 85 °C), einer Bio-Sauna (ca. 60–65 °C) und einem Dampfbad (ca. 55 °C). Bitte benutzen Sie die Saunen nur **frisch geduscht**. Um die Hygienevorschriften einzuhalten, bitten wir Sie in den Saunen ein **Handtuch als Unterlage** zu verwenden.

► RUHERAUM

In unserem Ruheraum können Sie sich zwischen Ihren Anwendungen oder den Saunagängen auf den **bequemen Liegen ausruhen**.

► ZAHLUNGSMITTEL & PREISE

Im AMERA SPA können Sie Ihre **Bordkarte als Zahlungsmittel** verwenden. Alle Preise verstehen sich in Euro inklusive Mehrwertsteuer. Preis- und Programmänderungen sind vorbehalten.



AMERA SPA

THALGO
LA BEAUTE MARINE